༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས། །

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20564	***ImageGroup:***	I2PD20738
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྐོར། sprul p'i gter ston rig 'dzin dpa' bo las rab rtsal gyi chos skor/
Author:	དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ dpa' bo las rab rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༄། །སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐོར།

ཤ་ར་སྦྱོང་ལས་ཕྱི་ཁ་ཟས་ཀན་ཏེ་ཁ་ལས་བཏུལ་ནས།

ཟས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཏ་ཁ་ལ

ཀ།། །དཔེ་ སངས་རྒྱས་བཅུན་པའི་སྒྲོང་པོ་གསས་པ་མཚོ་ཡངས་ལ། མཆོ་ཀྱལ་པོ་གཙའི་ཏཱ་ཡཏ་ལ། གསོལ་བ་བཏ། ཕྱིས། གསང་ཆེན་
བཀའ་དང་གཏོར་ཡིན་དག་ལྷན་ཐོགས། ལས་ཅན་ཆེ་ས་བཟང་ཐང་པའི་ལས་བགོད་པའི། བཀའ་སྩལ་ནས། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ
ཁ ཁ ཁ

བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས༔ སྨྲུང་འབྲས་སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཕྱི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་ནོན༔ ནང་དུ་རླུང་དང་སེམས་ཉིད་དབང་དུ་འདུས༔ གསང་བ་སྐུ་གསུམ་རིག་པའི་དབང་གྱུར་ནས༔ རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག༔ ཅེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དད་བརྩོན་ཡང་དག་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐུལ་ངོར་སྔགས་སློན་ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས།། །།

ཀ།

ཟླ་ཟླ་ལྷ་ཡ་ཡ ཟླ་ཟླ་ལ ཟ ཟ ཟ

ཀློག་ཡིག་ཁ་ལོ་ཚན་ཁ་ཤས།
ཀློག་ཡིག་ཁ་ལོ་ཚན་ཁ་ཤས།

།ཤུགས་ཚེན་ལྟ་བུར། གཞོན་ལ་ས་བཏུན་ངོ་རྒྱུན་ལ་ཕོ་བྱང་བཅུ་གསུམ། ཙནྡན་ལ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀཱ། ཐུལ་ལས་ལུ་ལ་ཡི་ཏ། ཀུ་ལ
ལ་ས་ཀ་ཏ་ཀ། ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ་ལ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ
ལ་ལ་ཡ་ཏ

མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང༔ སྲིད་ཞིའི་སྙིང་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་བཟང་རྒྱས་རོལ་ཧྲག་ཏུ་མཆོད༔ མ་རིག་ཀུན་རྟོག་བསྒྲིབས་པས་བཅིང་བ་བཤགས༔ ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རྗེས
ཡི་རང༔ ཟབ་དོན་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོགས་པར་བསྐུལ༔ གསང་གསུམ་འཕོ་མེད་འཇའ་སྐུར་རྟག་བརྟན་གསོལ༔ དགེ་བས་ཁམས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་ཆོད་ཤོག༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔
གསུམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ། བྱིན་འབེབས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་འོག་མིན་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་རྒྱས་ཐུབ་པ་བརྒྱུད་ཡས་བཅས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་སྟོབས༔
སྟོད་བཅུད་ཕྱུང་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱིན་ཏུ་ཕོབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱཀྐི་ནི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ གཞོམ
མེད་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྲུང་གུར་དབུས༔ ལྷུན་གྲུབ་མདངས་སྣང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད༔ བཀྲག་གསལ་རྣམ་མཛེས་འཇའ་འོད་འོད་ཁྱིམ་ཀློང༔ ཧྲཱིཿ བྱ་བྲལ་སེམས་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར

ཀུན་བཟང་ཁ་ལོ། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ལྡན། ᠬᠤᠪᠢᠳᠠᠭᠠᠨ᠂

དང་། ཁྱད་པར་པར་བྱུ་འོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ནས། བསྲུང་བའི་ནམ་མཁའ་ཆར་དུ་བབས། སྲུ་འགྲོང་གསུང་བཞད་ཕྱག་མཚན་སྐྱར་ནས་སྐུ་བས་བསྲུར། དམ་ཚིག་རྡེན་ལ་སོགས་ཕལ་ཆ་ཕྱིས། ཕྱག-
འདེན་ལ་ཞོགས། ཏིཏ། སྒོ་ཅན་ཀྱི་བསྐལ་པའི་དང་ཕོ་ལས། ཙོ་ཏན་ཡུལ་ཀྱི། ཨ་ཏི་ཡ། ཁ་ཅན་ཁྲོ་ལ། ཡ་མཚན། དགའ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཏུ་ར་ཁྲོད་ཏུ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་ལི་ཕྱེས། ཀུ-
ལ-ལ-ལ-

ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠬᠣᠭᠣᠷᠠᠯ ᠬᠣᠶᠠᠷ

᠂᠂᠅᠅ །བྱས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཀྱི། མཚོར་ལ་འཁྱལ་བ་ཅན། ཀྱེ་ཁཚོད་ཡུལ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ། སྨོན་གསུམ་ལྷ་མི་འདེ་འདི་འདྲ་ཇི་སྙེད་དང་། ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པ་ཡིད་སྲུལ་མཚོད་པའི་རྫས། དངོས་འབྱོར་ཉེར་སྦྱོར་བཏབ་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། སྨན་གཡོར་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་པོ། ཐུབ་བྱང་སྦྱོར་སྨོན་ལམ་ནས་དགེ་འདོན་ཀྱིས། མཚོར་སྲིན་དབང་ལག་ཕྱི་ཕ་ཤེས་ཀ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཡ་ཤེ་ལ ཕ་ལ ཀ ཡ ཤ ཡ ཤ ཡ ཤ

སྒྲ་གསུམ་རྣོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། རྒྱ་ནི་མི་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཅར་བའོའི་སྒྲུས། གསུར་ནི་མི་འགལ་ཕར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་གསུང་། ཕྱག་ཏུ་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཁ་ལས། ཟླ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ ཟླ་ཀ་ཤ་ལ་ཁ་ཤ ཟླ་ཀ་ཤ ཟླ་ཀ་ཤ ཟླ་ཀ

ཀུན་བཟང་ཁ་ཏགས། ཀ། ᠬᠤᠪᠠᠨᠳᠠᠭᠤᠨ ᠬᠠᠲᠠᠭᠠᠨ ᠬᠠᠪᠳᠠᠰᠤᠨ ᠬᠠᠪᠳ

དགྱི་ལ་འཁོར་ནས། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ། ཐུབ་གསལ་ལ་ཏིང་འཛིན་ཆུ་བའི་དབྱངས། ཡོན་ཏན་ཆུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྨོ་གསལ་ཀྱིད་གྱིས་རྟོག་བསལ། མཆོག་ཐུན་པ་ལས་བབ་འབྱུམས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཉན་ཐོས་ཀུན་ཏུ་ལ་ཕྱོགས། ཟུང་ལ་ལས། ཐུགས་ཀ་ཡི་ཁ་ཅིག ལ་ཆ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཤ་ལ། ལ་ལ། ཤ་ལ། ཁ་ལ། ཁ་ལ། ཤ་ལ། ཤ་ལ། ཤ

ཕྱི། ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ནས་ ། ཕ་ཁ ། ། །

བསྒྲུལ་བ་ཅིས། ཀྱོ་དོན་དུས་སྨོན་མཛད་དང་རྒྱ་ཆུང་བློ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ཁ་ལ་སྦྱང་ཡི་དམ་ལྷུ། སྒྲུལ་བ་དང་ཡང་སྒྲུལ་མ།ཨའ་ལི་ཀུན་ཅན་བཅས། དབྱིངས་ནས་སྐུ་བསྒྲོད་བདག་ཀ་ཀ་ཀི་ཀྱོ་ཀས་ལ་ཐོ་ཆེན། ཕྱག་ས་ནས་ཕྱག་ཤེས་ཀ་ཀ། ཕ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ་ཁ

ཁ།། །བསྡེབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཤ ། ། །

སློན་ལས་བཤད། ཀྱཻ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡ

ཀུ་རུ་སྒྲུབ་སྨོན་ལམ་གཅོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།

།ཨཱཿ།

ཀ།ཀ་ར་པཎ་ཆེན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ནས། ཀཱན་ཁྱབ་བརྡུལ་པ་ཚེན་པོ་ཡར་ས་བའི་ཀློང་། ཐུགས་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་བྱུང་། ཤེ་
ཤ་ཤི་ཤ ཤྲོང་ གསལ་བ་དག་བའི་ངང་། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས། ལུས་ཟང་འདས་དག་ མཁའ་ལེ་ཤེས་ཚེན་པོར་ ཉོ་ གཟུ
ཆོས་ཀས། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ ཆོ ཤ ཤ ཤ

ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུ་མཛོ་རྒྱུ། ཤ་ཟུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ཅེས། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ཀུན་བཅང་མཆོད་སྦྱིན་གཏེ་བས། སྨན་ར－－－－

ཀ།

ཕྱི་ལ་ཏཱ་ལ་ཙཱ་ལ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་རོ་ལཱཿ ཅེས་ཟེས་གསུངས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ལ་ཏཱ་ལ་ཙཱ་ལ་ཆེ་ཡ་ཡ་ཡ ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས ཁ་ཅིག་ལ ཡ ཡ ཡ

ཁྱོད་ཧེ་ཧ་ཡི་ཐུགས་ཕྱི་ལ་ཁ་ལྷུ་ལ་ཕ་ཆ་ཐལ་ནས།། ། །

ཅ།། ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཇི་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེ་ལ་འགོར་ནས། །གཡ་རྒྱཏ་ཁ་ཡོ་གཟི་བོད་
འབར། ། ཐུགས་ཀ་ཏོ་ཚེ་ཁྱམ་བསྟན་ལས། ། རོ་རྗེ་ལ་ལས་འགྲོའི་འགོར་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཞད་ནས་བསྟན།། ། དམ
ཚིག་ཏུ་ཐུགས་ལ་བབ། ། མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་ཚེ་བབང་དང་། ། ཨར་ཡོ་ཐུགས་རྒྱ་འགྲོའི་དཔལ་ལ་དང་གསང། ། གཞས་འདོར་ལྗགས་ལ་བདག་ལ་སྟོལ། ། ཐུ
ཀས་ལ་སྟོང་དགེ་པའི་ཐུ། ། ཐོ་ཆེ་འཚུར་བ་མེད་པའི་ཐོ། ། ཚེ་དང་གསང་ག་ལ-ལ-ཤེས-ཤོག ། བདག་ཅག་འདུས-པའི་མཚེད-ཡུ-ནན-ས། ། བདེ-

དང་དགེ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོ་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་དཀྱི་ལ་འགོར་ནས། །གཡ་ཐུ་ར་ཐབ་ཐོད་ཕྱིང་ཁ་ཁ། །སྐུ་མདོག་གསེར་ཡོ་གཟི་འོད་འབར། །ཕྱག་ན་རབ་ཏུ་ཚོ་བྱམ་བསྟན་མས། །རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོའི་འགོར་གྱིས་བསྐོར་བ། ।ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་དར་གཅད་ནས་བསྐུལ། ।དམ་ཚིག་ཆེན་ཡོའི་དུས་ལ་བབ། ।མཁའ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དབང་དང་། ।ལྷ་ཡི་ཕྱག་སྟེ་འགྲོའི་དབལ་ལ་དང་གསང་། ।
གཅན་འདོ་ར་ལྟག་ལ་བདག་ལ་ཐོ̀ལ། ।ཟུ̀ན̀ ནི̀ ཡ̀ན̀ ཏ̀ན̀ ཁོ̀̀ གཤ̀ག̀ ཅ̀ད̀ ཟ̀ླ̀ ། ।ཕོ̀̀ ནི̀ མ̀ཉ̀ན̀ ལ̀ ཆ̀ན̀ ཡོ̀̀ དཱ̀̀ ། ।ཚེ̀̀ ད̀ང̀ ག̀ཡ̀ང̀ ཀཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ཤེ̀̀ས̀ སོ̀̀ག̀ ། ।བ̀ད̀ ག̀ ཅ̀ག̀ ལ̀ད̀ཏ̀ས̀ ཅ̀ན̀ ལ̀ ཆ̀ཚེ̀̀ ཡ̀ལ̀ ཏ̀ན̀ས̀ མ̀ ། ।བ̀ད̀ དང̀
ད̀ང̀ ད̀ག̀ ལ̀ས̀ ཀ̀ལ̀ ལ̀ ཐ̀ལ̀ ཅ̀ག̀ ། ।ཁ̀ྱོ̀̀ བ̀ད̀ ག̀ཤེ̀̀ག̀ ས̀ལ̀ད̀ ག̀ཡ̀ང̀ ལ̀ཁོ̀̀ ཡོ̀̀ ག̀ཅི̀̀ ལ̀ ཁོ̀̀ དཱ̀̀ ། ।ཕ̀ལ̀ ཀཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ལ̀ ཆ̀ཚེ̀̀ ཡ̀ལ̀ ཏ̀ན̀ ལ̀ ། ।ཕ̀ལ̀ ཆ̀ཚེ̀̀ ཡ̀ལ̀ ཏ̀ན̀ ལ̀ ཁོ̀̀ དཱ̀

ᠬᠣᠶᠠᠷ᠄ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠄ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠄

ཏཱཡ། ། ཏཱཡ། ། །

ཅ།། །ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་འདི་ཀློ་ཏ་ཡི་ཐུགས་ལས། ཀུ་རུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཀློ་ཏ་ཡི་ཐུགས།

ཀ།། །བཀྲ་ཤིས། རྒྱ་གཤེ་མདར་ལས་ལྷན་ཕྱུར་ཡོད། ཆས་ཀྱི་ས་བཅུ་དང། རིགས་བཞི་ལ་མ་ཟང་འགྲོ་ལོངས་ཚོགས་འབྱམ་འབྱམ་རྒྱ་མཚོ་ཁ-
ཕྱུག་མཚན་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་བཞིན། ཀུན་ཀྱང་བཏུན་གཡོ་འགུག་པའི་ལས་མཛད་མ། ཕ། ཐུ། རྒྱ་བཅུ་ཕྲག་ཁ-
ན། ས་ངས་རྒྱས་ཏོ་ཙེ་ཏ་ ཚེན་ཁང་ལས། རིགས་ཀྱི་ མ་ཟང་འགྲོ་ཁྱི་ འབྱམ ཁྱ་ བཅོ ཚོགས། ཕམས་ ཅད་ དགེ-
འདུ། ཐུ་ སྟོང་ ཕལ། ལ་ ལ ལ ལ

དམ་པ་བཞེས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་རྒྱ་སྔགས་སྤྲེལ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་འབུལ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རླབས་དང་༔ ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་ནུས་མཐུ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་ལྷའི་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་པར༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་བསྐྲིག་སྦྱངས་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་ཡོངས་གང་ལས་བྱེད་མ༔ ཕཊ་དང་ཕེཾ་སྒྲ་བཅས་ཤིང་བརྟན་གཡོ་ཡི༔ ཟག་མེད་མྱང་འདས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི༔ སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་དང་༔ ཟག་བཅས་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་༔ སྣོ་གསུམ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ༔ སོ་སོའི་གཟུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་དང་༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་སྣ་བདུན་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྤྲུར་མ་རླུང་གིས་བདས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་ཡོངས་བསྡུས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ༔ སྲིད་ཞི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཀུན་ཀྱང་༔ དངོས་འཛིན་ཨ་འཐས་འཁོར

᠈᠈᠈ །བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དམིགས་ཏཱ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ནས། མཐར་ཐུགས་དོན་ཀྱི་ཀུན་བཟང་བླུ་འགྲུང་། བཅེར་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ཀློང་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཕོགས། མེ་ལྟའི་ མགོན་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཕེམས། ངན་ཚོགས་ལྟ་ཆགས་ཡིན། ངན་ཚོགས་ལ་ཡི་རྣམ་པར་ཐྲུལ། ཙཱ་ཙཱ། ཞེས་སྨོན་བཏབ་པ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་བཏུ་ཆགས་ཀྱི་ལྟ་ཆགས་ཐུགས་ཀར་ཕེམ། །ཇི་ས་པར་ཁྱེད། འཕྲུང་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཏུ་ལ་ཀྱི་ས་ཐུལ་ བདག་ཀེའི་ཞབས་ལ་ཐུགས་ཤིས་པར་ཐུགས་ཅིག།

ཞེས། །བསམ་པ་ལྷག་མཆོད་དང་ཕལ་ཆེ་བསོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ། ཅི་ཁ་ལ་ཅི་ཞ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ

ཅ། ། དགེ་རྩ་ཆུང་ངུ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆེ་ཤ་ཐ་ཙམ་ཡང་ཐ་ཚད་ཡོད་ཅེས། ཆུང་ལ་བའི་དགྱེ་ལ་འགོར་དབང་ཕྱུག་པར་བྱ་འགྱུང་ངམ། ཕྱིད་ཞིར་དབང་བསྡུར་སྒར་བསྡུན་པར་ཆུ་ལས། བསྡེན་སྒྲུབ་མཚོན་ཅིང་ གསོལ་ལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་གཅིག ཕྱབ་བསྡན་མདོ་ལྟ་ཞག་སྡེ་ཏིང་ཟུང་ལ་ནུ། ལྟ་འགྲུར་ཆོས་ཆུ་ལ་ལ་ཅང་ཕན་ཐེབ་པའི་ལོ་ལས། བསྡེ་ བ་ཆ་ཤ ཐ ཙ ཡ ཀ ཤ ཐ ཙ ཡ ཀ ཤ ཐ ཙ ཡ ཀ

བཤད་པ་བསྟོད་ཅིང་། རྟོགས་ལྡན་བསྡུས་པ་རྣམ་ཀུ་འཆར་བར་གོ་གཅིག། འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་བསྟན་ཏེ། ཁ་ཅིང་དཔལ་འབྱོར་བསྟོད་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ཕྱི་དང་མལ་འགྲོའི་ཞལ་སྟོན་དབང་བསྐུར་ཞིང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཤད་པར་གོ་གཅིག། ཟླས་སྨོན་ཚེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱུན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དགོངས་པ་མ་ཉམས་རྒྱུར་ནས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་ནུས་ཤོག། འགྲོ་ཀུན་སྲོག་འཛིན་ཚུལ་ལས་བརྒལ་ནས། བདེ་ཆེན་བརླ་འོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ། གཙོ་བོར་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཀུ་འཆོགས་ནས་ཀྱང་། ཕར་འགྲུང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ་བར་གོ་ཞིག། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་བར་ཅིག། ཡུལ་ལྷ་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚོའི་ཐུགས་ཆོང་ཞིང་། འགྲུང་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་ཡོངས་སྒྲུབས་ནས། ཞེས་ཤས་ཅན་ཀུན་བདེ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་གོ་གཅིག། མ་དད་ལྡན་ལོག་བདུད་ནམ་སྟེགས་ཆོགས། བསམ་ཐུན་ཅན་པའི་ནུས་པ་མི་མེད་ཀུء། མཐུ

ཀ

 །ན་མོ་གཱ་རུ་ཌྱཱ། མངོན་སངས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞབས། །ཞིང་འདིའི་འཚེན་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷག་ཐུབ། །ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐུ་སྟོབ་བས་ཆུས་པའི་དབང་ཕྱུག་གསང་ཆེན་ཕ་ཚའི་བདག ། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་མཛད་པ། ། མ་རུང་ཀུན་འདུལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །
ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ། ། མཆོད་བསྟོད་བཀའ་བབ་ཐུ་ཅ་ཙཏ་ནང་། ། ཐེ་བཀྲུད་ སྲོག་འཕྲོག་རྡོ་རྗེ་ཡོད་ཀྱང། ། དབལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་གཟུང་མ་མ།ལར་ཆེན་གཟའ། ། དེགས་པའི་ སྲོག
འཕྲོག་གསུམ། ། མཐུ་སྟོབ་བས་རྡོ་རྗེའི་ཕོག་འབེབས་དཀོན་མཆོག་འབྱུང། ། ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྐུར་རབ་རྒྱགས། ། རིགས་ཚོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཆོ་དབང་གྱགས། ། ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག
གསུམ། ། ཤ་ཀི་ལ་གཤེན་ཐུར་ངན་ངན་ཐུགས་པ་རྡེ། ། དཀྱི་ལ་འཁོར་བས་ཅད་ཀྱིད་ཀུན་ངན་ ཐུགས་ལའི་མཚན། ། ཁ་ངར་ངང་ཆེན་པོ་ཀུན་ངན་ལ་བསྟན་འཛིན་པལ། ། ཁྱིན་ཏྲློས་ཆུ་ལ་

ལྟན་གསུམ། །བཀྲུད་པའི་སྒོ་ལ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དབང་པོ་ཀན་ཡོད་དབལ། །མན་ངག་བཀའ་བབ་ཀན་ཡིན་རྗེ། །རིས་འཛིན་ཚེན་པོ་གསུམ། ། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གྱུབ་དབང་རྫོགས་ཚེན་པ། ། སྒྲོན་ཀྱོལ་དོར་ཐོབ་སྒྲིས་མཚོག་ནས་མ་ལའི་འོད། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་བློ་མ་བའི་ཚེན་མཚན། ། ཚོས་སྒྲོང་བྱན་བསྐོལ་ལ་གསུམ་ལ། ། སྒྲུགས་ཀྱི་དོན་གཞིགས་དབའ་ཕོ་ཡབ་ཡུམ་འི་མཚན། ། སྒྲུགས་འཚང་ཚེན་ཕོ་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བས་མཚོག་ཏུ་ལ། ། སྒྲུགས་བདག་དམ་པའི་སྒོ་འབྱེད་བློ་ཆེན་གསུམ་ལ། ། ཕ་ཅོ་ལྕར་གསོལ་པ་ བཅུ་པའི་ཀྱིན་ཏྲབས་ཀྱིས། ། རྒྱུ་ནང་ཕ་ལ་ལ་ཡི་ཁ་ལ་ཡ་ཡ། ། ཐམས་ཅད་ཀ་ཏ་ཆ་ཆ་ནང་ནས་ཀ་ཤ་ཡ། ། ཀུན་བཟང་ཀློང་ཏུ་ཐོག་ཏབང་ཕོ་ཡ་ཡ་ཡོག ། ཐུགས་ གསལ་ཐ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ ।ལ ।ལ ।ལ

ཧཧ། །བའི་སྲེ་དཔོན་མཐུ་ཆེན་རྡུ་ཏུ་ལ། །དཔག་ཡོའི་སྨོན་བ་ཕེན་ཏུ་མི་བཟོད་པ། །དཔག་གི་ཐུ་གྲི་འབར་བའི་གནས་ཡུགས་མཚོན། །བསྟན་དགེའི་སྲོག་ཀི་ཀན་ཏེ་དུ་ཕོབ་པར་ཞོག ། ཇི་ས་ལ་
འགོ་སྟན་ལ་ཆར་ཕྱི་ན་ལས་བསྟན་དར་ར་མ་པར་ཕོ་ལས་ས་ཀ་ཆུ་ལ་ཏུ་གུགས་པ་ས་ཁ་བསྟོད་པའོ། ། ཀ་ཝ་ཀ ཀུ་བ་ཆ་ཆེན་ཕ་ཡི་ཁ་ཡ་ལ་ དང་ཡི་ དང་ ལ ཀ ཀ ཀ

གོང་བཞིན་འབོད་སྤྱུགས་བཟླ། ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ནི། ཧཱུྃ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི། །རྫས་བརྫིད་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །དམ་ཚིག་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ༔ །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད། །ར་ཧུ་ལ་ས་པ་རི་ཝ་ར་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་རཀྟ་བྷ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་མཾ་སཱ་ཙིཏྟ་ཀོ་རོ་ཙ་ན་བ་སུ་ཏ་གཾ་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཧཱུྃ་རྫས་ཆེན་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་སྟོབས་མངའ་བ། །ཕོག་སེར་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དགྲ་ཕུང་བྱེད། ༼ལྷམ་དྲལ་འཁྲག་ལ་བྱེད་འདུས་པའི༽འཁོར་བཅས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་གཞུང་བཤད་བཞིན་འབོད་པའི་རྟགས་ལན་གསུམ་བརྟན་པོར་མཐོང་ཞིང་ལྕགས་སུམ་ཅུད་ཀྱི་བར་དུ་ནན་གྱིས་བཟླའོ། །ཡང་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྲུང་མ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་སྔགས་དམིགས་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནི་བསྙེན་པའི་རིམ་པའོ། །ན་མོ་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡེ། དྲང་སྲོང་དགྱེས་པའི་བསྟོད་བསྐུལ་ནི། ཧཱུྃ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡ

ཀ།

ཀ།

ཀ།

བཞིན་དགྱེ་སྦྱོ་ཅིག་ཆར་འཛིན།། །ཚ་གྲང་འཁྱུགས་པའི་ངར་རོས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཤ་ཟ་ཡིས་འབོད་ཅིང་ལྕོ་ཡིས་ཐུབ་པའི་ཚེ། །ལ་ལེར་དགག་ཡོད་ཕྱོགས་ཆད་ལ་བསྟོད། །ཞ་ཅེང་གཏོང་བའི་ཀུ་གདོན་འགྲུང་ཡོ་བང་། །ཐ་ཕྱེད་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ཀ ཀ ཀ

ཁ།

ཁ

ཁ

ཁ

ཏ་ཐ་པོ་ཁ་ནས་ཡ་ཐ་ས་ལ་ཕ་ཐ་ཁ་ལ་ཅ་ལ་བས་ཏི་ན་རྒྱ་ས་ལ་ཐ་ཁ་ལ་ཅ་ལ་ཀ།

ཅ། །རང་ཉིད་ཀུན་རྫུབ་པ་ཡིན་ཕྱིན་བོ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་ཀུན་ལས་ཀུན་ཏུ་ཐེག་ཆེ་ཀུ་ཏཱ་ལི། ཁྱེད་ཀྱིས་དད་པ་དང་བཅོས་མེད་ཀྱི་ཀུངས་བའི་ཤུག་ལས་ཐུགས་ཆེ་ཁ་ནས་ལན་ཅིག
ཡང་གདབ། ཚོ་ཀུ་ར་ལ་བརྟ་ཀྱི་ཏ་ཀས་ཐ་ས་ཀ་ཡ། ལ་ཡ་ཁ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ
ལ་ཏ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ་ཡ། ཀ

ཀ།། །མ་ཉམས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་དགེ་མོ་རྣལ། གསོལ་བ། བཀའ་ཡི་ཕྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་འི་རྒྱལ་པོ་གཙོན། ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་རྣ། གསོལ། གཟུར་དང་ཏིང་འཛིན་བདང་ཐོ་ཡིག་ལས་ཅང་མ་ཞུན། ཅི་ཙོ་ཙ་ན་གྱི་རྣ། གསོལ། ཏིམ་གཤགས་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ར་འབེན། དཀོན་མཆོག་འགྲུང་གཤགས་གྱི་རྣ། གསོལ། ཐོལ་མ་ད་དམ་ཚོག་སྨྲོབས་ཀྱིས་བླ་མ་མཉེས། དབང་པོ་ལས་ར་ཀ་ཀ་རྣ། གསོལ། ལྷ་སྨན་ཀུ་ཏིང་འཛིན་རྒལ་ཀྱིས་ནན་ལ་ཐུ་ཏ། ཐུ་བའི་བླ་མ་ཀ། ཏན་ཕོ་ཅི་ཡི་ཁ་ངེ་ཏེ་ཀས་ལ་ངེ་ཀས་ལས་འདུ་ལ།

ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་གྱི་རྩེ། གསོལ། ཕྱི་ནས་ལས་རྒྱུ་མ་བཞི་ཡི་ཁ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཐ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཐ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཐ

ཞི། ། ཤེས་ཀྱས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན། ། དབང་བཅས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡིད་བསྲེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱ། ། ཞེས་དང་དམ་ཚིག་ཡང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་བཅར་གོ་སོ་བཅས་ཤུལ་ལ་ལ་བཏེན་ནས། ། རང་སྒྲོན་མ་མཚོ་ངའི་ཡིན་ སྒྲུང་བང་། ། ཐུགས་ཆེ་ཟེར་ཀྱང་གཞན་རྣམ་བཤད་ཅེས་ཀ
ལ་ཀ ཀ ཀ

ཁ།

ཁ།

ཁ།

ལ།ལ་ར་དབབ་པོ་གནམ་ལྟགས་མེ་ཏོག་ཁྱི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ།།

ལ།ལ་ལ་ཐུགས་ཀར་མོ་ནུར་འབྱེལ་ལས།།

ཆ

ཅ། །ཨཱཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཡ་ཏཱ་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཐུ་ལ་ཏ་ཡ་ཡི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ཏ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ན་ཟླ་ཤ་ལ་ཕ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ལ་ན་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ ལ ལ

པོར་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ཁམས་གསུམ་བག་ཆགས་འཁྲུལ་སྣང་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱིརཿ བསྐྱེད་རྫོགས་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིཿ མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས་ནིཿ ཧཱུཾ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནསཿ
འོད་འཕྲོས་མཆོད་པའི་མ་དག་དངོས་འཛིན་སྦྱངསཿ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིནཿ ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱོང་བའི་རྫས་སུ་གྱུརཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱཿ ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཧཱུཾ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་
རྗེ་དབྱེར་མེད་རང་མདངས་ལསཿ སྣང་སྲིད་འོད་དམར་ཕུང་པོ་བརྡལ་བའི་ཞིངཿ སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་རང་ཉིད་གནམ་ལྕགས་ཀྱིཿ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་མེ་རི་ཚ྄ཚ྄་འཕྲོཿ རི་རབ་ལྷུ་ཐུར་ཆེ་བརྫིད་སྒྲི
ང་བར་ལངསཿ དེ་ཡི་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་དབུསཿ རང་རིག་ཧཱུཾ་དམར་དཔག་ཚད་ཆ་ཙམ་གསལཿ རང་སྒྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་དྲག་པོའི་འབྲུག་ཆེན་སྒྲོགསཿ སྲ་བརྟན་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིཿ
ཡར་གྱི་རྩེ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་སྙིང་ཁར་གཟིརཿ བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སྤྲུལ་ཁྲུང་བརྒྱད་འཕྲོ་བ་ཡིཿ སྟེང་གདོན་འོག་གདོན་མ་ལུས་རྡུལ་ཟླས་བྱེདཿ དབུས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ཡིཿ

Dharmaof Lerbtsal

62

ᠬᠣᠷᠣᠨᠳᠤ ᠴᠢᠨᠠᠷ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠳᠠᠭᠠᠯᠳᠠᠨ

རབ་ངོས་ལ་མེ་མཚེར་འདུར་ཚོམས་དང་། འབྲུག་སྒྲ་སྒོར་ཕྱག་དུས་གཅིག་བསྒྲགས་པ་བཞིན། ཕྱི་གི་རང་སྒྲ་དག་ཡོའི་ནུས་སྒོབས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཟླ་ཤུགས། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བདུད་འགོངས་དམ་སྲི་བཅུལ་འཚོགས་ཆུ་གསས། མཐུ་སྒོབས་ཕན་ཡོན་ཅི་ལ་ཡང་ཟློག་ནུས་ཡར་ཏུས། ཧོང་ཞི་ར་འགྲེ་ཅི་ར་/ཡམས་ཁ་ལུལ་ཟློ་ཡ་ཏ། ཐུགས་ཅས། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཕྱི་ཡི་ཀ་ཁན་འགྲུ་ར་ཧང་ཅི་ཀ་ཁྲོ་ཡོའི་ཆུ་ཡ། དབང་དུས་ཆུ་ལ་ལྷན་པར་ཐོ་ཆུ་ཡ། སྒྲ་མཚོ་ཁ་ནས་ནས་ཀ་ཞེ་ལ་ཁ་ཅ། ཞེ་ལ་ཁ་དབས་ལ་ལྷ་ཁ་ཅ། ཕ་ཁ་ཁ་ཅ། ཕ་ཁ་ཁ་ཅ། ཕ་ཁ

ᠬᠤᠪᠠᠨᠳᠠᠭᠤᠷᠪᠠᠨ᠂

རྒྱ་ཡར་དབལ་པར་ཞི་ནས། བདེ་གཤེགས་མཐུ་སྟོབ་བས་འདུས་པའི་གཟི་བརྗིད་བཏེན། དགེ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྔོན་ཆོ་ཡང་ཁྲག་འཕྱང་རུ་ཀའི་གཤེད། རྒྱ་ཆཚོར་སྲུ་འཕྲུང་གཅན་འབྲུ་དམ་ལ་བདག་གསེ། ཏེགས་ཚོགས་སྲོག་འཕྲོག་དབང་དུག་ཅེ་ཅུ་ཀླ། ཇི་འདིར་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཕོ་ཞེས་ཞེས་ལས་དཔའ་དབལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཁྱོད་ཆོ་ཀ་ཡ་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཕོ་ཞེས་ཞེས་ལས་ཁ་ཅིག་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཕྱེ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཕྱེ།

ཁ།ལ་ཏོ། མཚོ་པ་འཛལ་བ་བཅུ། ཀུན་སྐྱང་སྲིད་ནས། བར་དག་པའི་མཚོ་ལ་རྣམས། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་མཚོ་པ་འབུལ། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་ཚོ་འཕྱལ་མཚོ་ལ་རྣམས། ཁ།ལ་ཏོ། ཀ།ལ ། ། །

གསོར་བས་འཁོར་འདས་འདར༔ གནམ་ལྕགས་སྡིག་པས་དམ་ཉམས་གཞལ་ཐག་གཅོད༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་ཙ་ཙ་སྐར་ལྟར་འཕྲུགས༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག༔ སྤྱི་བོར་ཆེ་མཐའ་
ཡས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་སྔགས་ཕྲེང་ཕྱག་མཚན་བཅས༔ མེ་དཔལ་ཁྱུང་ཆེན་སྡིག་པའི་སྤྲུལ་པ་འཕྲོ༔ ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཛབ་ནི༔
ཧཱུྃ་བསྐལ་པ་སྔོན་ནས་བདག་གིས་བསྙེན་པའི་ལྷ༔ དུས་འདིར་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་༔ སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་བ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱིན་རླབས་རང་ལ་
འདུས༔ ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཨཀྵི་ག་ནི་རྡྱི་ག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཥ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྙེན་པའོ༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལས་མེ་དཔལ་ཁྱུང་སྡིག་འཕྲོ༔ ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ཅིང་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྣམས༔
འགུགས་འཆིངས་བསད་བཅད་རོ་ལ་ཞིང་བསྒྲད་གཟིར་བརླག༔ མེད་དཔུང་ཁྲོ་ཆུས་ཆར་ཕབ་བསྲེགས་ཅིང་བརླག༔ ཅ་སྔགས་ཞམ་བྱུར་བཛྲ་ཀླྀ་རུ་ཏ་ཡཀྴ་རཀྴ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས

ཀ། ། །

འགོར་ཆེན་པོ་འདིར། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེ་གས་སུ་གསོལ། ཚོགས་འཕྲལ་བ་མ། རྒྱ་སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅིག
ཡང་ཁ་ཅིག ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཀ།ཤ།ཤ།

ཀ།ཤ།ཤ།

ཀ།ཤ།ཤ།

ཀ།ཤ།ཤ།

གཞོན་ནུ་ཕྱི་ཆེན་ཆེ་མོ་བཤད། སྨན་བཅུན་རྟགས་བཤད་ལ་ས་སོགས་པོད་ཟློར་ས་རྟགས། འགོར་བར་བང་བྱན་འགོར་ཡུན་བར་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། དཔལ་ལ་ཀྱི་ལམ་ལ་བའི་བདུད་རྩི་འི་བཤད་ཚུ་བཞེས། གསང་སྦྱིགས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁང་ཟློ་ལ་བའི་སྨྱོར་ས་ཀློང་ལ། ལྷ་ཁ་ཁ། ཕ་ཁ། ཕ་ཁ། ཕ

ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཟློ་ཁ། ། ཤ། ། ཤ། ། ཤ

བཅིན་ཐོག་ལ་རྒན་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བོད་ཀུན། ཤར་ལ་ཡུལ། ཀླ་ཀྲི། བདུ་ཞིས།

ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱིས་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕ་ཁ

ཀ

ཚད་པའི༔ རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་བརྒྱུད་པའི༑ དམ་སེལ་དུག་ཆུསམ་བསླད་ཅིང༔ རྒྱ་འགྱུར་དགོངས་པ་མ་འཕྱུགས་པའི༔ ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་ཆོས་བརྒྱུད་པའི༑ དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་སྣང་བ་
རུ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ༔ ཟབ་མོ་དག་སྣང་བརྒྱུད་པའི༑ ཧཱུྃ་ཐུགས་དམ༑ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས༑ ཧཱུྃ་བྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙན་མཆོག༔ གནམ་ལྕགས་མེ་ཡི་ཕྲེང་
བ་ཅན༔ ཁྲག་འཐུང་གུ་རུ་དྲག་པོའི་ཐུགས༑ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཆེན་པོ༔ གཙོ་མཆོག་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ༑ བྲོ་རྒྱལ་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ༔
མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་མཐུ་སྟོབས་བདག༔ ཁྱུང་ཆེན་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད༑ གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན༔ སྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ འཕྲིན་ལས་ཡཀྵ་མེ་དཔལ༑ མཐོང་བ་
ཙམ་གྱི་དམ་སྲི་འདར༔ མེ་ཡི་ཙཀྲ་ཙཀྲ་དྲི་ངན་འཕྱལ༔ སྲིན་པོ་གནམ་ལྕགས་སྡིག་པའི༑ ཧཱུྃ་ཐུགས་དམ་བསྐང་པའི༑ སོགས་ནས། དཔང་དྲག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༑ ཧཱུྃ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་

།ཅའི་ཕྱི་རས། ཐོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བཅུན་པ། དཔལ་ལས་ཁོན་ཏ་གཅོ་འགོར་རྣམས་ཀྱི། ཕྱིད་པ་གསུམ་ལ་ཀུ་ར་མཛད། མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་བཅུན་པ། ལྷ་མོ་གཅོ་འགོར་རྣམས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང། ཏེགས་པ་རང་སྟེའི་ཚེ་བཅུན་པ། ཚོས་སྐྱོང་ས་ཆེ་ཞིང། ཀུ་ར་ཁ་ཊཱཾ་ཀ་ཡི། ཀ་ཡ་ཁ་ཊ། ཤ་ཡ་ཁ་ཊ། ཤ་ཡ་ཁ་ཊ། ཤ

རང་ཅོ་མ་ཤེས་མ་རིག་ལྟུན་པས་བསྒྲིབས། ལས་བཏུ་དབང་གིས་བག་ཚགས་ལུས་བློངས་ཤིང་། མི་ཤེས་མ་རིག་དབང་གི་ཉེས་བྱས་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། མི་དགེ་སྡིག་ལྡང་ཉེས་བྱས་གྱུར་པའི་ལས། ཚེ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཕྱི་མའི་སྒྲིབ་གྱུར་ཀུན། བཟོད་མེད་གཞོན་ལྡོག་དཔའ་བོའི་གཤང་ཕྱུགས་ཀྱིས། མཚོ་ལ་ཞིང་བཅགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། ཚངས་པ་མཆོག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོ་ལུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལ་ཕོ་བར་བཅས་ཀྱི། ནང་གཙོན་སྡིག་ལྡང་ཉམ་ཆུང་ཞེ་བ་བར། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གོང་ནས་ལས་ཀོང་འཕེལ་ཞིང་། ལྷ་ཙམ་སྲིད་འགོར་འདས་ཤེས་ཚོགས་ཆོས་ལ་མངོན་ལྡོག་ལས་འགྲུབ་ནས། རྣལ་བཞིའི་ཕྱི་ནས་ལས་ལྡུར་དུ་ལྡུབ་པར་མཛོད་དེ། ཅེས་ཡིག་བཀྲུ་བཤད་གསོ ཚོགས་བཟོ་དང་བར་ཅུའོ། །མཎྜཱ་ལཱ། ||

ཁ།། ། །

ཤ།།ཀླ་པོ་གནས་ལྷུགས་གི་སྨོན་ཏེད་བདང་གི་དབང་བཤད་ལས་མཚ�ལ་ཐུགས་སོ།།

ཁ་ལེ་ཡང་ཁ་ལ་ཡ། ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཁ་ལ་ཡ ཤ་ཡ་ཤ་ཡ ཁ་ལ་ཡ ཤ་ཡ

ཀྱ། །སྐྱེས་རབས་ལས། རབ་ཏུ་དམན་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དབལ་པ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགེ་དང་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ལྟ། ། ཚོགས་གྲི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུང་པས། ལུས་དང་ཡིད་གསལ་ཞེ་དུལ་དང་གསས་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཤན། དེ་ལང་ཁན་པར་ཏྲ་ བའི་ཚོས་ནི་གང་ཞེན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མ་ལས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ལྡན་པ་ཏི་ཀེད་ཀྱི་ཚས་གདུལ་བྱ་དང་བསྟན་པའི་འདུལ་ཀྱི་ཕེགས་པའི་རྣམ་ གྲངས་བས་ལམ་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཏགས་ལ་ཁ་ཏགས་ཀ་ཡས། དེ་ལ་མདོར་བསྟན་ནས། ལ་ལ་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཕ ཏ ལ ཏ ལ ཏ ལ

འདུ་བ་ལས་ད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་དང་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་དང་ཟབ་མོ་དག་སྣང་སྟེ་བཀའ་སྲོལ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས༔ འདི་ནི་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་སྐོར་ཡིན་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་ན། སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་ཁྲི་ཤོད་རྒྱལ་མོའི་
མཆོ་འགྲམ་ནས་འོད་གསལ་དག་པའི་སྣང་ངོར། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལོག་རྣམས་སུ་བཻཌཱུརྱའི་གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཕྲག་ཡོད་པའི་རྩེ་མོའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་ཟབ་འབོལ་དགུ་བརྩེགས་ཡོད་
པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་དགའ་སྤྲོ་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ཕྱུས་བཙུག་ནས། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་

།ཁ། །ཡུར་བང། མི་ནད་གཅོ་ཐུར་བཅོས་མེད་ཀྱི་ནད་གཙོ་ནན་ཟས་ལ་ཕན་ཐབས་བཅས་གནང་བར་ཞུས་པས། གཡ་རུ་ཝིན་པོ་ཚེའི་དགག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་ལས་ཚོགས་བང་སྒྲོ་དགོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཅས་ཅི་རུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གནང་ནས། དགག་པོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཁྲུད་ཚོས་ཁྲུད་པར་འཕགས་ཡ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ལས། ཏིན་རྒྱབས་མཁའ་འགྲོའི་ཀ་རྒྱབས་མ་ཉམས་པ། དགག་སྒྲུབ་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་དམ་པ། གཡ་རུ་ཏན་གཡ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཟས། མངོན་སུམ་ཏིན་རྒྱབས་ལྷན་པའི་ཁྲུད་ཚོས་ཐོས། ཅེས་བར་ཝ། ཨེ་མ་ཝཉ་པའི་མཐར་ཐུགས་པར་འཕྲུང་དགེ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཟས། དགེ་བགེགས་དམ་སྲི་མ་རྣར་ཀུན་ཀྱི་གཡེན་ཏུ། ཁོག་པའི་སྙིང་བཞིན་འདོ་ལ་གཅེས་པར་ཟུངས། འདི་དང་ནུ་ལུའ་ཏ་ཡ་ཆད་ཀྱེན་བན་ཀྱོ་ལ། ཏིན་རྒྱབས་ནུས་པའི་རྟགས་མཚན་འཕྲལ་ལ་ཀུ་ཏོང། ཅེས་གསུངས་པ་ཡ་ལྟ་ཤུའི་གདམས་པ་ཁུད་པར་འཕགས་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཤེ་རྒྱ་ལ་ནས་ས་ཁྱི་ལ་ཕ་ཁ་ཀྱི་མ་ལོ་

བཅོ་ལྔ་ལ་གསར་བསྟན་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་སྒེལ་བའི་དུས་རྒྱས་ཏེན་འབྱེལ་བར་བསྟན་ནས་རྒྱལ་ལ་ལྟན་ཀྱི་བློངས་མ་རྒྱ་རིམ་བར་བཀོལ་བས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བའི་ཐུལ་མ་ཞིག ། མཁའ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་ངར་མ་ཞུ། ཕྱོགས་གཅིར་བསྒེལ་ནས་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཤ་ལ། ཕ་ཡུལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུ་ཚ་ཡ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ

ཀློག་ཡིག
ཀ
ཀ
ཀ

ས་ལམ་ཆེས། ཁམས་གསུམ་བཞི་ཚགས་འབྲེལ་སྦྱང་རྒྱུན་གཅོད་ཕྱི་རས། བསྒོད་ཐོ་གས་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བའི། ལན་གསུམ། ཏོ་ཚེ་སྟོང་བ་དཔོན་ནས་རྒྱས་ཙོག་ལ། ད་ལན་ཚོ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཐུགས་ལེགས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་ན། པར་ལྷོར་བཅུགས་པ་ལས། མ་ཉམས་སྲུང་ན་དོན་འདྲས་འགྲུབས། ཉམས་ན་ཡུན་དུ་ཐུག་ཐོ་ཅ། ཞེས་གསུང་བས་ཆུ་འདི་ཕ্ལ་ཀགས་ཀྱང་སྙིང་གི་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ་བའ་ནས། ངམ་ཚོགས་ལས་འདས་ན་བཏང་ལ্ལ་ལ্ལ་ཀ্ལ་ཀ্ལ་ཀ

ཀ། ཁ། ཁ། ཁ

དགེ་ནས། མཁར་ཕྱི་ར་གསོས་པས། ཡུལ་གསལ་ཀྱི་སྟོག་པ། མགོ་མཐུན་ཁ་བསྟན་ནས། བསྟན་པས། ཡུལ། མཆོག་ལས། ཤེ་ཡི་ཁ་ཡི། ཁ་ཕྱི་ཁ། ཁ་ཕ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ

།ཡུལ་པོ་བྱང་རི་བོ་ཏ་ལ་ཟངས་མདོ་གཏ་དབལ་ཀྱི་རི་པོ་བདུན་ཕོར་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོན་པ་དང་འདུ་བ་སྦྱན་དྲངས་ནས་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ-
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་གྱ་རྒྱ་རྡུག་པོའི་རྟགས་པར་ཁ་ཏ་བ་ཀུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟ་ཞུར་ཕྱོན་ནས་ཞྱེད་པར་རྟགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་པོའི་སྒོ་ངང་བ་སྣ་ཕྲེའི་ཀུ་ཥ-
ཕིམ་ཧའི་མོ་ཝ་ལ་ཆགས་ཀ་ཚོད་ཅིང་ངེ་ཤེ་ཡ་ཏ-
ཕ་ཏ-ཏ-ཏ-

གཅན་ལ་ཡུན་གས་སྟོག་པའི་ཚོགས། རྒྱལ་པའི་རྩ་ལ་མདངས་སྣྱན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཟ་ཤ་ཟ་ཁ། བདག་ཀྱི་ཁ་བཏོ་ས་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ། ཚོ་ཀ་ཏ་ཆེ་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ། ཚ་ཀ་ཏ་ཆུ་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ། ཚ་ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ། ཚ་ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ། ཤྲ་ཀ་ཏ་ཁ ཤ ཟ ཁ ཤ ཟ ཁ ཤ ཟ

ཕྱི། ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ᠂

ལས་ཐོགས་མེད་རྒྱལ་བ་དང་ཡང་རྒྱལ་བའི།། རྣམ་ལྡན་བྱ་མཆོག་ཀྱོང་ལ་དབང་བསྐུར་རོ།། གྱ་རྒྱད་པ་ཡིའི་འཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཚོགས། ཅུ་ཐལ་ཁ། ཀཱ་ལ་ཀ་ཏ། ཡོ་བས། ཐོ་ཁས་ཀུ་ཏཱ་ལ་ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ

ཤེས་ཕྱིན། ᠰᠢᠨᠵᠢᠨ ᠣᠨᠳᠤᠷ᠄ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠳᠤᠮᠳᠠᠳᠤ ᠬᠣᠭᠣᠷᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭ

ཡང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁ་ནས་ནས་སོགས། ཁ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཐེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་གྱིས། ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས།། །།

᠑

ᠬᠣᠭᠣᠨᠳᠤ᠄ ᠬᠣᠭᠣᠨᠳᠤ᠄ ᠬᠣᠭᠣᠨᠳᠤ᠄

ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལྡན་པར། ཐུགས་རྗེས་ཀློང་ཁམས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས། ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཆེ་ཞིང་ཕྱུར། ཕ་ཡི་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཡ་ཡ། ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཡ། ཁ་ཡ་ཁ

ཅ། །འཕགས་བདུན། མ་རུང་ཀུན་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདི་ཚོར་ཏེ། སྙིགས་མའི་བདུད་ཆོག་སངས་གཞན་ཀྱི་ཚར་མ་པར་བཀལ། གསང་བསྒྲུབ་ལ་ཐུགས་ཉིག་ཡང་སྙིང་ཁ་བར་ཅན། ཕལ་ལས་ལུགས་ལ་ལྷོ་ར་ལས་ལ་ཕྱོ་ཀ་ཀ། ཐུང་ བ་འར་མ་ལ་ར་ངར་བཅ་ཁ་ཟན། ངོག་ པ་ གཡུ་ཀ་ལ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

།གཏ་ཙཱ་ཡ་ཡི་ཤེས་གཅིག་བརྟན་ཀྱིས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཤེས་ཀུན་ལས་ཕགས་ཡིན་ལས་ཐོག་ལེ་བ་ཤུགས་སོ།

ཁ།ལ་རྡུབ་ཀ་ཪོ་ཡེ་ཤེས་ཀས་ཐིག་ཏཱ་ཡ་ཏ་ལ་ཐུ་ཀ་འཚལ་ལོ། འཕྲིན་ལས་ལྷུར་ཏ་ཐུ་ཀ་ཕྱག་ལས་བསྐུལ་བའི་ཏི་ཡ་ལ་ཀ། རྒྱལ་ཤེས་ཀ་ཏ་ཀ་ཪོ་ཡེ་ཤུ་ངས་ལྷ་ལས་ཏང་ཁ་ཐུ་ཀ་ལ་ཏང་ལྡན་ལས་འགོ་
ཤུ་ད་ཏོ། ཀྱཻ་ཏཻ̀། བཞེད་ངས་ཤེ་ཀ་བཞེད་ངས་ཤེ་ཀ་ཆོས་ཀྱི་ བདག་ངས་ནས་བཞེད་ངས། ཆོས་སྐྱེའི་ ར་ བཞེན་ ཆཚན་ ལ་ ཀུན་ ཏྲ་ལ་ ཡང་ ། ཆོས་ ཅན་ བག་
ཆགས་ བདོས་ འཇོག་ ལྷ་ངས་ པའི་ ཕྱི་ཨཱ། བདེ་ ཀའི་ ཀས་ ཐུགས་ ཐུ་ཏེ་ ར་ ཐེན་ ལོད་ ད་ ད་ ཐ་ ལེ་ ། འགྲོ་ ལ་ བ་ ཆ̀ ། བས་ ཏོ་ ལ་ ཐ̀ ། ལ̀ ། ཐ̀ ། ལ̀ ། ལ̀ ། ལ

ཀ།

ཕ།

ཤ།

ཡ།

ཨ།

ཤ།

ཡ།

ཨ།

ཤ།

ཡ།

ཨ

ཡིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཁས་བླངས་དགོས་ལ་བཅས། ཕྱི་ཚུལ། ཆོས་དཏྟ་རས་མ་ཤར་ཡུར་དགེ་ལའི་ཡོ་བྱང་ནས། ཁོ་མཆོག་པཎ་དྲག་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། ཐུགས་ལས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཀློང་ཡངས་ནས། ཁོ་མཆོག་པཎ་དྲག་པོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོ་ལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁོ་མཆོག་པཎ་དྲག་པོ། འོག་ཤིན་ཡོན་ཏན་བཞི་གསལ་བའི་ཞིང་ལམས་ནས། ཁོ་མཆོག་པཎ་ཏ། ཀ་ཤ་ཡ་ཀླིང་གི་ཁ་ཅན་ལ་ཁ་ནས། ཁོ་མཆོག། ཕྱོ་ནུབ་རྒྱ་ཡ་ཀླིང་ཁ་ཅན་ནས། ཁོ་ཆུ་ལ་པཎ་དྲག་པོ། ཤ་ཆེན་རི་ལྷར་ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ནས། ཁོ་མཆོག། ཤར་ཕ་ཆོ་ལྷ་ལ་བཟློག་ལའི་ཡོ་ཅང་ནས། ཁོ་མཆོག། ཀེ་ངར་ཐུ་ལ་ཀླ་ལ་ཕར་ལ་ལའི་ཡོ་ཅང་ནས། ཁོ་མཆོག་པཎ་དྲག་པོ་ཐུ་ཚུ་བཞེངས་ཤིག། ཚ་བ་ཐུ་ཚ། ཏ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ཕ་ལ། ཤ་ལ་ལ। ཁ་ལ

ཀ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏ། ཤ། ᠬᠠᠪᠴᠠᠭᠠᠯ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠠᠬᠠᠨ ᠣᠷᠣᠭᠤᠯᠬᠤ ᠨᠣᠮᠤᠨ ᠳᠤ᠌ ᠣᠷᠣᠭᠤᠯᠬᠤ ᠨᠣᠮᠤᠨ ᠪᠣᠯᠪᠠᠰᠤᠷᠠᠯ ᠠᠷᠪᠠᠨ ᠳᠤᠭᠠᠷ ᠪᠣᠯᠣᠨ

མཐའ་ལ་ཐུག། བསྟན་དགེ་བར་ཚུར་རྣམས་ནི་རྒྱང་ལྟར་འཚུབས། ནམ་ཕྱོགས་ལྟ་སྟེན་རྣམས་ནི་གཅིར་ཡ་ལང་ལས། རྒྱ་འདྲ་འགོང་ཁོའི་དཀོར་ས་གཏན་གཡས་ཀྱིས། ཁ་ཕྱི་ར་གཤན་ཏུ་སྐྱབས་གནས་མ་མཆོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བར་གཤེགས་ངོ་བོ་ཉིད། ཕར་ས་ཐུབ་གཤན་ལས་ལྟར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཞལ་བཞེས་བསྟུ་ལེད་རྗེ་བ་ཕྱོན་ལ། ཏབ་ཏུག་ལབ་ཅར་བའི་ཀློང་ནས་ཀ་ནས་ཁ་ལགས་ཅན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཕ་ཤན་ཏན་ཕ་ཡིན། ཐུགས་ཀར་ཁ་ལགས་ཅན་ལ། ཕ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ། ཕ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ། ཕ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ

ཀ།ཕས་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ནགས་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་ བདུང་བཅས་ དུས་མཐའ་ཐུལ། ཐམོ་ལ་བའི་ ཏིན་ ལས་ སྒྲུར་ ཏུ་ འགྲུབ་ པར་ མཛོད་ དེ། ཅེས་དགེ་དུ་ བསྐུལ་ ལ་ ཕན་ཆད་ ཀུ་ ཤ ཀ ཏ ཏ ཏ

ལྷ།། །སྟན་བཅུད་ཟླ་མོ་ཟླ་ཁང་འདེལ་ལས། ཀུ་རུ་དཔག་ཡོ་གཏམ་ལྡན་ལས་མེ་ཕྲེང་གི་ཕྱག་ནས་བསྐུལ་བཞུགས།

ཅེས། ། ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ཀ་ཊ་ཁ་ཟ་ཤ

ཀ། ། ཤ ། ། ཏ ། ། ཀ ། ། ཤ ། ། ཤ ། ། ཤ

ཅོ་ཏྲ་པའི་ཏོག་ཙམ་ཞིག་གི་ཐུ་ལ་མཚན་འཕྲད། གསུར་ཆེན་སྒྲོན་འཕེལ་བཀའ་རོལ་བཅས་ལ་ཕྱི། བསྐལ་པའི་མེ་འབྱུག་དུས་ཀྱི་རྩུང་ཆེན་ལྟར། འཇིགས་ཤིང་སྒྲོ་གཡའི་ཚོ་བྱང་ཆེན་ཕོ་ནས། ཐུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་གཅུགས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། གཤེ་ལ་ཀ་འདུལ་ཕྱི་ར་སྒྲིན་ཕོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། སྒ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་ལྷུན་ཕོ་ར་མཉན། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཕོ་འབྲུམ་གྱི་དབུས་ན་འགྲིང། ཌཱ་ཀི་སྒ་ཆེན་རི་རབ་འབུམ་བསྡེལ་བ་ཞིས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱལ་པ་ར་བཞེངས་པའི་ གར། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་བདུན་ཅུ་ཉི་རུ་ཀཱ། འཇིགས་ཉེར་འཇིགས་པར་ཕྱིར་ཕུ་ཤ་ལ་ཆེན་ཕོ། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུད་ཏོ་རྡེ་ཐོ་ཕོ་ཕེ་ཤ་ཅན། ཐམས་ཅད་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཕོ་ནས་ཀ་ནས་བཞེངས། ཐུ་ར་ཆགས་ཀས་ཁ་ཁ ཕ ཁ ཁ ཁ

ཀ།ལ།ལ།ལ

ཚོ་དང། རྒན་སྨྲིན་གཟུགས་ཤུང་ཚལ་པ་དབུམ་ཟུར་གཏུབས། ཀ་ཁྲག་དོན་སྟོང་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། དུས་ལ་བབ་པོ་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་བསྒྲལ་ཐལ་ཁམས་ཀྱི། ཆོས་ལ་ཁ་ཏོ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་ཟེར། ཁ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ། བང་ཆུ། ཁ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ

།ཤ་རྡ་ཏ་པོ་གནས་ལྷགས་མེ་ཏྲེང་གི་བསྒོལ་བ་བདུད་འགོང་གཟུགས་ལུང་འཛག་ཅིང་གནས་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་འི་ཕོ་ཆེན་བཤུགས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང

ཕ། ། བདུད་རྩི་ལ་བདུན་ཏུ་ཐུལ་བ་བདུད། ། དེ་ཡང་བསྡུས་བའི་ལས་ལ་མ་ཁོ་བའི་ཐུབ་ཤེར་ཀློད་ཁ་ལ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀ། ། ཤ ཤ ཤ

ལྟང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚེ་ལས་གནས་ཡུན་ལས་བང་སྲོག་ལ། ། །ཁ་དོག་མཐོ་ལ་ཡང་ངན་ཆེན་ནས་ཐར་ཚེད་གནས། ། ནད་མཚོན་འཛིག་ཅིང་བཤད་གཤགས་བཤད་པའི་གྲོང་། ། འཇིགས་ཤེར་ཉམས་ལ་ནགས་ནམ་ལ། ། ཏི་ཝ་ནང་ལས་བདག་ངང་བདག་ལ་ཐར་ཚའི་དགྱེ། ། ཡན་ལག་ཕྱུག་ལ་ཐུན་མ་ཧ་ཅན་འོད་ལའོང་། ། སྐྱབས་ཐུབ་ལ་ཕ་ཁྱེ་ལ་ཕོ་ར་ཁ་ལ། ། གཅེར་བུ་འདར་ཞིང་ལ་ཉམ་ཐག་ལ། ། ཏདང་ཡོའི་ཐོ་ནས་ཁྱགས་ལའབ་མཆི་མ་འདུག། ། ཏ་ཀྱ་བགེགས་ལོ་ཀས་ལ་ཇི་ལ་ཁ་ཅིང་ལ་ཐ་ཤས། ། ཇིས་པ་ལ་ཡ་ཀས་ལ་ཕ་ཅན་ལ་ཁ་ལ། ། ཏ་ནས་ལ་ཕོ་ར་ལ་ལ་ལ་ཡ

ལ་ནི། ། ཏ་ཀས་ལ་ཇི་ནི་ཐ་ཁ ཕ ལ ཁ ལ ཁ ལ ཁ

།།ཕ། །བདེན་པ་བང་། དགོཾ་མཚ�small ར་ན་པོ་ཚེ་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་ཏཱཀྐི་དམ་ཅན་བསྡུང་མའི། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་མཚམས་ལྷན་ཏྲག་པོ་གནམ་ཕྱགས་མེ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྩོལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚཱོའི་ཚོགས་བང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབ་བང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བསོད་ནམས་ཡི་ཕན་བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏྲི་ཤེར་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་ངལ་ཅན་བདུད་ལྷ་ཀུན་ཁྱེན་ནག་པོ། ཟུ་ལྷེ་ཁ་ཏན་རྒྱམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། ས་ཕས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་རིན་ཆེ་ཞི་བ་ལས་སྨོན་བར་ཏེ། ཁམས་ཀུན་ཏུ་མའི་སྨོ་ནས་འཛངས་ཤིང་འཕུར་མེལ་ལས་འཛག་པ། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སུ་དམག་འབྲུག་རིམས་ནར་དལ་ཡམས་འབེབས་པ། ཚེ་འཕྲོག་སོ་ཁ་ལེན་དཔལ་ཁ་ཁལ་ཁ་ཅན་ཐེ་ཁ། ཐུ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་ལན་ཁམས་ཤིང་ལྷ་ན་ལས་ལོག་པའི་བདུད་རིགས་ཐུ་ནང་། ཁྱད་པར་ཏུ་བདག་ཅག་ལོན་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ

བསེན་པོ་འགོང་པོ་སྒྲུབ་དགེའི་སྡེ་རིགས་རྒྱུད་བཏེན་སྤོང་བློ་བཟང་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་དངོས་མེད་ཅི་མཚོས་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱོང་གསུམ་སྲིད་པའི་འཛིན་ཁྲོན་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་པོང་མོང་བྱང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་འདོ་ལང་ལྟ་ཅིར་ཏུ་ཤུག་ཅིག། རྒྱ་ཆེ་ཏི་ཏི་སྒྲ་ར་ཡ་ཐཱ་ཧཱ། ཇི་ལན་ཀན་གསུམ་མཐའ་ཡས་ཡང་ཚིལ་ཆེས་པར་བཀླགས་ནས། འགྲུགས་སྒྲགས་ཤ། ཙཱ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ། ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ། ཙ་ལ་ཡ་ཙ་ལ་ཡ།

ཤ། ཁ ཁ ཁ

སྒང་ཐམས་བཅད་ཐོག་ཏུ་ཁོ་ནས། འཕྲུང་ལྡན་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་གྲིའི་དབབས། དགེ་ཏུ་འཕྲུག་ཅིང་སྟོང་གསུམ་འཚུབ། ཤིས་ཞེ་སྒམ་ཀྱང་བཆོད་གླག་མེད། བདུད་དང་དམ་གྱི་འགོང་པའི་དགྱེས། འཕྲོས་པ་གང་ཁྱད་ཅད་ནས་ལྷད། དངངས་སྒྲག་སྒྲབས་ཁུ་ཐོག་པ་བཞིན། དབང་མེད་ལས་ཀྱི་རྩ་ཁོ་གིས་འཕྲལ། མཐར་ཅིང་བཤན་པ་འདི་ར་ལྟག་ཅིག། ཁང་ཁ་ཉི་ཚ་ཛ་ལ་ཕྱན་ཅིག། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འདུག་ཅེས། ཁ་ལ་འགྲེད་དགོངས་ཤེད་ནས། ཆུ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕམ་ལ་ཐབས། སྐྱེ་ནས་ར་གསལ་འཛིན་བསོད་ནས། ཏུག་ལྷགས་འཕྲུག་སྒྲ་ལ་ཇ་ཇ་ཅ། ཕ་ན་ཕ། ཞེ་ཁ་ལ་ཞེ་ཚ་ཁ། ཕ་ཁ། ཕ་ཁ། ཕ། ཕ། ཕ

ཀ།། །རང་རས། བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགོང་ཡོའི་དབུང་། རང་དབང་མེད་པར་འདོར་ཁ་ཁྱག་ཅིག། ཏིང་འཛིན་ཡི་ནམ་མཐུ་མ་ཚུར། བཀའ་སྩོལ་ཡོ་ཅ་དམ་མ་གཡེལ། བསོད་པའི་ལས་ལ་
ཆུ་ལ་མ་ཞན། དུས་ལ་ཐབ་ཏོ་སམ་ཡུན། ངེ་ནས་ལགས་ཁ་ཚུར། ཁ་ནས་ལགས་ཁ་ཚུར། ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཏཱིས། ཡི་ལ་བརྒྱད་བཅུ་ཙམ་ཡོད། ལུས་ནང་སྲོག་ཤིག་སྙིང་ཁ་གསང་བ་ཡིན། ཁམས་ལྔ་ཡི་ཁ་ཤས་ཤ་ཟ་ཁ་ཤ་ཡིན། ཁ་ཤ་ཟ་ཡི་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཟ

ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཏགས་ཀ་ཡ ། ཕ་ལ་ཏ་ཡ ། ཁ་ཏ ། ཁ་ཏ ། ཁ་ཏ

ལྷ་ཡ༔ ཡོག་འདྲེན་བདུད་སྡེའི་སྙིང་ལ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས༔ གཟུང་འཛིན་རྩ་བ་སྲོག་རྩ་རྦད་ཀྱིས་ཆོད༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀཱི་ལྷ་ཡ་ཧྲི་ཧྲི་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཁྲིྃ་སྨ་ར་ཡ་རྦད༔ དེ་ནས་གཟས་པ་པོ་ཞིང་བཅུ་ཚངས
པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞེ་སྡང་འཁྲུགས་པའི་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་གནས་ངན་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་བ་ནི༔ ཕུར་པ་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་ནས༔ སྲས་མཆོག་འབར་བའི་ཕུར་རྩེ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས
རྣམ་ཤེས་ཧྲི་ཡིག་ཕྲོག༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་དབྱིབས་བསྒྱུར༔ བག་ཆགས་ལས་ངན་དབྱིངས་སུ་དག༔ ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཧཱུྃ་དུ་བྱས༔ འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་༔ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས
ཀར་ཐིམ༔ རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྤྲར་ནས་ལྷ་བའི་ངང་དུ་བཞག༔ དེ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལས་ངན་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱའོ༔ རྒྱུད་ལས། སྙིང་རྗེས་བསྒྲལ
བའི་དམ་ཚིག་ནི༔ བསད་ཅིང་གནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེར་གདམ་བྱས་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེར་བསྒོམ༔ ཞེས་པའི་དོན་ནོ༔ དེ་གསལ་ཐེབ་པས་སྟོང་སྲོག་ཅིག་གིས་ཆོད་ཅིང༔ བསྒྲལ་བ་གཞན་རྣམས་རི་བཙག་པ་དང་འདྲ་ཞེས་ལུང་མང་དུ་གསུངས་སོ༔

ཀ།

ཤ། ། དེ་ལྟ་ཁནམ་ཤེས་བདག་ཉིད་ས་ལ་ལས་ནས། ཕྱི་ནང་མི་ལྷོག་ཅའི་ཕྱི་ར་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་རྩེན་གཞི་མཚོན་ཆས་ཆགས་ཚོགས་ཀྱིས་བཅས་ལ་བཏེན། བསྲུལ་ཏ་ཉའི་ས་དགའ་ཅའི་ལུང་ཁམས་ས་ཐེ། ལས་ལ་ཏ་ལུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་ལར་ནམ་ཅའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཆ ཕ ཕ ཕ

ཝཱཡཿ གསས་བས་ལུགས་ཐམ་ཁ་ཁོ་ལ་བྱ་ཚོགས་ལ། ཕྱི་དབང་ལ་ཆེན་སྲུལ་པ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། གསས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལུགས་སྒྲོགས་བསྟན་པས། དགྱ་བགེགས་ཤ་རུས་སོ་ཥར་ཕྱེས། གསོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་དེ་ལ་བྱ་བསྟན་པས། དགྱ་བགེགས་དབང་པོ་དབང་དུ་སྐྱེས། རྒྱབ་ཏོག་ཀྱིད་ལ་རྡུལ་དུ་རྟོགས། དགྱ་བགེགས་ཁམས་ཆགས་ལ་ཆགས་པ་ཕྱི་ཡང། ཁ་ཅིག་ཚ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཁ ཁ ཁ

ཞི་ལྷ་ཁང་ལ་ཆེན་གྱི་ཁ་ཁ་ལ་ཡོ་ཅན་ཞི་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ

ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གཏི་མུག་ཤ་ཡི་རྣ་ལི་ཏྲ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི༔ ཞེ་སྡང་རུས་པའི༔ དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི༔ དོན་སྙིང་རྣམ་ལྔའི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ལ༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ༔ མ་ཧཱ་རྣ་སུ་ཏ༔ མ་ཧཱ་གཾ་ཞེ་རེ་ཏི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཞལ་བས་དྲག་པོའི་སྐན་སྒྲོད་ང་བཅས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་གྲུམ་གྲུམ་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེས་ནས་དགྱེས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཏེ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ལྷ་བའི་ངང་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལས་བཞེངས་ནས་བཟློག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ། གཞུང་ལྟར་བཟློག་སྔགས་ཀྱིས་ དྲགས་ཐོན་དུ་བསྒྲུབ་ནས། ལྷ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟློག་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡིང་རོ་ཁྲག་སྐྱེམས་གཏོར་ཚུང་བཅས་དབུལ་ནས། ལྷ་གྲངས་ལ་བཟློག་སྔགས་སྦྱར་ཏེ་བཟློག་གཞུང་དང་བཟློག་བསྐུལ་པདྨ་དྲག་ཁྲོས་ཀྱི་རྩ་ང་བཟློག་བཅས་གཏོང་། ཅེས་པ་འདི་རྒྱ་རོང་སྒྲོལ་སྐུན་མ་མཁའ་དང་། དགེ་རྩེའི་བླ་མ་རིགས་འཛིན་དགེ་མང་བླ་མ་ཡོ་རྒྱན་བསོད་ནམས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་དང་། ཆོས་འདི་ར་དོན་གཉེར་བ་འགས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་དང་། རང་གི་བསྙེན་བསྒྲུབ་དུས་སྐབས་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། སྲུང་མའི་ལས་དྲག་བྱུང་

ཨཱཿ། ། བདར་ཆགས་ཀྱི་བདུད་འགོངས་ཆོས་འཕྲལ་གྱི་སྒྲས་འཕྲུལ་པ་ཡན་པ་ཡང་མཁོན་དུ་གྱུར་ཅིང། ། ཁྱད་པར་ཆུས་འགོང་བོ་ཞེས་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཡ ། ཁ ། ། ཁ ། ། །

ཀ། །སྟན་བཀྲིད་ཟླ་མོ་རྒྱང་འབྲེལ་ལས། ཀ། རྡོ་དབང་པོ་གནས་ལྷགས་ལེ་འཕེར་ཐི་ཐོར་ལས་དགེ་བགེགས་གཡུལ་བཏོ་ཀ་བཤགས་མཛོས།

༦།། །གཏེ་རྨོར་རྡེ་དཔལ་རྒྱལ་ལ་འདབ་ཁ

དཀའ་བགེགས་ཁྱབ་ཅིང་ཐོ་ཚོར་ཕན་ལ་ལས་མཐའ་དམགས་སོགས། མི་ཡན্ས་ཀྱང་བཟློག་ཐོར་ཉིན་པ་ཞི། དགེ་ལེའི་ལས་ལ་བསྡུས་ལའི་
ཕན་ས་ཀེ་ཤ། དབང་ཕོ་བདག་མ་ལྷན་བཟློན་ནས་ཟླ་ལས་རྒྱ་ཆེ། ཏཱ་ དཀྱི་ལ་དམར་ནགས་ཀྱ་ གསལ་ལ་ཉིས་ཆརཆེན། བདག་ ལ ཀ ལ ལ ལ

ཁ ། ། དབང་བསྐུར་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག ། ། ཤ ། ། ཤ ། ། ཤ

སྟན་གསལ་བཞུགས། ས་ལ་ཡུན། ཆུ་ཆུ་ཆུ། ངེ་ནས་ཀན་ཐུ་བང་ཁ་གསེར་ཆ་ཐེ་ལ་ཕ་ཡོ་ཏ་ས་ཡ་ཡ། ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཕ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཀ་ཀ་ཀ། ངེ་ནས་ཀ་ཐ་ལ་ཡ། ཆ་ཆ་ཆ། ཀ་ཀ་ཀ།

ཁྱོད། །མཁའ་ལས། སྒང་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་ལ་ཀྱི་སྣ་གཏོན་བར་བྱེ་དེས། ཕྱིར་གསུམ་ལྷང་གསོལ་སྒང་བའི། སྒྲན་གསུམ་དམར་ནག་ཕྱོགས་བཅུར་སྐོར་ཅིང་གཟིགས། ཕྱོགས་སྐོང་གཏོན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཚོགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁ་ཏགས་ཤིང ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང། ངའི་སྐུ་ལས་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ ཁ་ཟ ཁ་ཟ ཁ་ཟ

དགེ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྱོན་གྱི་ཀློང་ན། ཅི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཁ་ཕྱེ་ཡ་ཡི་ས། ཁ་ཅན་ཆེན་ཚོམ་བུ་དབྱལ་ལ་བར་བགོད་པ་ཡི་ས། གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བ་ཀུན་མདར་ཚལ་ཡོ་ར་ཕྱེ་ནས། གཟའ་ཐམས་
ཅད་ཀ་སྟང་། མཁའ་ཆོས་ཀློའི་ཕ་ཀློ་བ་ཆུན་ལ་ཡི་ས། ཁོང་དམར་ཆ་ཅི་ནས་ཀུན་ལ་ལུས་ལ་ཁེ་བས། ཡམས་ནད་ཅི་མཐུ་ནད། ཞལ་ལ་ཞགས་ཀྱི་ས་ཏོ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡི་ས། ཤ་ཆ་ཐམས
ཅད་ཕྱན་ཏུ་བགོ་ལ་བར་ཕྱེ། ཤ་ཆའི་ཆ་ཀ་སྟང་། མགོ་ཕྱེ་ལྟ་བ་ཆུའི་ཕྱེ་བ་ཀྱོན་པ་ཡི་ས། གཞན་ཕྱོགས་མ་ལུས་བརྒྱལ་ལ་བོགས་ཀྱི་ང་ཁ་ལགས། གཞན་ཕྱོགས་སྟང་ཁ་ཐེམས་ས་ཕྱེ། ར་ས
ཀྱན་ཏུ་ཁ་ཤས་ལ་ཆུན་པ་ཡི་ས། ཏ་ར་ཁྲོད་ཁ་ཆོགས་ལས་ལ་ལ་བར་ཕྱེ། ཆ་ཆོགས་ཁ་ལས་ལ་ལ་ཕ་ཆ་ཅ། ཁ་ཆེ་ཆ་ཀ་ཆ་ཆ་ཆ། ཁ་ཆ་ཆ་ཆ། ཁ་ཆ་ཆ། ཁ
ཁ་ཆ། ཁ
ཁ
ཁ

ཤེས་རབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ། ཤ། ། །

འབོར་གཏན་ད་ཀ་བཏིངས། ཐབས་ཤེས་འཚུར་མེད་དབྱིངས་སུ་ཇོལ་བར་ཆང་ངོ། ཡ་བྱལ་ལོག་ལམ་སྒང་། སྒྲ་ཚོགས་བརླ་འབར་བའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ཐྲིད་པའི་སྟོན་བྱལ་ཆགས་མེད་དགོངས་པ་བརྟེས། འགྲོ་དྲུག་ཐིད་པའི་ལས་བཏང། ཐུལ་པའི་ཁྲོ་ཚུང་གནམ་ས་བར་ཐུང་འགེངས། ཁྲོ་ཚོགས་དམགས་ཀི་ས་མཐའ་བཞི་འདོ་ལས། མཐའ་དབས་དུས་འབྲུག། གཟི་བཏེ་བརྟན་ངོད་ཀྱི་ས་ཚེན་འབར་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ལུས་ཀ་ལུས་བསྲེ་གསལ་ཕིང་ཅིང། ཁམས་ཀུན་ལུ་ཁ་ཐམས། ཏཱ ཡ ཏ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

།།ཨ།། །བཅུན། སྒྲུ་ལ་བའི་བློ་མ་རིག་འཛིན་སྲིན་ལྭ་འཕེབས། ཏིན་ཚློན་ས་ཐག་རྒྱ་ཁ་ཀློད་ལ་བསྒེར། ལས་ཅོན་བག་ཚགས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་བཟློག། ཕྱི་ཁྱོན། ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་ཀཱ་ར། ཏོ་ཕྲེ་གྱུ་བ་བ་དམར་ནས་གཤ་གཏུམ་པའི་གཟུགས། ཕར་ཁ་བེར་མཐིང་མགོ་ཕྲེང་ཚོས་གོས་གསོ་ལས། འཇའ་ཆར་མེ་ཕེང་གཟི་བརྡོར་ཡ་ལ། ཐུག་ གཡས་ཐོ་ཁ་ཚེན་ཐོ་ཁ་ཚེ། ཐུག་ གཡོན་ཏོ་ཁ་ཚེ། ཐུག་ ཀུ་ཡུག་འཛུ་ཅན། ཐུག་ ཀཱཊ ཏོ་ཕྲེ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཡེ་དབང་བསྡུད་དམར་ནག་གཏུམ་པའི་གཟུགས། བདུ་ཞེར་མཐིང་། འཇའ་ཆེར་མེ་ལྟེང་། ཕྱག་གཡས་ཐོར་ཚེན། ཕྱག་གཡོན་རྡོ་རྗེ། བློ་མ་རིག་འཛིན། དམ་ཚིགས་དགྱ་བགེགས། ཕྱོགས་ཐམས་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བྱ་ཏཱཀ། རྡོ་རྗེ་དྲག་ཏུ་དམར་ནག་གཏུམ། བདུ་ཞེ་བར། འཇའ་ཆེར། ཕྱག་གཡས། ཕྱག་གཡོན། བློ་མ། དམ་ཚིགས། ཕྱོགས་ཐམས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཏ། ཕུད་ནགས་ཅན་ཁ་ཏ། ཕུད་ནགས་ཅན། ཕྱག་ཆ་ཅན། ཕ་ཡ་ཁ་ཏ། ཕ་ཡ་ཁ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ་ཁ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ། ཕ་ཡ

᠈᠈᠈ །ཀུན̀ལ̀ གད�̀ ཆེ̀ས̀ ངོ̀ར̀ ཕེ̀ཏ̀ ལས̀ ནས̀ ནས̀ ཀུ̀ལ̀ ཡ̀ལ̀ ཀ̀ལ̀ ཀ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀

བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན། ཁྱེད་ཆོས་མས་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཀློང་རྣམ་བཞི་བཞེད་པས། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བཙན་ལ་ཉེས་ཚོགས་བཟློག། ཐུགས་དམ་ཆུང་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕ་ཅོ
ཡིན། དགེས་ཕྱོགས་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཙེ་ཡི་དཀྱིལ། ཤུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་བློབས་ཅན། བདང་བློ་ལྡན་འཇིགས་ཀྱེད་ཁྲོ་ཚོའི་ཆུལ། ཤུར་ཁྲོད་ཆུས་ཐོ་གས་ཐོ་ཁ
བསྐུལས། ཏྲི་མ་ར་ཏིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་ཤུས་ལ་བབ། དགེ་བཤེགས་ཀ་ཁྲག་ཅན། ལྷང་ཁེང་ཕྱིས་པའི་དགེ་ཁ་ཅིག་ཁ
ལབ་བའི་ཕ་ཁ་ཅིག ཤ
ལ
ལ
ལ

ཁ།། །ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཐིག་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱིས་ཀྱི་

འགོར་ལོ་འབར་བའི་ཁྱེ་བས་སྟེང་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བྱོ་ཚོགས་གཅིག་བཞུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་ཁྲག་འཕྱང་མཚོན་རྫོགས་ཆེ། མེ་དཔལ་མཁྱེན་ནས་ཁྲག་མཚོ་ཐོ་བ་བསལ་མས། སྒྲལ་བའི་ཁྱོ། ཕྱག་དམར། དགྲ་བཅོམ་ཤ་ཁྲག། ཤར་ལྷོ་མཚམས། ཏཱ་ལྷོ། ལྷོ་ནུབ་འགོར་ལོ་འབར་བའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་ཁྲག། ལྷ་ཡི་ཁ་ཅན། ཁ་ཅོར་ལྷ། ལྷ་ནུབ་ཤ་ཁྲག། ནུབ་བྱང་ལ། ཏཱ་ལ། ཏཱ་ལ། ཏཱ་ལ། ལྷ་ནུབ་ཤ་ཁྲག། ཁ་ཅོ་ཆ་ཆ། ཁ་ཅོ་ཆ་ཆ། ཁ་ཅོ་ཆ་ཆ

ཞ། །དམོད་པའི་མཐུས་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་སྟོབས་ལྡན་ནགས་པོ་ནི། མ་དབལ་ནགས་པོ་སྟོང་ཕྲེང་ཐོ་བ་བསྡུམས། སྨྲས་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་དགྲ་བཅོམ་གས་ཀཱུལ་ཐག་ཅོད་ཀ། ཕྱག་ཏུ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ། དགྲ་བཅོམ་ཀས་ཤ་ཁ་ལ་ཡ། ཏ་ཐ་ཁ་ལ་ཡ། ཁ་ལ་ཡ། ཁ་ལ་ཡ།

གོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་ཧཱུ་ཚེ་ཆེན་དུ་གཡོ་བོའི་དཔོན་ཀུང་འདི་ལས། དགྲ་བགེགས་ཀུན་ས་མ་ལུས་བཏབ་པར་ཕྱིན། ཏེ་ཕྱི་ར་ཕོན་ཀུ་གསར་ཀོ་ངམ་ཆར་ཀོ། ས་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ། ཤ་ཀ ཁ། ཤ ཁ ཤ ཨ ཨ ས ལ ས ཀ ཀ ཀ ཀ

ཤེས། ། ཤེ་རབ་ཀྱི་ཡེ་གཤིས་ཡ་ཕྱུག་ས་མེ་ལྟ་ཅང་ལས། བཟློག་པ་སྟེ་ལས་ཀ་ཅི་ལས། ཕ་ཁ་ཀ ཁ ཁ ཁ

ཕྱི་དང་རས་སྨིའི་ཀ་ཐོ་ཁྱག་ལ་འཛིན་ཅིང་ཁ་ཕྱར་ལ་ཁ་ཕྱར་ལ་ཁ་ཕྱར་ལ

ཕ།ཏདཾ། ཁྱོས་ལ་ཁྱོས་ལ་ཐུ̀ཾ་ཏདཾ་ནན། རྒྱ་ཀླ་ཀླ་ཏདཾ། ཚལ་ཚལ། ཏ̀ད་ཕུ̀ར་གཏད་ཁ̀ས̀ས̀ཐ̀ས̀ལ̀ཡ̀ཏ̀ན̀ལ̀ཡ̀ཐུ̀̀ཾ̀ བ̀ཏ̀ཾ̀ ནན̀ གདོ̀ན̀ བར̀ ཆད̀ ཕ̀ཐུ̀̀ཾ̀ ཕ̀ཐུ̀̀ཾ̀ ཕ̀ཐུ̀̀ཾ

ལས། ། །ཟབ་ཚོས་པདྨ་དཀར་ཁྲོས་ལས། གསེར་རྒྱལ་ས་བདུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷུང་བཞུགས།

ཀ། ཁྱིན་ལྡན། དགག་པོ་ནུ་ལ་ལ་ཅག་ཀང་ལ་ལ། དགག་པོ་བལྟ་ཤེ་ནུ་ལ་ལ་ཅག་ཡོད་པས། མདོ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལ་ལ་ལས་ལྷོ་ཕ་ཏི་ལ་ཡོད་པས། རིན་ཆེན་ལྷོ་ཕ་དེ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀ། ལོངས་ཀ། ལོངས་ཀ་ཡང་ཕྱུང་བ་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀ། ཕ་ཏ་ལ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ཅིག་ལ་ཡ་ལ་ལ། ཕ་ཏ

ᠬᠣᠭᠣᠷᠳᠤ᠂ ᠨᠣᠮᠤᠨ᠂ ᠴᠠᠭᠠᠨ᠂ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠯᠠᠭ᠂

ᠬᠣᠭᠣᠷᠳᠤ᠂ ᠨᠣᠮᠤᠨ᠂ ᠴᠠᠭᠠᠨ᠂ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠯᠠᠭ᠂

ᠬᠣᠭᠣᠷᠳᠤ᠂ ᠨᠣᠮᠤᠨ᠂ ᠴᠠᠭᠠᠨ᠂ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠠᠯᠠᠭ᠂

ལ་གཅིག་ཏུ་ཞུ།། དགེ་བའི་ཁ་ཏོག་ལ་ཁ་ཅིག་ཡང་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ ཁ་ལ་ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ་ལ

ཀུ་རུ་དཔག་ཡོ་གཙམ་ཡུགས་མེ་ལྷེ་ང་ཞི་བཟློག་ལའི་ཕ་ཆེ་ཁ་ལས་བདུད་དགེ་ཁང་ཀཡུལ་འཛིན་ཚལ་བཤུགས་སོ།།

ཅི་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ

ཀ

ཀ

ཀ

ཁྱོ་གསལ་ཤིང་སྣུ་ལས་འཕྲོས། །ཁྲོ་ཚོགས་པོ་ཉམས་སྙོང་གསུམ་བསྡུས། །མ་ཚོགས་ཁྲོ་མོས་ཕྱིད་གསུམ་གསོ། ། སྒྲུ་ལ་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིག ། དབང་དྲག་འཕྲེན་ལས་དུས་ལ་བབ། ། བསྟན་དགྱེ་བར་ཚར་རྒྱལ་ཏུ་ཏོག ། ཕྱི་གཙུག་སྙོང་གི་ནམ་མ་ལ་ནས། ། ཏྲི་ན་ཅན་མཚུང་མེད་ཇོ་ཇེ་འཛིན། ། དཔལ་ལྡན་ཆ་བའི་བླ་མ་ལ། ། ཁྱོ་གསལ་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཀུན་ཆ་བ་དང་། ། དགུ་ལྡན་བཀྲུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར། ། མི་མཛོན་དཉིར་ས་ནས་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག ། ཕྱུགས་དམ་བསྒྲལ་ལོ་འགྲོ་བྱུག་ཐོ̀ལ། ། ཞི་བའི་ཕྱང་ཁུབ་ལམ་ལ་ལ ། ཁ̀ལ̀ལ̀ ། ། ཁ̀ལ̀ལ̀ལ̀ གསལ̀ལ̀ ། ། ལ̀ལ̀ ། ། ལ̀ ། ། ལ̀ ། །

ཀ།　། དམག་དཔུང་སྒྲིང་ཅིག་དགྱ་ལཱ། ཞིང་བཅུའི་དགྱ་གདོན་རྡུལ། སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཅུད་དང་། མཚོད་བསྟོད་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་མའི་ཚོགས། ཨོ་ཊ་ཀ་ཝ་འབབ་སྡེ་རྣམས། ། མདུན་ནས་སྒོར་ཅིག་ཐུ་ལུ་བཞིན་བློན། ། སྒོས་དགྱ་ཐལ་བ་རྡུལ་བཞིན་བློན། ཀུན་ཏུ་ཡོ་ཚོས་སྒྲོང་དགོངས། ། དུས་བཟང་ལྷ་ལ་བའི་ཡང་མཐའ་འདོར། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྷག་ལ་ཅི། ། དགྱ་གདོན་བྱ་ཡུག་ཟླ་ཐུང་ལྟ་འཚུབ། ། ཤད་མཚོན་སྲ་གཤི་བསླེ་ལ་ཐ་དད། ། མཚོག་ གསུམ་བསྟན་ པ་ལ་ བ ། ། ཆོ་ག་ ། ། ལ ། ། །

བཀའ་བཤོལ་ཡུར། །དམ་ཚིག་དྲན་པས་འཕྱི་ན་ལས་མཛོད། །མཆོན་སྲོད་དགེ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་པའི་ཁུ་བགེགས་ཅད་མ་འདོས། །བློ་མའི་ཁུ་དང་བསྡན་ལ་བརྟེས། །ཐ་ཁོག་ཡུང་མི་
དགེ་མཚམས་མེད་ཐུབ། །དེ་ལྟ་བདག་གི་དགེ་རྩ་ཆང་ཐམ། །ཆུ་ཀ་ཐལ་ལ་ཕ་ལ་ཆ་ཅེ། །ཁ་ཀ་ཐུན་ལ་ཁ་ཅིག །ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཁ ।ཁ ।ཁ ।

ཀ། །འཕེན་པའི་ས་སྦྱོང་བཅས། ཟུང་ལམ་གཉིས་པར། གསེར་སྐྱེས་ཕམ་ལགས་ཀས་ལྷ། བསྡུབ་པ་དགོངས་བཅས་ལ། ཏེན་ནས་ཐོར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱི་ཁར་བསྐལ་བ་ཅི། ཏཱཥ ཏ ཡ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཟླ་བོ། །ཁྱོ་ཁྱད་འཕྲུལ་མ་ལུ་རྒྱ་བྱ། །ཕེག་ཤིག་ཐལ་བ་ཁྱད་གཟིགས་ཏོ་བ། །མཚོ་གཞས་བའི་ཏ་ཀྱུ་གཟུགས་ཐུན་ཆེས་ས་ཁ་ར། ། ཁ་ཅོ་ཐོགས་ཅི་ཅས།ལ་ལ་ཁ་ཅོ་ལ་ཐོ་ཡ། ། ཕ་ལ་ཁ་ཅོ་ལ་ཁ་ཅོ་ལ། ། ཁ་ལ ལ་ཆོ་ར་དགྱ་བགེ་ཁས་ཐོ་བ། ། ཁ་ལ ཐོ་ཁ་ལ་ཅད་ཕོ་ཆ་ར་ཆ། ། ལ་ལ ཁ་ཕ ཁ ལ ལ ཁ ལ ཁ ལ ལ ལ

ཀ།

ཀ།

ཤེས་ཕྱིན་ཀ།

འགྲེའོ། །གཏོར་ཟོར་ནི། ཐོག་མདེའུ་ལྕེ་བུར་རྒྱུན་མེད་པ་མཆེ་ཡུངས་རྩང་བཙུགས་པ་སོགས་ལ། ཕྱུགས་ཀྱི་གཏོར་ཟོར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ནད་གདོན་ཐན་ངན་ཆར་པ་ཕོབ། །ཕོ་རྒྱུད་རྩད་ནས༔ སོགས་གོང་ལྟར་འབྲེལ། ཇོ་ཟོར་
ནི་དུར་ཁྲོད་རི་གཉན་གྱི་རྡོ་ནག་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུ་བསྒྲིག་ཐད་བྲིས་པ་ཚོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུལ་རྡོ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་མཐིལ་ཡུགས་སྐྲའི་འཛག་ཅན་སོགས་ལ། འཕེན་པའི་རྡོ་ཟོར་ཧྲིལ་ལི་ལི། །རྫ་ལྟར་ཉིལ་ལ་དགྲ་བགེགས་རློག །ཕོ་རྒྱུད་རྩད༔
སོགས་འགྲེའོ། །མཚོན་ཟོར་ནི། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་བྱང་ལ་བྲིས་པའམ་དངོས་འདྲ་བཙོས་ནས་བཙུགས་པ་སོགས་ལ། བཤད་པའི་མཚོན་ཟོར་ཟངས་སེ་ཟང་། །སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆར་དགྲ་
ལ་ཕོབ། །ཕོ་རྒྱུད་རྩད༔ སོགས་འགྲེའོ། །ཡུངས་ཟོར་ནི། ཡུངས་དཀར་ཤ་རི་རམ་མམ། ཡུངས་དཀར་གྱི་གོང་བུ་བཙུགས་པ་སོགས་ལ། དྲག་པོའི་ཡུངས་ཟོར་ཐོར་རོ་རོ། །སེར་ཆེན་ལྟར་འདྲིལ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཕོ་
རྒྱུད་རྩད༔ སོགས་འགྲེ། སྒོང་ཟོར་ནི། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོང་ང་སོགས་ལ། ནམ་མཁའི་སྒོང་ཟོར་ཡ་ལ་ལ། །སྐྱིད་མེད་དབྱིངས་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱོར། །ཕོ་རྒྱུད་རྩད༔ སོགས་འགྲེ། མདའ་ཟོར་ནི། སྐྱེར་མདའ་འུག་སྒྲོ་ལ་གྱི་

ཁ། ། ཤུ་ལན་ལས་ཀྱི་ཨ་ཏི་ཝ་ཡ། ། ཤ་ཡ་ཏ། ། ཤ་ཡ་ཏ། ། ཤ་ཡ་ཏ

ཁྱེར་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློག །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡཿ སྡེ་དཔུང་རྒྱ་ལག་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཡཿ རྒྱབ་བརྟེན་དཔུང་གཉེན་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་རློགཿ དྲག་པོའི་ཐོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབཿ དགྲ་གདོན་བྱད་མ་རྦད་ཆོད་དུང་ནས་ཕྱུངསཿ ནད་མཆོན་དུག་དང་ཐུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོརཿ གཡུལ་བཟློག་དཔུང་ཆོམ་མཐའ་སྐྲུས་རྗེས་མེད་ཐོངསཿ མ་རུ་ཡ་ཐུན་བྷྱོཿ ཐོར་བྷྱོཿ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རུ་ཕྲིཾ་ཛཿབྲདཿ བཟོད་ནས་དྲག་སྔགས་བཟློག་སྔགས་སྦྲེལ་ལ་འཕངས་པས། ཁྲག་འཐུང་པདྨ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐོར་དང་ནད་མཆོན་དུག་གསུམ་གྱི་ཆར་མཆོན་སྣ་ཚོགས་ཕབ་པས། དགྲ་གདོན་བྱད་མ་ཐན་ལྟས་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོག་སྲུམ་རྒྱ་ལགས་སྡེ་དཔུང་གནས་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་བྲག་གཤིགས་པའམ་གྲོག་ཚང་སེར་བས་བརྡུངས་པ་བཞིན་རྡུལ་དུ་བརླགས་ཤིང་དངོས་མེད་རྗེས་མེད་དུ་གཏོར་བར་བསམ་ལ་འཕང་། ཐལ་རྗེ་བས་དམོད་མོ་ཕུང་རེས་གཡབ་མོ་བཅས་བྱའོ། །གཏོར་གཞོང་བཤལ་ལ་བསྟན་མའི་གཏོར་མ་བླུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྐྱོང་བ་ནི། ཧཱུྃ་བདུད་མོ་བཞི་

ཀ

ཤེས། རྒྱུ་གསར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུ་རེ་ཇི་ཙམཿ མཚོན་ཆ་སྣ་བརྒྱད་རྩ་ཇི་འདི་ཀུན་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀུན་ཏུ་ཡོ་ཝ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀུན་ཏུ་ཡ་ཡ་ཡ

ཤ། །བདུད་རྩི་ཀར་ཆགས་ཏེ། ཀུན་པ་ནས་ཡ་ན་མཚ�smallགས། ལས་ཀ་ཡ་ནས་སྣང་གིས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཀྱིས་ཁ་ཅིག ལུང་བས་ཆུར་ཡ་ཅ་གསུམ་ཐུགས་དགོངས་ཕྱོགས། བསྟེན་པས་མ་ཕྱིང་དམ་ཅན་དགེའི་ཤིང་ཤ་ཆགས། ངོ་ལ་ཕས་རྟ་ལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་ཀྱིང་འཛིན་སྒྲིང། ཡོན་ཕས་ལམས་གསུམ་འགྲོ་དུག་ཟློག་ཕ་ལ་སྣང་ངམ། བདག་ཕས་བར་གཅོད་དམ་ཀྱི་ཁ་ལ་ཀུ་བརྒྱགས། ངོ་མཚན་ཆུད་ཀུ་ཁ ཆུང་བའི་དམ་ཚིག་ངམ། ཇི་གསལ་ཀྱི་བདག་ཉོ་འདོད་དཔག་མེད་གཙོན་མཚོད། ཆུམ་དགེ་བདུད་ཀྱི་ལ་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས། ཕཏ་ཐ་ཚུ་ཡ་ཁྱི་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ ཚེ་དབལ་ཀྱི་འཛིན་མཚོག ཀི་བོར་ཐུ་བ་ཆེན་སྣང་རས་ གཟི་ཅན་ཕ ཀ ལ ཀ ཏ ཀ ཚ ལ ཀ ཏ ཀ ཚ ལ ཀ ཏ ཀ ཚ

རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། སངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀ་ལ་ཁ་ཁོ་ཀུ་ཡིས། ཚེ་དབང་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིང་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་མཆོད། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས། སངས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀ་ལ་ཁ་ཁོ་ཀུ་ཡིས། ཚེ་དབང་ལས། ཕེ་ཝེས་སྦྱན་ལྷན་ཕ་ཅོ་ཏ་ཆ་ཚོད། རྣམ་དག་ལ། སངས། ཚེ་དབང་ལས། ཏ་ག་ལ་ཐང་ཀ་ཀོ་ན་མཆོག་ལ་ཕྱི་ཁ་ཁན་ནས་ཀ་ཤ་ཀ་ལ་ཁ། རྣམ་དག་ལ། ཐམ། ཚེ་དབང་ལས། ཏ་ཐ་ཐ་ཐ་ཀ་ཀ་ཀ ཏ ཐ ཐ ཐ ཀ ཀ ཀ ཏ ཐ ཐ ཐ ཀ ཀ ཀ ཏ ཐ ཐ ཐ ཀ ཀ

ཅ། ། བསོད་ནམས་ཆོས་བཞད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་བར། ། དཀའ་བ་ཡི་ལས་རབ་ཏུ་གཏོན་མོ། ། མཆོག་ཏུ། ། །

ཨཱ། ། རིམ་སྒྲུབ་ཆུང་བ། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒོམ་ཅིག་གི། ། ཏོ་ཏོ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ལས་མོས་སུ། ། ཆུམ་པ་ཡུག་ཀྱི་ལས་ཚོད་འཇིགས་རྒྱང་བ། ། ཞད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཟ་བའི་
ནུས་ལྡན་གྱུར། ། ཅི་རས་ཕལ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི། ། ཟློ་ཁ་ཁ་ཟ་ཁ་ཁ ། ། ཟློ་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཏན་ཚོགས་ས། ། རང་ཉིད་ཀུ་རུ་བཱ་ཏྲོས་ཕཏ་ངན་ལས། ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་ལས་ཐོད་ཁྲག་ལངས། ། ལས་ཚོད་
ལམ་ནས་འཇིགས་ཤུ་རུང་བ་ཚིམས། ། ཞལ་ནས་དབུ་ལ་ལྷག་ས་ཀུན་ནམ་ཁ་ལྟར། ། རང་ལས་ལྷུ་ལ་བའི་ལས་ཁོད་ཏང་ངམས་ཝའི་ལས། ། ཞད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཆུང་ལྟར་ཕྱུམ་ཐོས་པར་གྱུར། ། །

ཀ། ། བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོ་ཁྲབ་བཞུགས།

ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས།

ཅེས། །དགོངས་པོ་ནད་ཟློག་ལས་ཀས་མི་ལ་ལ་ཏི་ཕད་དང་ལས་ལས། ཟློ་གསར་ཟློ་ནས་ཟློ་ཐེབ་ཟློ་ཐགས། འཚངས་ལ་ཀློ-ཁ-ལ-ལ-ལ

འདི་འོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཤ་བ་རི་ཕཊ༔ ནན་པར་ཤིག༔ ནུ་གནན༔ ཧཱུཾ་སྭཱཿསྭཱཿཤྲཱི་རི་ཏཿ༔ ཏན་ཏན་བཛྲ་ན་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་ཐེམས"""གྲངས"""མཆན"""གྲོང་ཁྱེར་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་ལ༔ ན་རོ་གླད་གོར་གཅིག་དང་གི་གུ
བཞི༔ འཁྲིང་བུ་གཅིག་དང་རིང་ཆ་བཞི་ཡིས་ཚང༔ གཅེས་ཕྱིར་ལྕགས་ཆད་བྱུང་དོགས་གྲངས་སུ་བཏབ༔ སམ་ཡཿ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དམ་མེད་ལ་སྦྲས་རྒྱ༔ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་གསང་བའི་སྔགས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི"""སོགས་ཀུང"""མཆན"""གཟའ་ནད་རིགས་སྒྱུར་དང༔
འོག་གདོན་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཁྱད་པར་བསྡུགས་ཤིང་དྲན་ཆོག་ཐེངས་ཆོག་ཡིན༔ བཙན་དུག་སྦྱར་དུག་དུག་རིགས་ཡིན་ནོ་ཅོག༔ གག་པ་ལྷོག་པ་གཟེར་ཐུང་འགོ་བའི་ནད༔ ཕོ་ལྷོག་དམར་བཤལ་འབྲུམ་བུའི་རིགས་ཀུན་དང༔ ཕོ་གླང་སྐྲན་དང་དམུ་ཆུ
མཛེ་ནད་དང༔ ཤུ་བ་མེ་དབལ་བས་ལྷག་གཡེན་པ་དང༔ རྨ་དང་འབྲས་དང་གཉན་དང་ཆུ་བུར་སྐྲངས༔ ལིང་ཐོག་ཤ་འཛེར་ཤུ་ཐོར་ལིང་རོ་སོགས༔ མིག་ནད་སྣ་ཚོགས་ནད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ༔ སྔགས་ཆུ་བཏབ་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད༔ ཀུན་ལ་བསྡུགས་ཤིང་ཡོན་
ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཕྱི་ཡི་ནད་རིམས"""རིགས་སམ"""མཆན"""གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བསྡུགས་འདི་བརྒྱབ་པས་མི་སོས་གང་ཡང་མེད༔ སོ་ཡི་ནད་སོགས་རུས་ནད་ཐམས་ཅད་ལ༔ རྔུ་ཆུར་སྔགས་བཏབ་བྱིན་པས་མི་སོས་མེད༔ དེ་བཞིན་ཚད་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀྱང

ཆོ་འཕྲུལ་གཤན་ཕྱིས་དེ་ཤུ་ཐུབ་ཕྱིན། ལྷོ་ཕྱོགས་དཀར་ནས་གསར་བདག་ཁཀོ་བ་ཕྱིན། བཙན་ཕྱི་གཥོ་བདང་ལྷ་ཐོན་ཁ་ཅིག་ཕྱིན། ཝ་ཏོ་ཡི་ལ་ལས་ས་ཁ་ཤང་ཕྱིན། ཤེ་ར་ཏ་ཐོས་ཀུན་བསྟན་ལའི་ཁོ་ངས་ཕྱིན། ཐུགས་ལའི་ཆོ་ཀ་ཐོ་ཁ་ཤུར་ཁ་ཏ་ཁ་ཤ་ཕྱིན། ཡོ་འདོག་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ཤ་ཕྱིན། ཁ་ཅན་ཕ་ལ་ཆེ་ཁ་ཤ་ཕྱིན། ཤ་ཁ་ཅན་ཐོས་ཀུན་ཁ་ཤ་ཕྱིན། ཤ་ཁ་ཅན་ལ་ཁ་ཤ་ཕྱིན། ཤ་ཁ་ཅན

ཤེས། ། ཀྱི་ཐམས་བཅས་སྟོང་བར་མི་གཟུ་བ། རང་ལ་ཡི་རེ་གཅིག་ཚོགས་ལའོ་ས། ། བསྐྱེད་བཅའ་ཕན་ཚུན་ལ་ནུས་ལ་ཐོགས་མེད་འགྱུར། ། ཀི་དུས་འཇའ་བར་ཇི་བཅས་ཤེས་ལ་ཤུགས་ཤུ་ཆ། ། ཕ་ལ་ཙོ་ཆུན་མཁའ་སྟོང་ཞིང་ངུ་སྟེ། ། བཀ་བསྐྱེད་ཏ་ཀྱེས་ཤའི་ཚེ་ན་ཐ་ཡ་ཡ། ། ཐ་ལ་ཡ་ཡ་ཐ་ལ

སྲུ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་༔ དུས་ཕྱིས་དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྩལ་གྱི་གཉེར་ཁར་བྲམ་ཟེའི་སྔགས་རྒོད་གྱུ་ལང་མན་ངག་ཅེས་སྔགས་འདི་ཉིད་ཕན་ཡོན་བཅས་བྱུང་བ་རྣམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་གནད་དྲིལ་ཏེ་བསྟན་ན། དུས་སྙིགས་མར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྲུག་པའི་རྐྱེན་ལས་ནད་རིམས་གསོ་ཐབ་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་གཉན་པར་པ་ཏ་སོགས་བར་སྣང་ནས་འཇའ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་གྱི་སྣ་སྒོ་སོགས་ནས་ལུས་ལ་ཞུགས་པས། མགོ་ལ་གླད་གཟེར༑ རྒྱུང་པར་འཛུམ་བུ་ལྟག་དགྱེ། སྙིང་ལ་ནག་པོ་རྒྱུག་འཁྱེ་ལ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་ན་ལུགས་ཐ་དད་པ་དུམ་འབྱུང་ངེ། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུག་དང་། གཉན་པར་པ་ཏ་དང་། ནག་པོ་སུམ་གྲིལ་དང་། རིམས་སྨྱོན་ཏེ་ཏེ་ཧོ་དང་། རྒྱུག་འཁྱེ་ལ་ནག་པོ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་སུ་མི་རྣམས་ཁ་བདགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་པདྨའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྟོབས་པའི་ཚུལ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་ཡམས་ཀྱི་སུ་མི་ཚུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ནད་རིམས་དྲག་པོ་མཐའ་དག་སྲུང་བ་དང་གསོ་བའི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྔགས་དེ་གང་ཞེ་ན། ཨོཾ་ཧྲི་ཧུ་ན་ཁེ༔ ཙ་ན་དུ་ཏེ་ཧུ༔ ཧྲི་ཤ་མ་ཏེ་ར་ཧཱུཾ༔ ཏི་ན་དུ་ཁེ༔ ཧྲེ་ཤེ་ན་ཏ༔ ཧྲི་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་དཀོན་པའི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་ཐེམ་

ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠭᠠᠷ ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠭᠠᠷ ᠬᠤᠪᠢᠳᠤᠭᠠᠷ

ཐུང་བ་གསོ�sa། །མདུན་ཕྱི་ནས་མཁས་པས་ལོ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ

ཀ།
ཀ།
ཀ།

ལྷག་ལས་འདི་བཟློག་ནས་ལྷག་ཕན་ཆུ་ཡི་ཀློང་ཆེ་ལྟར་ལྷག་ཕུ་ལ་ཕན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟློ་ལ་ཕ་ཡི་ཀུ་ལ་ཀུ་ཁན་ལྷག་ལ་ཀ་ཀློ་ཀ་ཀུ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ། ད་ངོ་ཚ་ལ་ཐོ་ལ་ལ་ཀ་ཀ ། ཕ་ཡ་ལ་ཀ ། ཕ ། ཕ ། ཕ

ཤེས། །གང་ལ་ཅབ་ཀྱང་བདེ་དགའ་ལ་ལན་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཚགས་ཏེ། ཐ་གཅིག་ཕ་ཐུན་ཕ་ཐུན་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག

དེའི་མཚོན། མུ་གེ་ནད། དུག་གི་དུ་རུ་ཀ་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་ནད་ཀྱིས་བཟུང་། ཆེ་བཙུན་དུག་གིས་གནོད་པའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་སྐྱབས་པའི་གདམས་པ་ལྟ་བུགས་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་གདམས་པ་དེ་དག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས

བལ་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཧོམ་ཁྱུང་འདྲ་བའི་ནང་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས། བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དམ་མོ་ཨེ་ཏ་ཧྲཱི་དང་རེ་མ་ཏི་གསུམ་ལ་གཏེར་བདག་ཏུ་བཅོལ་བ། གཏེར་སྟོན་བཟྲ་མ་ཏིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རིམས་སྔགས་འདི་ཉིད་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ཡི་བཀའ་རྒྱ

དང་བཅས་ཏེ་ཡུང་ཐང་ཀུ་སུ་ར་ལ་གཏད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ཁྲི་ནག་སྲུད་དང་ར་བལ། སྲད་མེད་སྔག་ལོ་མའི་སྐྲ་གསུམ་གྱི་སྲུང་སྐུད་ལ་མདུད་པ་གཅིག་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཤི་ར་སེང་ཡེ་ར་ཐྲད༔ ཐིམ་ཐ་ར་ཏིས་དྲུཀྐེ་ཛྙ་ལ་རཾ་པ་ཡེ་སྭཱ

ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཏ་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། ཨོཾ་རུ་ཙེ་ལྷུང་ལྷུང་༔ ཚུང་ཚུང་༔ ཧུབ་ཧུབ༔ རུ་དུར་སྟོམ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ཏེ་བཏབ་པ་འཆང་བས་ཀྱང་རིམས་སྲུང་བ་བླ་མ་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ནོ། །ཨེ་མ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་རྫོང་། །

མི་བཟད་ནད་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། བརྩེ་བས་གདམས་པ་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྙིགས་དུས་ནད་རིམས་དྲག་པོའི་མེ་འབར་ཚོ། ཉམས་ང་མེད་པའི་རིག་སྔགས་འདི་ལྟ་བུ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ལས།

194

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕ་ཀ་ཤ་ཡ

ཐུ་ཁ་ལས། དེ་ལས་ཤེ་འབར་ལ་རྒྱ་ཁམས་ཉི་ཚ་ལ་ཐུ་ཁ་ལས། ཤར་ལ་ར་ཁ་ཅི་ཡ། ཐུ་མ་ར་ཁ་ཅི་ར་ལ་ཤ་ཀ། ཁ་ཤ་ལ་ཤ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ། ཤ་ལ

ཅ།། ། །བྱ་ཐམས་གསལ་ལར་ཤེས། ནུས་པ་འཕལ་ལམ་ནུ་ལ་བསྟེན་འགྱུར། ཐོ་ངན་ལྟ་ཚོ་ཐོ་ཁ་ཅན་ཡ་ལ། ནུས་ལ་ཆོ་ཤེད་ཏི་ན་བརྟགས་ཆེ། ཕེ་ཚོ་མ་ཡིར་གཤེས་ལ་ཡ་ངང་། ཐུ་ལ་ཀ་ཐ་ཆུ་ཁ་ལ་ཡ་ངང་། ལ་ཏ་ཁ་ཁ ནད་ཚ་ལ་ཐུ། ཡ་ལ་ལ་ཏ་ཅ་ད་ཡ་ངང་ལ་ཐུ། ལ་ཏ་ཁ ཁ ནད ནད ནད

ཉིག་ཀ་བ་ཡིས། ནང་དུ་ས།ོད་ལ་ལྷའི་ཁོ་ནས།།།། བདེ་ལ་ཐ་ཡས།ལ ལ ལ

ཤ། ། །ས་མ་ཡཱ། ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ། ། ཅི་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ། ཕྱག་རྡོ་ར་བཛྲ་ཡ་ཏ། ། ཕྱག་ཕྱག་ཆེ་ཆ་ཡ། ། ཕ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ

ཅཱཏཱ་ཡཱ་ཏཱ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ་ཏ། ཨ་ཡ་ཐ་ཏ། ཨ་ཡ་ཐ་ཏ། ཨ

ཨ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་ངུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཕ

གཉིས་ལ་མི་ཁས་ལྷུང༔ ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ར་བྲོས་ཀུང་འདེད༔ མི་ཁའི་སྔ་བྱུར་གྱིས་ཁྲིད༔ དེའི་སྔ་གྲོད་ཀྱིས་ཁྲིད༔ མི་ཁ་གྲོད་བྱུར་གསུམ་གཅིག་སྣ་གཅིག་གིས་ཁྲིད༔ གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད༔ དང་པོ་ཟས་ནོར་ལ་གནོད༔ དེ་ནས་མི་ལ་གནོད༔ དེ་ནས་ཚེ་
སྲོག་ལ་གནོད༔ མི་ཁ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་བློ་མང༔ ཁ་མང༔ བྱ་བྱེད་མང༔ ངོ་མ་དངས་འཚེར༔ གོས་བཀྲུག་ཉམས༔ དགྲ་གྲོད་ཀྱིས་སྣང༔ གླེང་བརྗོད་དང་ཟེར་རེ་རྒྱུན་མི་འཆད༔ འཁྲེལ་འབྲུག་རྒོད༔ དེ་ཉེས་དང་དེ་ལན་རྒྱུན་མི་འཆད༔ གཞན་ལ་ཕན་
བཏགས་ན་གནོད་པ་དང་འདྲ༔ ཟས་ནོར་བྱིན་ཀྱང་ངོ་མེད༔ བཟང་ལན་དུ་ངན་འགྲོ༔ གཞན་ཡང་མི་རུང་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཡིན༔ དཔེར་ན་ཡར་ལ་གོམ་པ་གང་བསྒྲོད་ན་མར་ལ་གོམ་པ་གཉིས་འགྱེལ་བ་དང་འདྲ༔ ལེགས་པར་བྱས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ན་
ཉེས་པ་བྱས་པ་སྐྱོན་དུ་དགུ་འགྱུར་གྱི་ཆེའོ༔ ཅི་བྱས་ཅི་རུ་མི་གཏུབ་པ་ཡོང༔ དེ་ཕྱིར་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་གྲོད་དང་ཁ་སླས་བསྲུང་བ་བཅའ་ཚིག་ཟབ་མོ་འདི་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོད་དང་མི་ཁའི་གནོད་པ་ལས་ཐར་བར་གདོན་མི་ཟའོ༔ དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསང་བ་གཅེས༔ འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་བླ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་ལས་མཐའ་བསྟན་པའི༔ ཐུགས་གཏེར་དག་སྣང་གསང་བའི་མན་ངག་ས་མ་ཡཿ༔ ཀྱཻ༔ སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་སྣག་གིས་བྲི༔ ཚོན་གྱིས་བྱུགས༔ གྲོད་དང་མི་ཁ་ཁོག་པའི་བསྲུང་འཁོར་ནོར་བུ་བརྒྱད་སྐོར་དང་བྱ་མགོ་གཉིས་མི་བྱ་མགོ་

ཁ། ། །བདེ་བ་དང་གསུམ་ལ་སྒོ་དུ་ཅན། ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅའ་ཐམས། ཡུངས་དཀར་དང་སྒྲུང་གཤེ་མ་ཆུང་ངམ་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་པའི་ནི་ཆུར་ཐམ་དང་ཏུ་གཡོགས། རབ་གནས་དང་ཏང་ས་གསལ་ལ་ཡེ་ཆུར་ཐམ་ཏུ། ཐ། ། ཁོ་བོ་ཏ་ཡ། འཕྲུང་ལས་ཀར་ཆ་ཅ་ཤ་ཀྱི་ཐམ་ཚངས་ཀ་ལ་ལ་ལ

ལོངས་བསྟེན་པ་དང་ལེ་དཔྱད་རང་ཁ་ཁ་ཏགས་ཀ་ཁ་ཏ། ཁ། ཁ ཁ ཁ

ལས་ཀ་ཡ་ཡ། ཕ་ཏ ཕ་ཏ ཕ་ཏ

བཞུགས༔ མཐོང་གྲོལ་རྟེན་དང་མྱོང་གྲོལ་རྫས་མཆོག་རྣམས༔ སྐལ་མེད་ལོག་འཁོར་གྱི་ལོག་སླུབ་ཆེས་ཆེ་ནས༔ དབུས་ལམ་འདམས་སོགས་ཁྲམ་པས་གཏོར་བརླག་བྱས༔ མ་རུང་གདུལ་བྱར་ལས་འཕྲོ་མེད་པ་འདྲ༔ དེ་རྗེས་ཕོ་བོར་ཐོས་གྲོལ་ནོར་བུ་འགའ༔ སློན་ལམ་དབང་
གིས་བཀའ་བབ་བྱུང་བ་ན༔ ངེས་པ་མེད་པའི་གནས་སུམ་འཁྲིམ་དང༔ ཕྱོགས་མེད་སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་བས༔ ཞིང་སྤྲུལ་རྟོར་བླ་གསུམ་པར་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ བསྲུང་མར་སོ་སོར་གཏད་ནས་བཅོལ་དམ་བཀྱིས༔ གནས་ཆེན་པདྨ་བཀོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས༔ ཕྱི་
མའི་དུས་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ལུང་བསྟན༔ མི་རྟའི་ལོ་ལ་ཡང་གཏེར་བསྲུང་མར་གཏད༔ སྟོད་དུ་མ་རུང་གདུལ་བྱར་རང་ཡུལ་འདིར༔ མ་དག་ཞིང་ལ་མི་གཙང་ཁྲིད་ལ་ནི༔ མ་དག་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འཚུབ་ཞིང་འདུག༔ མཐོང་གྲོལ་མྱོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་ཟབ་མོའི་བདག༔
དཔའ་བོ་ལས་རབ་རྒྱལ་ང་ཐན་དུ་མཐོང༔ རྫོ་མཚར་རྟེན་རྣམས་གཉེར་ཞབས་བསྐུམ་ནས་བཞུགས༔ འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གདུལ་བྱར་དོན་བསམ་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་གི་ཐིགས༔ མྱོང་གྲོལ་ཟ་ཡིག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཀོད༔ ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་དང་སྐལ་
བར་ལྡན་པ་རྣམས༔ གཞན་དོན་མཛོད་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་རྣམས༔ མངྒ་ལམ༔ ༄༅། སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས༔ གཤིན་རྗེ་དགྲ་ཤུང་ནག་པོའི་གཅིག་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་བསྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་བའི་

ཀ།

ཤ་ཟ་ཁ་ཏ། ཤ་ཟ་ཁ་ཏ། ཤ་ཟ་ཁ་ཏ།

ཅ།

ཅ།

ཅ

ཁ་ཆེངས་ཡིན༔ འདི་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད༔ བསྲུང་བ་ཀུན་གྱི་སྲོག་བཅུད་ཡིན༔ བཟློག་པའི་ནང་ནས་ཡང་བཟློག་ཡིན༔ འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ཅན༔ ཟབ་ལས་ཆེར་ཟབ་མཐར་ཐུག་མཆོག༔ གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་བསླུས་གྱུར་ན༔ པདྨས་སེམས་ཅན་བསླུས་པར་ཟད༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་བསྲུང་བ་བྱེད་ཅིང་འདོགས་ན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ན་ལེགས༔ མ་རྙེད་ན་རྒྱ་སྣག་གིས་བྲིས་སོ༔ གཞན་ལ་གནོད་སྲུང་ཞལ་གདམས་ཡིན༔ ཟ་ཡིག་ཚན་དྲུག་འདི་དང་ནི༔ སྒྲག་ནས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བཏགས༔ ཟླབབ སོགས་ཕྲེང་གཅིག་བྲུས་ཏེ་བྲིས་ནས་སུ༔

སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས༔ འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་ལས་མཐའ་ཟ་ཡིག་རྒྱལ་འགོང་སྲོག་གི་སྲུ་གྲི་བཞུགས༔

འཇམ་དཔལ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡི་ལས་མཐའ་བསྟན་པ་ནི༔ སྡིགས་མའི་བཀའ་བཙན་སྟོམ་ཤོར་དང༔ དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྡུགས་ནག་དང༔ སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་ཤི་འདྲེ་སོགས༔ ངེས་པར་རྒྱལ་པོ་དག་ཏུ་སྐྱེ༔ བུད་མེད་རིགས་ངན་བསེན་མོར་སྐྱེ༔ ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བར་དུ་གཅོད༔ བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་འགལ་རྐྱེན་སྦྱོར༔ འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་བར་དུ་གཅོད༔ ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཆར་པ་འབེབས༔ ཟས་ནོར་མཐར་རྐྱེལ་ཕྱུང་འདྲེ་བྱེད༔ དེ་འདྲའི་རྒྱལ་འགོང་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྲོག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་ཡི༔ སྲུ་གྲི་ཡི་གེ་ཚན་བཅུ་བཞི་འདི༔ ཟབ་གསང་སྙིང་ཁྲག་དངོས

ལས་ཀ་ཡ ཡ ཡ

ཨཱཡཱ་ཏི་ཁ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ

ཤ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ

ཤ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ

ཤ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ

ཤ་ཡ

ཤ

ཤ

ཤ

ལ་ལ་ཁ་ཅིག ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག ཤ་ཟ

བདུད་ཁྲིམས་ས།ན་ཁ་ལ་ལུ།ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལ།ཏེ། ཁ་ལ ཁ་ལ།ལ།ཏེ།ཁ་ཏ།ཏ ཁ་ལ ཁ་ལ།ཏ།ཁ ལ།ཏ ལ།ཏ ལ།ལ ལ།ཏ ལ།ཏ ལ།ལ ལ།ཏ ལ།ཏ ལ།ལ

ཁམས་ཀུན། ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཁ

ལ།། ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ

ལ

ལ

ལ

བ་བཞུགས་སོ༔ ཀུ་རུ་ཛྙཱ་ཧེ་དྲག་རྩལ་སྐུ་ལ་འདུད༔ སེམས་ཅན་མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས༔ ཚུར་ཐུམ་གྲི་ཕུར་གཟའ་ནད་དྲག་པོ་ཕྱུང༔ བཅོས་བྱེད་སྨན་དཔྱད་རྟེན་འབྲེལ་ནུས་པ་ཡིས༔ ཡོང་མེད་གལ་སྲིད་ཅུང་ཟད་ཡུན་འགོར་ཡང༔ ཕན་ཐབས་མི་ལེན་ཉམས
པའི་ གནས་ སུ་ འགྱུར༔ དེ་ ཕྱིར་ ཐོག་ མར་ ཉིད་ ནས་ བསྲུང་ བའམ༔ གནོད་ པ་ བྱུང་ ཚེ་ གསོ་ བའི་ མན་ ངག་ ནི༔ རབ་ གསེར་ འབྲིང་ དངུལ་ ཐ་ མ་ རྒྱ་ མཚལ་ གྱིས༔ ལྷག་ ཆད་ མེད་ པར་ སྔགས་ བྲུང་ དག་ པར་ བྲི༔
སམུནཀྲིམིངཛལོཛཻའབའཀྵོཤེདདྣནནཀྲུདྲུངཀླབནལབསྨམཙཀིཧེཛདེཨསྨནསཐནབཛྲསྨཙཀླཧེངམནབཧེཧེབཤཀ༔པ༔ན༔ཙ༔ཀྲི༔དྲུ༔ཕཊ༔ ཚོག་མེད་ཕྲེང་གཅིག་བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་ནི༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་ཤིས
བརྗོད་བཅས༔ མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་སྣལ་མ་ནག་པོས་བཅིངས༔ ལ་ཆས་བསྟུམ་ཞིང་གཟའ་མིག་མངོན་པར་བསྟོད༔ རང་སྲོང་གཟའ་ཡི་གནོད་པས་ཉམས་ང་མེད༔ གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་མཁར་དུ་རྩུད་པ་འདྲ༔ གཟའ་ནད་བྱུང་བའི་ནད་པར་བཏགས་པར་བྱ༔ ངེས
པར་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཡོན་ཏན་གསེར་སྲང་གང་མེད་སྦྱིན་མི་རུང༔ མང་དུ་སྤེལ་ན་རང་ལ་འབྲུ་ལྡོག་འོང༔ སྲོག་ལ་ཅི་རི་སྲུང་བ་འདི་ལ་རིང༔ དམ་དུ་གྱིས་ཤིག་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༄༅། །སྨན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཟུང་

ཀ།

ཀ།

ཀ།

ཐུན་རྟགས། བཤད་ཡཀྵ་ཏི་ཐུན་རིལ་རྟགས། ཕུ་ལིང་བཤད་ནུ་གཱ་ར་ཙ་ནུ་གཱ་ཡཱ། ཏི་ཐུན་རིལ། གཞོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་ཕོ་ལ་ཕོ། མཆུ་ཆེར་མཆུ་ཆེར་རྒད་སོར། འགོང་པོ་ཁྲབ་འདྲེ་དམ་ཐོ་བས། ཁ་ལག ཕྱི་ལ
ལགས། ཁ་ལ་ལ་ཕ་ལ ཕ ལ ལ ལ

ཀ། ། ཤ། ། ཤ། ། ཤ

ཉེར་གཅིག་བཟླས་པས་རབ་ཏུ་གནས༔ ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཛྭ་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ རི་བོང་གསོན་སྲུས་བསྟུམ་ལ། རི་བོང་སྲུ་་་མཚམས་བཞི་གང་རུང་ལོ་པ་་་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཉེར་ལྔ་མན་གྱིས་་་མཚན་་་ཐུ
མོག་ཙང་མས་བསྐལ་བའི་སྲད་བུ་སྐྱ་མི་མཐོང་བར་དྲིལ་བྱས་བསྲུང་བ་བཏགས༔ གང་ཞིག་ཁྱིམ་གྱི་གདུང་ཆ་ལ་བཏགས་ན་དགོ་ར་ཆ་ཡོ་བྱེད་རྐུན་མས་མི་ཁྱེར༔ ཧ་ཕྱུག་གི་རྐེ་ལ་བཏགས་ན་རྐུན་མ་དང་གཅན་ཟན་སྲུང་༔ ཁྱི་ཡི་རྐེ་ལ་བཏགས་ན་སྐྱོང་ཀི་ཐུབ༔ ར་ལུག་གི་རྐེ
ལ་བཏགས་ན་སྐྱོང་ཀི་ས་གཅོད་མི་སྲིད༔ ལྷུགས་བཏགས་ན་རྐུན་མ་འཆིཿ ཞིང་གི་དཀྱིལ་ལ་བཏགས་ན་ལོ་རྐུན་ཐུབ༔ ལུས་ལ་བཏགས་ན་ཧག་པ་དང་མི་འཕྲད༔ ས་སྲུར་གང་ལ་སྦྱགས་ཉེར་ཅིག་བཟླས༔ གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ནས་འདི་ལྟར་དམོད༔ ས་ཕྱོགས
འདིར་ཧག་པ་དང་ཆོམ་རྐུན་ཐུར་བརྒྱད་སླེ་དགུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནང་ན་ཡོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆིངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག༔ ཞེས་ཁ་སྒྲུར་མན་ངག་གོ༔ རིག་མདངས་བསྟུན༔ རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཟབ་གསང་བའི་ལས་མཐར་བཀོད༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིག་ཆུང་
ཟབ་མོ་འོཿ སམ་ཡཱཿ གུ་ཧྱཿ བརྡའ་ཐིམཿ ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་དགེའོ། ༄༅། སྔོན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཟུང་འབྲེལ་ལས༔ གུ་རུ་དྲག་པོ་གནམ་ལྕགས་མེ་འཕྲེང་གིས་སྲོག་བདག་རྒྱལ་བསེན་བསྲུང་བ་བཞུགས༔

ཀ།། ། །ཀ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཡ་རྒྱར་ལམ་ཕྱི་གདུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ནས། ཆུ་ལ་བསེན་ལྷུང་ཡོ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ། ཟླ་ཟླ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ལ།

སྲིལ་སྲིལ་ཧཱུྃ་ཛཿཧཱུྃ་རག་མོ་ཧེར་ཤིག༔ རག་མོ་མཱ་ར་ཡཱ་ཁྲག་ཏིག་ཐུམ་ཧཱུྃ་ཛཿ བསེན་མོ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་སྙིང་ལ་བཾ་ཧོཿ མཱ་ར་ཡ་ཆིངས་ཆིངས་སྭཱ་ཧཱཿ རྒྱལ་བསེན་གང་གནོད་ཀླིའི་སྲོག་སྔགས་ནི༔ མང་བཟླས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་བསྒྲུབ༔ བཏགས་པས་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ པད་འབྱུང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི༔ ཚོགས་དཔོན་མཛད་བཞིན་བཞུགས་སྐབས་ནམ་ཞིག་ལ༔ ཤཱ་ཀ་རཏྣ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར༔ མི་ནད་དང་ནི་ཕྱུགས་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང༔ སློབ་འབོག་དང་བརྒྱལ་བ་མང་དུ་བྱུང༔ འདི་འདྲའི་གནོད་འཚེ་གང་གི་འདུལ་འགྱུར་ཅེས༔ གྲོང་ཁྱེར་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནི༔ དངོས་སུ་ཞུས་པའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན༔ ཆོས་ལོག་སྤྱོད་ཅིང་དུག་ལྔ་གཡོས་པའི་དུས༔ སྔགས་བཙུན་དགེ་སློང་ཟད་མེད་འདྲེ་རུ་སྐྱེས༔ དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་ལ་གཏོས་པར་ཟུངས༔ རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་རང་བསྲུང་ཙམ་ལས་ནི༔ ཏ་ཙང་སྤེལ་ན་རང་ལ་གནོད་འཚེ་འབྱུང༔ དྲག་སྒྲུབ་གསང་བའི་ལས་མཐའ་བཀོད་དོ་རྒྱ༔ སམ་ཡཱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཛ་ཐིམ༔ ༑ ཡང་ཧྲ་ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཀ་བསྲུང་བ་ནི༔ མེ་དྷུ་ར་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཾ༔ ཕྲཱུཾ༔ སྲུཾ༔ མི་ཁི་ལ་བྷྲུཾ་ཕཊ༔ མ་ཁི་ལ་ཡ་བྷྲུཾ༔ ཆེ་གེ་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག༔ མི་ནོར་ཕྱུགས་དང་བཅས་པ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྲུང་བའི་བྱང་བུ་བྲིས༔ རང་སྔགས་སྟོང་དང་རྟེན

ཀ།

ཀ

ཀ

ཀ

གསུམ་བདག་ཉིད་ རྣམས་ལ་རྒྱུབས་སུ་མཆི། འགྲོ་བའི་དོན་ དུ་ཀུན་ནས་བསམས་བསྒྲུབ་དེ། སྟོང་ཀྱི་ རང་བཞིན་པར་ བོར་ཀྱི་ ཞིང་། བཅུད་ཀྱི་ རྒྱུ་འགྲོ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འཇོད་ ཡོན་རྣམ་མང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འདྲེ། དེ་དབུས་བར་སྟོང་ཉིད་ཆུ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། ཨ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང། དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་ཞི་འཚུམ་མཚན་དབེན་ རྒྱུས། ཕོ་ བ་ཆོས་གོས་བེར་ཕྱམ་བང་ཞུ་གསོལ། རྡོ་རྗེ་ ཐུན་ཆུ་ཚོར་ བ་ལ་ཕྱག་ཕུལ། ཁམས་ལ་ ས་ཁ་ ཀློས་ཡན་ ཀྱི་ ཆར་ཆགས། ཁ་ཀློ་ ཀློ་ཡོན་ བཏེན་ ཟུང་ འཇུག་ བདེ་ བའི་ ཉམས། འཇར་འོད་ཀློ་ང་ ཆུ་ ཀ་ ས་ཁ་ ཆ་ ཆ ཀ ཀ ཀ

ཤ། ། །

ཕ་ཁ་ཁ་ཁ

ཕ་ཁ་ཁ ཕ་ཁ ཕ ཕ ཕ

ཀ།། ། །ཟབ་ཁུགས། ཚིས། ཁང་འཁྱུང་ལོའི་བཞིན་ནོར་པ་ཤུའི་སྒྲུལ་ལ་འདུར། ཡར་ཨོའི་ཤེས་ཀུན་ཁ་ཤུའི་ཐུགས་ཀར། ཤ་ཟ་ཨོ་ཁ་ཤ་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ་ཀ་ཤ ཁ ཤ ཀ ཤ ཁ ཤ ཀ ཤ ཁ ཤ ཀ

ཪྋ༔ རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་རྒྱ་སྣག་གིས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཛཿ་ལུར་ལང་ལུར་ལང་ཆོལ་ཆོལ་དྲི་མ་ཛཿ༔ ཐོག་བསྲུང་བདུན་བཟློད་རབ་གནས་བྱེད༔ ཞྭ་ཡི་ནང་དུ་བཏགས་པར་བྱ༔ ཁང་པའི་ཀ་བ་སྦྲ་འམ་ཆོན་ཐག༔ གཞན་ཡང་གང་བདེར་མགུལ་དུ་བཏགས༔ ཐོག་བསྲུང་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་ཡིན༔ སམ་ཡཱ༔ ༑ ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཐོག་མི་འོང་བའི་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧུ་བྲི་རུ་ཙན་དུ་བྲི་དུ་ཐོན་ཡ་ཀྵཱཿ༔ འབྲུག་ནི་བཞི་འམ་གསུམ་ཚོགས་གྲགས༔ ཡང་ན་ཐོག་གི་ལྷས་བྱུང་ན༔ གོང་གི་སྔགས་འདི་དྲག་ཏུ་བཟླ༔ ཐོག་གི་འཇིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ༔ ས་མ་ཡཱ༔ གནམ་ལྕགས་ཐོག་བསྲུང་ཟབ་ཡིག་འདི༔ སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་ཉིན་མོ་ལ༔ གྲོག་དག་ལ་མཚལ་གྱིས་བྲིས༔ ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བཏགས་པར་བྱ༔ ཐོག་དང་རེསགཟའི་གནོད་པ་ཐུབ༔ ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དམ་པའོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] ཨེ་མ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས༔ བཅས་ཚིག་མན་ངག་གཅེས་པ་ཡིན༔ འདི་གདོན་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི༔ བསྲུང་བ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ནི༔ ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས་ནས་སྲུ༔ བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་རྫས་སུ་ལྷན༔ [illegible]

ཡ།། །གདུགས་ཀ་ལས་ཀ་ཐ་ཡ་ཀ་ཐ་ཡ་ཀ་ཐ་ཡ

ཀུན་ཀུན། གཞན་ལང་ལན་ཁ་ཅིག་ལས་ཕྱན་ནས། དབས་ལེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐུབ་ཀྱི། ཁ་ལ་ཁ་ཟ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཟ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཟ་ལ

ལ་ལ་ལ་ལ ། ལ ། ལ །

སོར་དང་ ཡ་ཏྲི་སོར་ བློན་ཆེ་ནས་ ཡོའི་གཅན་སོར་དང་ ལས་རབ་ཅུ་ལ་ཀྱིས་སོ། ཞེས་ གཞན་པའི་ཀུན་གསལ་ལྟག་ཏུ་ ཕ་ཡི་ཚེ་ལ་ ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ ཡ་ལ་ ཁ་ལ་ ལ་ཏ་ ལ་ ཡ་ ཡ་ ཡ ཡ ཡ

ཤ།

ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཡིག

ཤ། ཁ་ཤས་ཀ་ཤ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ། ཁ་ཤ།

ཤ།

ཀ། །བསགས་པ་དམར་ནས་གཡག་གི་མཚོ་དང་འཕེར་ལས་ཕོ་ཐག་ཡ་མེད་པའི་ཅོལ་ཁར་ཁ་ཁ་ཁ་ཐུག་ཕོ། ། ཀུ་རུ་ཕོ་འཕེར་ནས་ལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། བསགས་པ་དམར་ནས་ནགས་ཀྱི་མཚོ་ཅོལ་པའི་ནགས། ། མཚོ་ནང་ཐུར་ཕོ་ལགས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ
ཁ

པ་རྒྱས་པའི་སྟོང་ཁྲོག་མཇོངས། བསྟན་དགེ་གཎ་ཏཱ་ཅ་ཀུན་ཚར་ཆོད་ཅིག། ཨེ་ཏེ་མེ་རུ་ཅོ་སམ་ཡ་ཨེ་ནས་ཐུ་ལིང་ཀ་ཁ་ཁ་ཀྱ་ཏེ་ཀྱ་ཏེ། མ་ཀུ་ལོ་ས་ལ་ཀྱ་ཏེ། མ་ཀུ་རཀ་ལ་ཁ་ཏེ། མ་ཀུ ཏོ་ཏ་ལ་ཀྱ་ཏེ། མ་ཀུ་ཥཱ་ཏོ་ཅ་ཏ་ལ་ཁ་ཏེ། མ་ཀུ་ཐ་ས্ལ་ལ་ཁ་ཏེ། མ་ཀུ་ཀཱ་ཏ་ལ་ཁ་ཏེ། ས་ཁ ཨ་ཡ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ ཨ ཨ

ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ།ཀ

བདེ་རྫོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲེ་རྣམས་ལ་ཕོ་བཉས། ཁྱོས་བདེ་རྫོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉམས་སྲོག་བྱས་འཕྲང་། དཔལ་བདེ་རྫོགས་གྱི་སངས་བཅུ་གསུམ་ལ་བདེ་འཛིན་ཕྱལ། ཕྱིར་བདེ་རྫོགས་ཀྱི་སངས་ཆུང་ལ་བདེ་འཛིན་ལས་མཛོ་ཅེས། ཕྱི་ཁ། བདག་ནི་བདུན་ཁ་ལས་འཇུག་ཆོས་བཞན་ཕྱོ་ཅེས། ཁྱོ་བདེ་བདུན་ལ་བཀའ་ཕྱོ་དང་མ་བཞིན་སྲུང་། བཀའ་ཡི་ཚུར་ཕོས་གཏོ་ར་མ་འདོ་བཞིས་ལ། ཕྱི་ཕྱོ་ས་ཐལ་བདེ་བར་ཆུ་ཐམས་ཅད་བདུན་ཀྱང། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ

ལ། ། ཁགས་ཀ་ཡ ། ཁ་ཅོ་ཆ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་མཆོག་ཁ་ཤས་ཕན་དམར་ཡུམ་དབལ་འཕོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དངོས་འབྲེལ་ཡིད་སྲུལ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས། དགེ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ། ལུས་དང་ཡིད་བཅས་ཀ་ཤ་ཟ། ཡུམ་དང་ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། མིང་སྲིར་ཡུམ་དབལ་བཞིན་དུ་ཀདུང་བར་མཛོད། ཐུང་སྒྲོགས་ཤེལ་ལ་ཆེ་གཡེ་ལ་ཤེད་པ་ནང་། ཆོ་བཤོང་དབལ་བཟང་བསྐྱེད་བས་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཐར་བའི་དགེ་ཁ་ཤས་ཆུ་ཏང་ནས་ཀཊོ་པ་ནང་། གཞོན་པ་འི་བགེགས་ཆུ་མས་ཡུས་འདུལ་བར་མཛོད།

ཀ།

ཁ།

ཁ།

ཁ

ཅི། །བདག་ཅག་ཚོ་ཁོ་ཡོ་ཞིས་ངས་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞབས་ཀྱི་ཐོ་ཤོར་བ་ནི། ཐོ་ཤོ་ཤ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཐལ་ལུང་བཏགས་ཏེ་ཤ་ཡིན། ཁོ་ཀ་ཨར་ཐལ་ལུང་བཏགས་ཏེ་ཤ་ནི། ཨོ་ཁྱུ་ཏྲུ། ཨང་གི་ཁ་ལ་ཏུ་ནས་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ཀ།། །འདུན་བཅས། སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་
ཡིས། འགོ་བ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བས་ཐུགས། ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཏེ། ལྷག་བ་ནས་གསོལ་ཅི། ལུགས་
བའི་སྟན་ལ་ཆེ་ལས། སྒྲུབས་མཇུག་བའི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་བ་ནས་ཕྱག་བས་ཐུ་མཆོ། ཕྱི་ནང་ཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་ མ་ལུས་འགྲུང་ བའི་
གནས། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུ་ཐུ་ ཐར་བའི་དེད་དཔོན་ཐུ་ཀུ་ཐུ་ཡིས་ བཅུ་ཡིས། ཆོས་ ཐུ་ ལོ་བས་ ཐུ་ ཐུ་ལ་ ཐུ་ར་ ཐུ་ཕྲུག་ ཐུ་

མཆོས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱ	sགས་རྟེའི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་ལ་སྒྲུབས་ཤུ་མཆོས། སེམས་བསྒེད་པ་བཅོ། ཕ་མར་མ་ཐུང་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། བདེ་བ་འདོད་ཕྱི་ར་སྡུག་བསྒལ་ལ། ལས་ལ་སྙོན། འདོ་དག་ཐུང་རྒྱབ་མཚོག་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཚུར་མེད་བཞི་ལ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ཕྱིན་བཅུ་དང། ཇི་མ་གཉིས་ཆུ་ཤ་ཀ་ཡ་ལ་བཏེན་ནས། ཐམས་ཅད་ཕ་ལ་ཁ་ཁ ཡོད་ཅང་ཐུ། མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་སྒྲས་བའི་ཆུ་ལ་བཤུགས་པ། སྒྲ་ལ་ལགས་གནས་ལ་ལུས། ཀུན་དང་ཐུང་རྒྱབ་ཤེམས་ལ་འགོད་ཡར་ཐུ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཉི། ལུས་འདི་ཁྱོད་ཤུ་ལ་མ་ཕན། ཕ་ཅ་ཐ ལ ལ ལ

ལ།ལ་ཡས། རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྡེ་སས་ལུ་ཡི་རང་ངོ་། ཞི་བར་མཛེས་ཤིང་ཚོས་གསུང་ལས་མི་བཞེད་ནུམས། འགྲོ་ལ་ཚོས་འགོར་ཆུ་ཆེར་བསྐོར་བར་བསླུལ། དགོན་ལ་ཚོས་ལུགས་ལ་གསུམ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

འདྲོར་སྟོན་བས། བླ་མ་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཕྱན་དང་རྒྱལ་རྩོལ། ཚངས་པ་རྒྱ་ཁྱེའི་ཞིང་།ལམས་ཀྱི། བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་བཀྲམ། བླ་མ་ཡོངས་སྐྱོང་རྫོ་གས་སྐུ་རབ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཕྱན་དང་རྒྱལ་བ་སྟོལ། ཆོས་སྐུ་སྐྱོལ་བ་བླ་ད་བཞེས་ཀྱིར། སྐུ་ལུ་ཡི་ཁེས་ལུན་ཀྱིས་གྲུབ། ཞེས་ས་ཡིན་རིག་པའི་མཆྱལ་འདོ། བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཕྱན་དང་རྒྱལ་ལྟོལ། ཡོངས་ཀྱིས། ཐུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཁ ནང་ཁ་ཁ ཐ ཐ ཐ

᠈᠈᠈

ལག་བ་འགྲོ་ཡི་ནིས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འབྱོང་བར་བྱིན། གནས་བྱག་དམ་པར་གཡབ་མ་ལྷང་གི་དབེན་གནས་ནས། ལོ་ཙ་ཆེན་པོ་ཅི་ཙ་ན་ལ། ཀུན་ཏུ་ཡི་ཁ་ལས། ཀ་ལ་ཡ་ཅ་ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ

ཕ

ནས༔ བྱིན་རླབས་ཡོངས་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༏ ཀ་དག་བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་
ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༏ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གནས་རང་གདངས་རང་རྩལ་འགགས་མེད་རོལ་པ་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
དམ་ཅན་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རྟག་འཛིན་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་འདི༔ མི་རྟག་འཇིག་པར་
ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཚེ་འདི་འི་བདེ་འབྱོར་སྒྱུ་མའི་བསླུ་བྲིད་ལ༔ སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་སུ༔ ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་
ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ རང་ཐོག་བབ་པ་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས༔ འཆི་མེད་བཙན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྲིད་འདོད་ང་རྒྱལ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས༔ དགོས་མེད་ཞེན་ལོག་སྐྱེ་

ལས་བྱིན་གྱིས་རློབས། ལྷང་ཐོ་མི་གཅོང་ཌ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། འཁྲལ་རྒྱུན་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་སྙིང་རྗེས་ལ། ཡི་རང་ཕྱེ་གཅིག་ཟླུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། རང་དོན་ལྷག་པས་ས་བར་ཆད་ཀྱས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། གཞན་དོན་ལུགས་ཟུ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ཇོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བར་དོ་ལོངས་སྐུ་
ཇོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐྱེ་བ་ལྷ་ལས་སྐྱེ་ཇོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། དབང་བཞི་ལེན་པ་དཔེ། བློ་མའི་གནས་བཞི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཆེ་ཐུགས། བདག་
གི་ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་སྒྲུབས་ནས། དབང་བཞི་དུས་ཅིག་ཐོ་བ་ནས་ཀྱང་། སྐུ་བཞི་ཆང་ཆ་ཐ་ཚར་ཚོགས། མཐའ་བསྟོར་ཐོ་བ་ཆ་ཤས་ཀ་ཅི་ལུགས། གཅིག་ཅང་ཕ་ཡ་ཏ
ཡིན་ནམ་ཅི་ལ་ཡང་ཕ་ཡ་ཏ ཅ་ལ་ཡ ཕ་ཡ ཏ ཡ ཕ ཡ ཏ ཡ ཕ ཡ ཏ ཡ ཕ

ཆེན་པོའི་ངང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཕྱི་མ་བསྲུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འགོར་བ་དོན་མེད་ཀུན། རྒྱལ་བས་ཅིའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ལང་ཚབ……དཔེ་
མ་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷག་མཁའ་འདུན་ཆེ་བ་དང། ཅེ་ཆར་བཅོད་ནས་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་ལངས་ཡང་བསྐུལ་མ་བཏབ་ཀྱང་ཆོ་ཀ་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བྱས་ཏེ། ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁོ་ཚ་ཚ་ནི་བསོད་ནས་ཚོགས་བཅད་ནས་ཐོ།། དགེའོ།།

ཁྱོད་གསལ་པ་ཚེན་པོ་རྡོར་སེམས་སྒྱེད་ཕྱི་ཀ་ལས། ཏཱཡ་ཐེ་ཡ་ཚེན་པོ་ཇི་ལན་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ། ཨ་ཡ་ཏ

ཀླུ་ཁ་ཤ་ཁ ཀ ཀ ཀ

ཅ།། ། གསལ་བདག་མཁྱེན། ། མཆ་ཤེལ་ནུར་མ་ཉམས་བསྐྱོངས་ལམ་ཁས། ། ཐུར་ཞུགས་ཟླུམ་ལ་ཁ་ཕྱུན་མཚལ་ཆོངས་ཅན། ། ཁ་ཤུ
ཆ་ལྷ་ཁ། ། ཁ་ཏོ་ཁ་ལ་ལ། ། ཆ་ཁ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་། ཕ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་སོགས་ཐམས
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀུན། བར་འགྲོའི་འཇིག་ལས་ཐམས་བྱམས་ཏུ་གསོལ། འགོར་བའི་འཕྲལ་ལ་ཁོ་ནས། ཐུགས་བསྐྱལ་ནས་ཆུ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། ཕ
ས་པའི་ལམ་ལ་ཏངས་དུ་གསོལ། ས
ལེམས་བསྡེད་ཁོ། ཀྱེ་མཁ། ཐོག་ཕེད་ཏུས་ནས་གང་ཕམ་ལ་བརྒྱུད། ཡ་མ་མ་ཐུ་ར་ཐེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདེ་བ་འདོད་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ལ་སྨོན་པ་ཡིས། མར་ཐུ་ར་ཐེམས་ཅན་འདི
ཟླམས་ལ་ཐུགས་ཅེ་རེ་ཐེ། བདག་གིས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་ལས་ཀུན་ཏུའི་ཕྱིར། སྨོན་འཇུག་ཏུང་ཚུབ་མཆོག ཏུ་ཐེམས་བསྐྱེད་དོ། གཞན་མིན་རང་རིག་འགྲུར་མེད་ཏོ་ཐེ་ཐེམས། མཇོན་ཐུ་ར་ཐེ
ཏྲམས་ལ་གནས་པར་ཤོག། མཆོད་པ་ཕྱི་ནས་ཟློག། རོ་ཡི་ཁཉི། མཆོད་ཕ་ཐེ་ནས་ཐམ་ཐེ་ཐམ་ཀུ། ཆོས་ཀུ་ལ་ཡོ་ཅན་ལ་ཀོ་ར་ཀ་ཀ། ཕ
ལ
ཁ
ལ
ལ
ལ

།ལེད་པཆོད་པའི་སྒྲོན། མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བཅང་ཞིང་ཀུ་ཅོན་པ། ཀུན་ཏུ་བཅང་ཐོའི་རྟམ་ཀར་ཏེ་བཞིན་གྱུར། ཙོས་ལྡན་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཏ། དམ་བཅའ་ལས་ནི། ཀྱེ་དགོངས་ཤིག་བླ་མ་དགོན་མཆོག་སྲས་བཅས་དགོངས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐོ་ལུས་ལ་འདོད་ཁོ་གཏི་ལ།ལག་དབང་ཀྱང་ཡས། ཆཚམས་མེད་ལ་ཕྱི་གལ་ལས་བྱས་གནོད་ཅིང་འགྲོ་ན། ལམ་ལ་ཞིང་བཤགས་ཅིང་དག་ཀྱང་ཅིག ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཅིག ཟློག་ཅིང་ཕ་ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

ཞེས་པས་ཅན་ཁ་ཕན་པ་ཅིས། དུས་གསུམ་བས་ཀུན་ཏུ་ཡོད། ཤེས་ཤིང་ཀོ་ལའང་ཆ་ཤས་ཅི་ཡང་ཡོ་ཞེས། ཐུགས་ཀ་ལ་ཡ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཁམས་བཅན་བཅས་པ་ཅི། ཕྱི་དཔལ་ལྷན་ དང་ པཎི་ཥའ་ཙ ཀ ཀ ཀ

ཀ

ཡོས་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུ་ཞེ། ཕྱི་ནས་བདག་ཉིད་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་ནས། ཆུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྡེ་ཅིང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྡེ་སེམས། དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐུགས་མི་ཁྱབ་པའི་ཞིང་མཚོག་མངོན་དགེ་བ་ནས། རིགས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དབུས། སྟོན་མཚོག་དམ་པ་རྩོ་རྡེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། གཏུལ་ཕྱ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་འདོར་ཏོ་ཅོ་ཤུ། ཐོ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤ། ཁ་ཁ། ཁ། ཁ།

།ལ།། །ཀྱིས་འགྲོ་འདུ་ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ། རྒྱ་གས་ལྷ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། རྒྱ་གས་ལྷ་གྱས་པ་ཚེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞལ་ལ་ལ་ཅོས། ཞལ་ཏུ་ཅོས། ཐུ་ཏ་ཏ་ཅོ། མཚོན་ལ་བཞུལ་བ། ཡི། ཀ་ཅོ། དངོས་སམ་ཉིང་འཛིན་ཡིད་ལས་ལྷུང་བ་ཡིས། མཚོན་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དང་། ཏེ་བཟང་ལྷུག་པ་ཞལ་ཟས་རོ་ལ་མོའི་ཀ། ཡི་འོང་གཟུགས་ལ། ཏེ་རོ་ནམ་ཀུ་ཅོ། ཀུ་ལ་ཤིད་བདུན་དང་ཅེ་བའི་ཅིན་ཆེན་བདུན། བཀ་ཤིས་ཟུགས་བཀྲད་བཀ་ཤིས་ཐང་བཀྲད་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་བར་འོས་པའི་ཀ། ལྷ་ལ་ལ། ཐོ་ལས་ལ་ཡོ། ལ་ལ་ལ་ཅ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ

ལྷ་ར་ན་སར་མ་ཡ་ཏྲི། བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཏྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། དེ་མེད་དུང་མདོ་གསོལ་བ་ཟླ་བའི་མདོ་གཡུ། མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་དབེ་བཟང་ལྟས་ཀུན། ཤེས་སྟོང་ཅོ་རྡེ་ཐ་སྟོང་ཏེ་ལ་ཐུ་བཟང་ལྟས། དབུ་ལ་ཐོ་གས་ཕའི་ཚར་ཀུས་རིགས་ལྟ་བཞུགས། ཐུ་ལ་ད་ད་ཏིན་ཚེན་ཏུ་མས་བཀྲན། ཚར་ས་དབྱངས་དྲུག ཕྱི་ལས་ཀུན་ལ་ཕའི་གསུང་། ཐུགས་ཆེ་ཆགས་ཐུགས་ཀྱི་རྩལ་ཀུངས་ནི། ས་ཡས་ཅན་གང་གིས་ཆགས་ཏུ་ཡོས། བཟླས་ལ་ཆར་ནས་ལས་ལ་ཕགས་ཀེས་ལྷུར་ཟླ་བ་ཕའི་ཚོགས། ཐུ་ལ་ཅིག་ཀེ་ལ་འཇོ་ལས་ཀུན་ལ་ཕའི་ཚོགས། ཐ་ལ་ཅིག་ཀུ་ལ་ཡ་ཡ་ཏ། ཐ་ལ་ཅིག་ཀ་ལ

ཤ

ཐུན་གཅིག་གི་སྐུ། ལྷ་མཆོག་ནམ་བཀའ་རྡོ་རྗེ་གསལ་གྱི་བདེ། འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། བདག་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་བདག་བོར་ས་ལྷག་
བསལ་ལས་ལ་སྦྱང་། རྟོང་པར་ཤེས་ལ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་བདག་ཅག་ཏུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཕ་ཆུ་ཅི་ཡང་ཡོ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ་ཡང་ཡ་ལ་ཏ
ཡ་ཏ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ་ཡ་ལ་ཏ ཡ་ཏ ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ ཁ
ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་ཆུ

ལ།། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་དབང་པའི་ལས་དང་ལྡན་མོ་ཁས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི ཡེ་ཤེས་ཀྱི ཕ་ཆུ་ཡི ཁ་ཏ་ཀ ཡ ཡ ཡ

ཁྱོན་སྡོག་སྒྲིབ་བཅས་ཆགས་དང་ལྡན་ཅིང་། ཁམས་ས་གསུམ་རིགས་རྒྱུན་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སོ་སོའི་སྐྱེས་བུ་བསྟན་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཞི་བྱེད་ཅིང། སྟོན་མཆོག་དམ་བཅའ་ཡིས། ལྷ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཕོ་བྲང་ཅིང། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ངང་འཛིན་ཟུབ་མོའི་དགེ་བའི་མཐུས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ་བར་བགྱི། ཆུམ་དགེ་ལྷ་བཅམ་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། འགྲོ་
ཀུན་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུ་བཟློས། བཀའ་ཤིས་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི། བསྟན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེགས་བདག་ཕྱི་ཕྱེ་ཐེ་ས་ཐམས་ཅན་ཡི། ཏིན་ཏུ་བཟང་
ཤར་བའི་ཀུན་ཤིས་ཚོགས། འཕྲི་ཐེང་ཚེ་ལ་ཤར་བར་བའི་ཀུན་ཤིས་ཚོགས། རང་དེ་ཁ་ཚོས་སྐྱ་ཡངས་ཀྱིས་ཀུན་ཤིས་ཚོགས། རང་ངོན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱ་བཞིའི་ཀུན་ཤིས་ཚོགས། གཞན་ངོན་འགྲོ་ཀུན
འདྲེན་པའི་ཀུན་ཤིས་ཚོགས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉར་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་མོ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་ཕན་ལ
ཕ

ཕ།
ཀ
ཤ
ཡ
ཤ
ཡ
ཤ
ཡ

ཁ།

ཏཱ ཐ ཏ ཡ ཐ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཀ ཁ ཅ ཏ ཐ ཤ ཡ ཡ

ཀ ཁ ཅ ཏ ཐ ཤ ཡ ཡ

᠂᠂᠂

ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས། སྔ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཐུན་ལས་ཀྱི། གདུལ་བྱ་ཐུགས་རྗེའི་རྟེས་འཛིན་ཕྱིར། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལ། དབང་མཆོག་བསྐུར་ལ་ཕྱིན་ཚེན་པོའང། གུ་རུ་པདྨ་སེང་ཁྲི་ལ་ཐུགས། ཤྲཱི་ཧཱ་ན་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ཤ། །ཀདུལ་བྱ། རྒྱལ་ལྷན། དབང་མཆོག། གྱ་ཆ་ཏན་ཀུ། ཤ་ཙ་ལཱ་ཏ། ཏ། ཀ། ཁ། ཀ། ཁ། ཀ། ཁ

ཀུན་ཏུ། ཇི་ལྟ་བཞིན་ཀློག་ཅིང་བཤད་བསྒྲུབ་ཀྱི་བར་བསྒྲུབ་ཕྱུག་པོ་ཆེ་ཐ་ཡི་ཆ་ལ་འདི་ཉིན་རེར་ཐུན་ཀློག་ཡང་ཆེན་པོ་ཕྱུག་གསུམ་ཀུ་བསྒོམ་མཁན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་བཀའ་རྒྱས་དམ་པ་ཅུའོ། ། ཅེས་པའི་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཐུབ་པའི་མཐར་ཕུག་ཡ་ལ་འདི་ཉིད་རིགས་ཕ་ཡི་ཕ་ལ་ཕ་ཅ་ལ་ཕ་ཅ་ལ་ཕ་ཅ

ཁ་ཕྲེང་ ᠬᠣᠪᠢᠨ᠋ᠳᠠᠭᠠᠨ᠋ ᠬᠣᠪᠢᠨ᠋ᠳᠠᠭᠠᠨ᠋

ཁ᠄ ᠬᠣᠪᠢᠨ᠋ᠳᠠᠭᠠᠨ᠋

སྤྲུལ་པས། དགེ་རྩྭ་དཀྱིལ་མེད་ཆུང་འཇུག་ངོ་རྒྱ་ཕྱི། ཐུགས་ལས་ལ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ
ལ་ལ

ཀ

ཐུགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྒྲིང་ཕྱག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚོ་ར་བཀའ་ཡིད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཆ

ཀ། ། བ་དང་། ། སྒོ་མ་སྒྲུབ་དང་། ། ཏྲི་ལའི་ཏ་ལ་ཐོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱོད་པ་ཀུན་ཀྱིས་བགས་བཅང་པོར་ངོས་བཟུང་། ། ཅི་སྐྱེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་འཚང་
གིས་རྟེས་ལ་ལུ་བཟུང་ལ་ལ་བདུས་ལུ་ངན་ལ་ས་ལོང་སྒྲུབས། ། ཏོ་ར་ཁྱད་པ་དེ་ཕ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག
ལ་ལ་ཐ་ན་ལས་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག
ཚེན་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག

གསལ་འབུམ་ཁྲག་སྣང་བའི་ཡི་གེའི་སྙིང་ནས་ནོད་ཅིང་སྤྱངས་པ་ངེས་འགྲོངས་བགྱིས༔ ཤིང་ཁྱི་ལོར་ཉི་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་རྩ་གསུམ་གསང་བ་
སྙིང་ཐིགས་ཀྱི་སྨིན་ཁྲིད་ཞིབ་པར་ཐོབ་ཅིང་། འདིའི་དུས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་ཅིང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། སྣང་སྟོང་དང་རྣམ་བཞག་གི་ཆོས་ཀུན་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་
གགས་དང་གོལ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་ལྷང་བར་འཁྲུལ་ཆོས་བློས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་སེམས་འབྱུང་གི་ཆོས་སུ་ཤེས་ཏེ། སྤྲོས་བྲལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་ཤེས་འགྲོངས
ནས༔ རྫོགས་ཆེན་འདི་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བགྲངས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་དེ་ཆོས་མཆོག་ཟབ་
མོ་འདིའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་མང་དུ་བཏབ༔ ངེས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲོངས་ཏེ༔

།ལྷ།། །ཕྱི་ལི་ཞེག་པ་རྣོན་གསལ་མ་ཅན་རྣམས་མཚོང་དུས་དང་དོན་ གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལོས་བདེན། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ སེམས་བསྐྱེད་ཞེག་པ་ཚེན་པོ་དང་གསང་སྦྱགས་རྣམས་ཟབ་ཅིང་སྒྲུབ་ པོན་ཀྱང་གཅོད་ཀྱ་གཅོད་ཅིང་ནོ་བ་ལ་ལུ་བུས་བློ་ས་ཀྱས་ཀྱི་ རྒྱུ་འབྲས་ཕྱི་བཀར་ཐའི་ཐུགས་ཅན་ཁ་ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ ཁ་ལ་ ཁ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

བསྟན་པའི་ཕྱི་རས། རྒྱ་གར་སྐད་གསར་བ་སྟོན་པ་ཕེགས་ལན་བཅུ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀ་ཆུམས་གང་ཡོད་གསོ་བསྟན་པར་ལན་ཅི་ཤེ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱོ་ཙམ་སོང་ཞིང་ཚུལ་བཅིན་ཅན་ལས་ལེན་ལྟན་མེན་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་ཅིག་ཡ་ལ་ལ་བརྒྱ་ཙམ་རེས་སོ། དབང་ཆོས་གཞན་དང་དམ་རྫས་ཀྱི་ས་ལའེ་ལ་ཐོག་ལས་ཕུམས་འདོ་ར་བཅུས་ཡ་མེན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཤིང་ཟོ་ལོ་ཅོ་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉིན་བདུན་ནུབ་ཀོ་ཐོག་ཕྱི་ཡམ་ཕེན་ཕྱེང་བ་དང་གཟུ་ཕབ་ཟླ་མཇལ་ལ་དུ་འགྲོ་ལ་ཐོ་ལ་ཐོ་བྱང་ཞིག་ཏེ་ལ་ཐོ་ཀྱི་ལུགས་བཞུགས་འདུག་ལ་ལས་བདག་ལ་བསམ་ནས་ཀུན་གྱི་དབང་ཐེག་ཆེ་ཆུང་ཕ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏོ་ཐ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏོ་ཐ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏ

དབུས་ན་རི་མཚོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡུན་སྐུག་པ་ཤིང་སྡ་ཚོགས་པོ་འབྱས་དང་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྡ་ཚོགས་བཀྲ་བ་ཡིད་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒེང་ན་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་ལེགས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་སྒྲན་རས་གཟིགས་དཀར་ཕོ་ཐུག་བཞི་ཡོངས་གྱེས་ཚན་ལ་དཔྲལ་ཤེ་ལ་ཡིན་མེད་པ་ཤེ་ལ་ལས་གྱུ་བ་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྐུ་ཡི་མདུན་ཏུ་བདག་ཕྱོགས་བ་བང་། ། བདག་གི་ས་སར་ནས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཕྱིན་ལ་བ་ཡི་ཀྱི་ས་ཐུལ་ལ། ། སྟོང་གསལ་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལའི་བདེ་འཕྲོ་བ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མོས་བློ་ཆ་ཤེས་ནི་ཕ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ

།ལ། །ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན། ། ཞེད་ཀུ་གར་དུ་སློབ་བ་པོན་ཞི་བའི་གོ་ཚ་དང་རྟོ་བོད་མཚམས་སུ་ཐང་ཀུ་ཀུ་ལ་ཡོ་ཡང་ཡིན་གསུང་པ་དང་བདག་གིས་ཡང་སྒ་ཕྱི་ཞི་ལ་ཀ་ཡང་ཡུད་ཏན་ཐུང་། དཀོ་ལམ་ཀྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་དམ་ཕྱི་ཀློ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅ་ཁ ། ། །

ནམ་སྟོང་སྐུ་ལ་སྐུ་མཚོག་དེས་དཏེ་གས་པ་ཟིན་ལ་གཏོན་གི་དབང་བསྐུར་བདག་ལ་མཚང་པ་བང་། དེའི་ཐུར་ཁོ་ཏོ་ཤིན་ཏུསྐོམ་འདུག་པས་དགེ་སློང་རྣམ་ཀྱི་ལ་ཏ་བ་གཉིག་ལ་ཆང་བསྐྱང་བས་ཁོ་བང་དབང་བའི་ཆང་ལ་ཆུས་བསིངས་ནས་གཞན་ཀྱི་ཆང་མང་ཡོའི་གླུམ་ལྟར་ལ་འདུག་པ་ཅ་ལ་ཁོང་ཁ་ཆང་ལ་ཆང་བསྐྱང། རིན་པ་བ་བསིངས་ནས་བདག་ལ་བླུད་པས་ཏ་ཤུས་ཁྱེད་པར་འཚགས་པ་བང་ངོམས་པར་ལྷོན། དེའི་ཕོ-ཝ-ངེར་ཤ་ཅི། ཐུལ་ཡ་ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-

།༦༦། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིགས་གི་དབང་ཞུས་པའི་རྒྱུ་ལས་མ།གང་ཡང་དག་ཏེ་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཅིང་བོད་འབར་བ་བར་ལ་ཞུགས། བདག་གི་ཡག་ན་ཤེ་ལ་ཇོ་མདའ་ཚད་ཙམ་ཤིན་ཏུ་ཐྲོམ་པ་ཆུམ་ཐུབ་ཟམ་ལོ་གསལ་བ་ཞེག་ཐོ་ཕར་བཞིན་ལྷགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷགས་རྡོ་བོ་ཏར་ཏ།ཞེས་ བདེ་བ་ཅི། ། ཚ་ བོས་ཐེ་ མ་ ལ་བསྟེན་ པའི་རྒྱ་ ཡམ་ ཏ་ ཏེ་ ཐུལ་ ཀ་ ཐ་ ཅ་ ཆ་ ཏ་ ཐ་ ད་ ཕ་ ཚ་ ཛ་ ཝ་ ཟ་ ཡ་ ར་ ལ་ ཤ་ ས་ ཧ་ ཨ་ ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ཚ་ ཆ་ ཛ་ ཉ་ ཏ་ ཐ་ ད

ཐོན་འགྲོ་དང་རོས་གཤི་རྟེས་དང་གསུམ་ཀར་འགག་གསུམ་འགོར་བ་བའི་དེའི་རིང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁོང་གའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེར་ཤུ་མེད་པར་མཆེད་པའི་ནང་ན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྐྱོང་རྟོ་གས་པའི་སྐུ་ཅན་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དགྱེ་ལ་འཚོར་ཚོ་ཆ་ཚུལ་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཀུན་ཁ་ཕྱེ་ཏ་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཏ་ལ་ཤ་ཟ་ཁ་ཟ་ལ་ཤ་ཕ་ཁ་ཕ

།།ཡ་མཚ་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་ནས་འདུག་བའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེས་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡིན་ཞེར། བདག་ལ་ཨོཾ་བ་ཡུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་གཡག་ནས་ད་ཁྱོད་རྒྱལ་གསར་ཞེར་བས་བདག་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲགས་པས་ཡི་གེ་གཏན་མ་ཁ་ནས་ལམ་ལམ་ཐོན་པས། ཨོཾ་ཐ་ཡ་ཏེ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཡ། དེ་ནམས་རང་ལུགས་ཐོ་གས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོག་རིགས་ཏོ་ན་འདུག། དགེ་བ་ཅི། ཡུག་ཐལ་གླང་ལོར་ཁྱོ་ཤུལ་ཏུ་རང་གི་སྒོ་བ་མ་རིག་འཛིན་དང་། དེའི་ལས་ཁམས་ཀྱིད་ཏུ་འདུ་བ་མང་རབ་ཐུང་བ་ནམས་ལ་བཀའ་ཐོ་གས་པ་ཚེན་པོ་ཆ་གསལ་ལ་ཁ་ཀ་ཡ། ཐ་ལ་ཁ་ཀ་ཡ། ཐ་ལ་ཁ་ཀ་ཡ། ཐ

ལུས་སྟོང་བ་དེ་རྣམས་བདག་གིས་ཡག་ན་འདུག་པཿ ཕྱད་ཐུང་ཟད་སྲུན་པས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་བས་ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་འདི་རྣམས་ཐོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོར་སྙ་འདུག་གས་ནས་ཞལ་འཛོམ་ཕྱར་བཞུགས།ཁ ཡང་དབང་དེའི་འཕྲོ་ནུབ་གཅིག་བར་ཐུང་ལ་ཨོ་ཙ་ཕྱི་ཁ་ལ་ཁ ཕ ཁ ཆ ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཀ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཆེས་རྒྱུད་དུ་ཐུང་བ་རྣམས་ལམ་སྟེགས་སུ་བོས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཚུལ་འདིའི་ལམ་དུ་ཕྱིར་པས་ན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཕན
འབྲས་བུ་ལམ་ཕྱིད་ཀྱི་ཕེགས་པར་གྱུགས། ཡུ་བ་ཙཱོགས་ཆེན་ཀྱི་བཞེད་སྲོ་ལ་མདོ་དང་ཡྱོགས་མཐུན་པ་ཅམ་ཕྱིད་ན་སྒྲིར་འགོར་ལོ་ཐ་མ་དང་འཕེལ་ཆགས་ཤིང་ཁུད་པར་ཡི་ཐུ་ཏ
ཡས་ཏ་ཡི་ཐ་ལ། ཀ
ལས་ཏ
ལ
ལ
ལ

དེ་ཕྱི་མ་ཉིན་བཅུ་ལེགས་པ་ཞིག་ལམ་ས་ས་ཁང་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

᠈᠈᠈ ᠈ᡠᡵᡳᡳᡴᡳᡳᡴᡳᡳᡴ

ལས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ནས་མ་བྱང་གང་ཡང་མི་གནས་པ། མ་འགགས་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བྱལ་བར་མི་འབྱལ་ཞེས་བྱས་མཐར་མི་གནས། ཁ་དོག་དཀྱིལ་བས་དང་མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་མེད། བཅོལ་བས་མི་རྟེན་ཆོག ཅུ་སྐྱ་མི་བཀྲལ། བཅོལ་མ་ཁས་བླངས་ཡས་རང་སྟོང་རང་དག་འགྱུར། གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཡིན། དེ་ཕྱི་ར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཀུན་ཀྱི་ལ་བརྟེན། སྟོང་པ་བཟུང་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ། ཕ་ཁ་ཅམ་ལ་ལ་ལ་ཐུ་ཏ་ཡིན། ལ་ཥོ་ར་འདས་བདེ་སྡུག་སྐྱོན་ཡོན་ལྟར་ལྟ་ཡིན། ཉ་ཥ-ཅམ་ལ་ལ-ལ-ལ-

ཀ

ཆེན་པོ་ལས། གང་ཡང་མ་འགག་ས་ལ་ཚོགས་འཚར་བའི་གཞི། མ་བཅོས་རང་གདངས་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་ཞོག། གནས་སོ་སྣམ་པ་ཏིང་འཛིན་དུག་ཅན་ཡིན། རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་། བསྒོམ་མོ་སྣམ་པ་ཀློ་ཡིས་ཇོ་ལུར་ཡིན། བསྒོམ་ཀྱིང་ཕྱི་ནང་ཏུ་གློ་ཞིང་ཕ་ཚུ་ཡིན། ཏུ་གལ་ལ་ཆ་ཤས་ཡ་ཡ་ཡ། ད་ལ་ཕ་ཆ་ཀ་ཀ་ཀ ཡ ཡ ཡ

ཀ

སྒོས་མ་བཀྲིན་དང་། གཞན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱང་སེམས་པར། ཕྱག་དོར་གསོ་གཅེན་ཕྱི་ར་མ་འབྱང་ན། ཡུལ་དང་ལུས་དང་འཚོ་བ་ཐ་ཅི་སྐེ་གྲྭབ། བར་དོར་ཤར་བའི་སྣང་འོད་ཟེར་གསལ་ཆགས། རང་སྒྲོང་བདུད་ཀུ་ལང་བས་མ་དབྱུགས་ན། ཤིད་བའི་བར་སྒྲགས་ཚོགས་ཅི་སྐེ་གྲྭབ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རིགས་ཏུ་གཅིག་ལས་ཁ་ཅིག ཀུན་ཛོ་བ་ཐུན་ཀྱི་རི་མོ་ཅི་ལ་ཅིར་ཤར། ཆུ་ལམ་དང་ཞི་ལྷུ་མ་ཏི་བཞིན་ཛོ། ཀ་དག་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཚོགས་སྒྲ་ལ་གོ་ལ། ཐུན་ཀྱབ་ངེ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག ཀ་དག་ལ་ཁ་ཅིག ཀ་ཡ་ཡ ཁ ཁ ཁ

།།ལེགས་ཅིང་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཐུང་བྱང་འཛིན་པ་མེད་ན་ཚོས་སྐུ་ཡིན། ཆོས་ལ་ལྷག་པ་རེ་དོགས་བྱས་ན་རང་ཀྱོལ་ཡིན། གཞི་ རྩ་དངོས་འཛིན་སྟོང་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷག་ཅི་ཡི་ནས་དག་པའི་ཀ་ཀད།ཀ་ངང། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཐོང་ཆུ་ཡི། འབྲལ་ཀྱོ་ལ་གནད་ཀྱི་སྲོག་ལུར་མཚོ་ངང་བསྟན་ཞོ། རྟོག་ཡ་ཆེན་པོ་ཏོ་རར་ཁེམས་སྟོང་ཐིག་ཁྱི་རྒྱབ་ རང་ལྷུང་ གི། ཀུན་ལས་ཀ་དག་ལྷུན་གྱིས་གནད་མཚོ་ཐུ་ལ། ཀན་ཁ་ཅན་ཡོ་ཤེ་ཤ་ལ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

འདས། དགེགས་འཛིན་གྱི་ཡིས་འཆིང་བ་ཀུན་དང་བྲལ། ཐུམ་ལྷོ་ཏ་རེས་འཇ�sta ཀུ་ཏེ་མེད་པའི་ངང། ཡོན་ཏན་སྡུད་མེད་སྨྲོན་ལ་སྨད་དུ་མེད། ཡུ་བ་བཡུ་ཏ་ཡོངས་ཆོད་མིན། ངོས་བཟུང་ལས་ལེན་མེད་པ་ཡུ་བ་ཡིན། རྒྱོ་མ་བར་བསྒོམ་ཏ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཆེན་མིན། བསྒོམ་མེད་འཛིན་མེད་ངང་གསལ་ལ་སྒོམ་པ་ཡིན། ཟློག་པ་ཟློག་ཏ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཆེན་མིན། ཕན་མ་ཅད་ཀུན་ལས་ལེན་ཅི་ས་ཕེན་སྨྲོད་པ་ཡིན། འབྲས་ཀུ་ཐོབ་ཏ་ཏ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཆེན་མིན། ཏྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་མངོན་ཀུང་འབྱས་ཀུ་ཡིན། ཡུ་ཐྲོ་མ་ཐྲོ་ཁ་པ་འབྲས་ཀུ་རྟན་པ་བཞིས། མཐོ་ངང་བཐྲོ་མ་ངང་གོ་མས་ངང་མཐར་ཕྱེན་དོན། ངོན་ངམ་ས་ལེས་ཀ་ཏེ་ཁ་ཏ་ཡིན། ས་ས་ར་ར་ས་ཅ་ངང་ཐུ་ཏ་ཐ་ཏ་ཡ་ཡ་ཕ། ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ངང་ཡིན་ངང་ངང་ངང་ཁ་ཏ་ས་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ངང་ངང་ས་ཐ་ཡ་ཡ། ངང་ངང་ས་ཐ་ཡ། ངང་ངང

ཀ། ། །

དགལ་བར་མཛོངས། རྒྱགས་པ་ཚུན་ཕྱིན་ཐིག་ཁ། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཏགས། རིག་པའི་ཏིས་དོན་བཤད་པའི་ལེའུས་ཀྱི་བཞི་པའོ། ཡང་ཅོ། མ་བྱས་ལྷན་ཀྱི། ཀྱི་ས་ཐྲྱ་པ་ལའི་ཐེས་ཀྱི་ཏིད་འདིས། མ་བཅས་མ་བཤགས། ཐ་ལ་ཡ་ཁ། ལ་ཡ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ

།ལྷ། །བླུང་དགག་སྒྲུབ་ཚོས། སེམས་ཀྱི་རྩལ་དང་རྒྱུན་དང་རོལ་པ་ཡིན། མ་བཅོས་རང་ནས་ཐོག་ལ་ཚོས་སྒྲུབས། དེས་བདེ་དོན་ལ་ལུ་སྒོམ་སྤྱོར་འབྱམ་མེད། དེས་བདེ་དོན་ལ་ཐུན་ཆགས་མ་མེད། དེས་བདེ་དོན་ལ་ས་ངར་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། དེས་དོན་ཚོས་ཟད་གང་དུ་ཁས་ལ་ལ་ཅན་ཡང་ལ་ཅན্ལ་ཀྱང་། ལམ་ཀྱི་ཏིས་ན་བརྟོད་ཀུ་ཡ། ཡང་ཀྱི་ཏུས་ན་ཐཱ་ཡ། ཡང་ཀ་ཡ། ཡ་ཡ། ཡ། ཡ།

སྐྱོང་ཕྱག་གི་ཁྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཅིར་དོན་ཀྱི་སྐྱོང་པོ་གཅན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུ་སྐྱེ་བུ་པའོ། དཔལ་མ་ཞུ་བདེའི་བདེ་བ་དེ་དང་ནི། གནས་ཆ་འཕྲལ་མི་ལོང་པའི་བདེ་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རང་བློའི་བདེ་བ་གསུམ། བདེ་བ་སྒོམས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ཁྱད་འཕགས་ཡོད། ཕན་ཡོན་ཅི་ཡང་ཁ་ཅིག ཕ་ཡ་ཁ ཕ་ཡ ཕ ཕ ཕ

ལ།། །།ཡོངས། རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་འགྱུ་བའི་སེམས་ཅན་དང། སེམས་བྱལ་རང་ངོ་རང་རིག་སེམས་ཀྱི་གཉིས། སེམས་ཀྱི་སྣང་བས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཤུགས་ཡོངས། རྒྱ་ཆེན་མེད་པའི་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དང། དེ་ཡི་རང་རྩལ་རང་བྱང་འགྱུ་འཕྲོ་གཉིས། རང་བྱང་སྣང་བས་ཐོབ་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཤུགས་ཡོངས། ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་བློ་ཡིས་འབྱེད་ན་ཡང། དོན་མི་མཐུན་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡིས། བློན་ཞིང་སློངས་པ་རྣམས་ལ་ཏོར་བ་འཕྲང་འགྱུར། དེ་ཡི་ཕྱི་ནས་འདི་ཀྱི་གཅིག་པའི་ཐུན། ཕྱོགས་པ་ཚེན་ལ་ཡོ་ཏོ་ར་ཅན་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅར་ཐུང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅར་ཆུང་ངམ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅར་ཆ་ཤས་ཡ་ཏོ་ར་ཅན། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅར་ཆ་ཤས་ཡ་ཏ་ཡ

ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས། བར་ཚད་གཙོན་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ལམ་བའི་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས་ཐོན། མི་བཟད་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་རྟེས་ཉེན་པའི་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ་ལྷུང་། དགོངས་
པར་བོགས་ཐོན། བཅུས་འཛོག་སྐོར་བཟླག་དགུ་ཡོད་ཐུང་བའི་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས་ཐོན། གཤམ་བན་མི་ཁ་སྐྱར་འདེབས་གླེང་བའི་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་
བོགས་ཐོན། ཀྱེན་བན་སྐྱག་བསྟལ་གཅིག་ལ་ཁྱོར་གཅིག་མཇུད་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར། གཟུར་ཡུལ་ཝོད་ལྟར་འཛིན་མེམས་ཞེན་པའི་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས
ཐོན། ཆོས་ཐོག་ཐོ་བ་ཀྱོས་སྨྲེག་པ་གསོགས་པའི་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས་ཐོན། འགྱོ་འདུག་ཅལ་ལལ་ཐལ་ཆ་གདམ་སྐྱ་ཐུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས་ཐོན།
གཉན་ས་དུར་ཁོད་ལྷ་འཇིའི་འཚུབ་ཅམས་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས་ཐོན། ཁཆི་ཏྲས་སྐྱ་ཁ་ལམ་ལྟ་ཁ་ཏོ་ར་དུས། ལྷ་བའི་ཆུལ། དགོངས་པར་བོགས་ཐོན། མཁོ་ར-

ལྷ། ། ཤ་ལ་ཅོ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ ། ཤ ། ཤ ། ཤ

དགེ་བའི་གྲུས། མཐར་འཛིན་མཐའ་བྲལ་ཀུན་རྫུས་ཐིག་ལེའི་གྲུས། ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་གཤམ་མའི་གྲུས། རང་གསལ་ལ་མངོན་སུམ་བརྗོད་མེད་དོན་ཀྱི་གྲུས། རོལ་བ་འགག་མེད་རང་གྲུང་རང་ཤར་གྲུས། གཤེགས་ལྷུགས་ཀུར་ཐིམ་ཤར་ཏོལ་ངང་ཐིམ་གྲུས། ངང་ཡལ་རྟོག་མེད་དམིགས་ལ་ལ་ཐལ་ལ་ལ་ཐལ་ལ་ལ་ཐལ

ཁ།ཁ། །རྒྱལ་བ་ངེས་པར་མཛོད་དང། སམ་ཡེ། བཏང་ཞིས། རྡོ་གས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རེ་ས་ལས་སྙིང་ཕེགས་གི་ཏིན་རྒྱབས་རང་བྱང་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆགས་ཐ་མོ་རྡོ་རྗེའི་གླུར་བླུབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། རྡོ་གས་ཆེན་ཏིན་རྒྱབས་རང་བྱང་དོན་གྱི་རྒྱུད། བཀ་ཤིས་ཏཱ་ཐགས་ཀྱི་ གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཚང་ལ་ལ་ཡ། ཆོ་ག་ཅི་ཡ་ཞིན་ལ་ཀོ་བའི་ཆོས་ལའང་། ཤ་ཆོ་ར་ཏ་བཞིན་ལ་ཀོ་ལའི་ཅིད། ཁ་ལས་ཐོ་ང་ཏིན་རྒྱབས་དོ་ད་ རྡ་གས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས། ཡེ་ཤེས་མ་ དང་ཨ་ཝ་ཏ་ཀ་ཡི་ཐོ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ ཀ་ཆོ་ད་ཀྱི་ཆ་ཆེན་ཡོ་ཏ་ཐ་ལ་ བ་ལ་ ཀ་ ད་ ནས། ཀ་ལ་ཀ་ ཆ་ཆ ཡ ཀ ཀ ཀ

ནན་འདེན་གཏན་བཚང་ཕེག་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཞལ་ཀྱི་བདུད་ཙི་བདག་བློ་མ་སིན་པ་དང་། རང་གི་ཚོ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆོས། ཡ་ཏི་རྫོ་གས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཅིར། འགན་བྱས་ཏོ་རྫེ་ཁྲི་འདས་ལགས་པ། ཚེ་རྒྱན་བསྟན་པའི་ཅི་མས་བཀག་ལ་ཕེབས་བཞིན། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་མེད་བདག་གིས་ལེགས་ཚ་ཚ་ཁོ་ནས། དགེ་བས་ལན་ཕྱོ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས། ལྷ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ར་ཬོ་ཐུང་

ཕྱོགས་པ་ཆེན་ཕ་ཡོ་རྒྱུད་ཆོས་ཐབ་ཅིང་རྒྱུད་བ་ལས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ཆོས་ཀུན་ཕྱེ་ལ་ཅན་ཏུ་ཡ་ཁ། ཕ་ལབང་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ

ཅ། ། ཁྱོ་ཁྱིད་ཀ་ཐུད་ཀ་ཅོད་ཧིབས་པ་བཅས་པ་ཡིན་ཀང་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་ཤར་གསལ་ཚོང་ཟླ་ཀ་ཤར་ཀ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤར་པའི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཝ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ་ཡ

ཁ།།ཁོ་གས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྙིང་པོ་གཅིག་ལས། ཕ་བས་ལམ་བཏགས་ཀྱི་ལ་ས་ངས་རྒྱས་ཐུས་ཀའི་གི་རྒྱུད་བཤུགས་སོ།།

ཀླུ་ཀ ཀ ཁ ག ང ཅ ཆ ཇ ཉ ཏ ཐ ད ན ཕ ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ

ཀ། ཤ ས ཧ ཨ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ ཡ ར ལ

ཀ། གཉིས་གཤི་ཡོད་པར་ངེས། རིགས་ལྡན་བྱམོ་མཚན་བཟང་མཁན། མི་ནགས་གླང་ཆེན་གཤེལ་ལས་ཐེ་ཚོ་ལ། ཁོ་ར་བྱ་ཕྱག་དར་ཁོད་ཏུ་ཚུད་པ་
ཐོབས། ཆུལ་འཕྲོར་ལས་འཕྲོ་པའ་འབྲིང་ཐ་མ་ལས། ལས་དབང་རིགས་མ་པའ་འབྲིང་ཐ་ཕ་ལ་ཆགས་པའང་། དབང་ཡོ་བམན་བའི་ལྷག་ལ་ལས། བྱམོ་
པའ་མཚོག་ཆོ་ར་བྱ་དང་མི་ལྷིད། བྱམོ་མང་ཡོ་བལ্ལ་ལ་ན། བྱམོ་ར་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཏོག་ཁམས་འཇུ་ཤིན་ར། དེ་བཞིན་བཏོས་ཀྱང་ལ་ལ
འདེས་ཞེ་ར་ནམ་ཉམས་རིགས་བན་མ། དེ་བལ্ལ་ཚོ་ནོ་ར་གཏུལ་ཀ་ཆུད། དེ་ཕྱི་ར་མ་ཁས་ལས་ལ་ལ་ཀ་ཁ་ཀ། ཆུལ་འཕྲོ་ར་འདོ་ར་ཚགས་ལ་བལ্ལ་ན

ནས། རིག་པའི་བཅུན་ས་འཛིན་པའི་དུས། མེ་ཚེན་འབར་བའི་ནང་དུ་ནི། བདུ་ཤི་ཁ་སྐམ་རྟོན་མེད་པར་འབར། དེ་བཞིན་མོ་ལུས་ཐོབ་ཚད་བསྡེན། འབྲེལ་ཐོགས་པོ་ལུས་སྟག་ས་སྡོད་སྐྱེ། ཟླ་ཀ�་ལས་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་ཉུང་། ས་ལ་ལྷུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ལྷས་ཐུ། ཙོ་ལྷུ་ཏཱཾ། མཚོ་ཐོས་བདུན་རིས་བཀླག་བར་འཚང་། ཀྱོལ་ཏེ་གང་མས་བའི་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅུང་། ཕོ་མོ་ཆུན་གཞོན་ཅི་ཡང་མེད། དབང་པོ་གསལ་འགྱེ་བརྟོ་ཁུ་ལ་མེད། མཚ

་ས་མེད་ལ་ལྷ་སྐྱོད་འགྱོ་བ་ཡང། འདི་ཡི་ས་ངན་ཐུ་ས་ལ་ལ་ཐུ། ལོག་ལ་ལ་ཕ་ཚོ་ཆ་ཅན་མི་ཀྱོལ། གསང་ཤིར་སྐྱེ་ན་དངོས་ཀུན་ལ་ཐུ། ས་ལ་ལ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཏ་ནི་ཐུ་ཀ་ཀ། ཏ་ཐོ་ཐུ་ལ་བསྡན། ཞེ་མ། དེ་ནས་འཕྲལ་ལ་ཀཱ་ཁ་ཏ་ནས། ཨོ་ཙ་ཏ་ནས། ཨ་ཁ་ལ་ཐ་ཐ་ཏ། ཐ་ཡ་ཀ་ལ ཐ་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཀ ཐ་ཡ་ཀ

།།ལས་ལ་བར་ཏྲོ་གས། གཞན་མའི་ཡེ་ཁེ་མང་ན་ཡང་། མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཡི་ཁེ་བྱས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡི་ཁེ་བྱ་ཁེ་ས་བཅུས། ཏུས་མིན་འཚེ་བར་གྱུར་པ་ཡང་། འདི་ཡིས་མི་ཚེ་བཕེར་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཏོ་རྗེའི་གླུ། དེ་ནས་བཟང་སྟེ་ཞེན་ལོག་ལོག་ས། ལྷག་ཆད་ཚ་ཡང་ཡང་ཡིན་ཏན་ཆགས། ལོན་ཀྱང་ཡི་ཁེ་འགྱུར་ཏུ་ལ། འདི་དང་འདུ་བ་ཁང་ཡང་ཞེད། ས་ཆ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཆོ་ར་ཐུབ་ཀ་ལ་ཡ་ཡི་ནི། བསྟན་པ་ཀུ་ཅི་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཁ་ཏིས། ཐུན་ཚམ་ཚམ་ལ་ཐ་ཅེ། ཐུ་ཚ་ལ་ཁ་ཅི་ཁ། ཁ་ཅི་ཁ་ཁ་ཅ་ཅ། ཐ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ། ཁ

བཀྲགས་གློ་ལ་དེ་བཞིན་རིང་བསྲེལ་འཆང་། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་ལ་བའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཚུལ་བསྡུན་པ། ཕྱི་ར་ནི་ནམ་ཡང་བཀྲག་པར་བྱ། ཐ་མར་མི་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡི། མ་ཤར་ལ་ལའོ་ཚར་བའི་འབྲས་བུར་བ། ཉིག་གསེར་གནས་པའི་ཐ་ཚིལ་ལ། ཁ་བའི་ཕྱུགས་དང་སྨོ་ཁྲི་ཡང་། ཀོག་ལ་ལགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁྱད་པར་བཀྲག་པའི་དུས་བསྡུན་པ། ཉི་བྲྀ་གཟའ་ལ་ཕི་ཟླ་ཆེ་ལ། ཕ་ལ་ལ་ཡོད་དང་ནི་ས་ཁ། ས་གཡོས་དང་ནི་ས་ཁ། ཆུ་ཀེ་ཆེན་པོ་ཐུང་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་སྣང་བའི་དུས་ལ་ཀློག། མཚན་མ་དེ་དག་ལུས་མཐོ་ཡང་། ངེས་པར་ཀློ་ལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དེ་ནས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ནི། རིགས་ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། ཟླ་ཐམ་ལ་ནི། ཡ་ཡ། ཨ། ཨ། ཡ། ཨ། ཨ། ཡ། ཨ། ཨ།

ཕྱི་ནང་ཁ་ཡི། ། ཀུ་ཤ་ལ ། ། ཀ ། ། །

ཐོག་མར་མངའ་རྒྱལ་ལམ་འགོད་པའི། ཡང་སྲིད་བཅུད་བྱེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན། རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཚོགས། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། བཀའ་འདི་གཞོན་ཁྱིན་བཤད་པ། དམར་པོས་སྲུང་ཤིག། ས་མ་ཡེ། ཤ ཁོ་གས་པ་ཚེན་པོ་ཁོ་ར་ཐེ་ལས་ཀྱི་ངང་ལས། ཀུལ་གས་ཀྱང་ཕྱི་བཟློས་ཀུ་བ་ཁོ་ཤ ཁ་ཤ་ཀ ཀ་ར ལ ཀ ཀ ཀ

ཕུ་ཐང་ཆ ། ཀ ། ཤ ། ཏ ། ཁ ། ཀ ། ཤ ། ཏ ། ཁ ། ཀ ། ཤ ། ཏ ། ཁ

མེད་ཀྱི་དང། རྟོ་རྗེ་སེམས། དེ་ཕྱི་ནས། རང་གསལ་ལ་སྒྲ་མེད་ཡིག་ཆུགས་བའི་མྱི་ལམ་འདུ། རྟོ་རྗེ་སེམས། དེ་ཕྱི་ནས། ཀ་དག་ལྷན་གྱིས་ཁྱབ་ཆུང་འཇུག་ཟློར་བའི་ལམ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ-
ཤེས་ཡིན། དེ་ཕྱིན་འགོར་བའི་དུར་ས་སོ་ཁང། ཕྱོགས་བཅོ་ལྡན་ནས་ལན་ཕྱི་ཐུགས་ཀ་ཅིག། ཅེ-
ཤ-ཡ-ཡ-ཡ

ཀ

ཀྱིས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ངང་། གཤགས་མ་ཁྱེན་པ་ཡུལ་མེད་ཀྱི་དུ་ཤེས། གཉིས་པ་བློ་ངེས་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་བློ་ལས་འདས་པ་ཡིས། ཤེས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཅན། ས་དང་ལམ་རྣམས་མངོན་དུ་ཐུར་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟང་ཐོག་མེད་བར་བློ་བདེའོ། གསུམ་པ་མན་ངག་འབྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད། ཀུ་དག་ཡུན་གྱིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྨོན། ངོ་བོ་བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཀ་ནས་དག། རང་བཞིན་ཡུན་གྱིད་སྐུ་ངང་ཞིང་ལམས་ཤོད་གསོ། ཐུགས་ཁྱེ་ཀུན་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་གདངས། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏོག་ཏུས་ནས། སྨོན་པ་ཅམས་ལྷུང་གོང་དུ་འཚེལ་ལནས་ཀྱང་། ཏགས་ཚད་རིག་པ་ཚད་ཕེའམ་ནས་ཀྱང་། ཕ་ཐོ། འབྱས་ཀྱི་ཟད་ཟད་ལ་ཐུགས་ཀློ་ཆོས་ཉིད་ཆར་ཕར་འཁྱོལ་བའོ། ཕའོ་ར་ན་ཁྱོ་ཐུགས་ཆེན་དགོངས་པའི་གནད་དམ་པ། ས། ཐམས་ཅད་ཁྱོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ངོ་ནི། མ་བཏོན་ལེ་ཀྱོལ་ལྷུན་གྱིད་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱང་བློ་དགག་ཐུལ་ཀྱི་ཐོག། ཀུར་མེད་ཀྱོང་ཡང་ངང་

ཀ།

ཁ།

ག།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཀ

ཐོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བཙང་ཐོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཡམ་ཟབ་ཐོ་ལ་འགོར་འདས་རྣ་ཤན་ཀྱི་གནད་དོན་ཆུས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། གང་ཡོ་ཅི། ཚར་གྱི་ནད་ཚར་གྱིས་ཞེལ་བ་ལྟ་ཤུའི་ཏྲི་མས། ཏྲི་མ་ལན་ཕྲད་པ་ལྟ་བུར་སྟོས་གསྒྲོ་བ་འདས་པ་ལ་ཟབ་པའི་གནད། གཤེས་པ་ཅི། ཤུགས་ལས་ཁ་ཤུ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

ཤ

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་དུ་སྐྱེར་བས་ནི་སྟོང་པའོ། །རང་བཞིན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད། ཕྱིད་ལས་སོ་སོའི་ཐུགས་རྗེའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་དབང་དུ་བཤད་ན། ཉིར་ཡང་མ་གྱུར་སྟེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ། །རང་གསལ་ལ་རྗེན་པ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་སྟེ། །རང་བཞིན། ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཚུལ། ཁམས་ཀྱི་ཐམ་ཕ་ཁ་ཅིག ཁ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ལ་ཁ་ཅིག ལམ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ་ལ་ཁ་ཅིག ལ

ཁ།

ལས་ཀ་ཁ ། ལ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

ཐུགས། རྒྱལ་བ་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་མཚོག། བཞན་དམར་ཡུམ་དབྱར་རྣམས་ལ་གཅེར་དུ་གཏད། འབྲས་བུ་ལམ་ཌེར་ཁྲོགས་ཀྱོལ་དུས་མཉམ་མཚོ། རྩེ་ལ་ཞབས་ཀྱོད་རྣམས་འགོར་བའི་ལྷ་ཁང་ཁ་ནང་ལུས། སྐྱེ་མཐའི་ས་ཡན་རྒྱས་ཀྱི་དུ་ཡངས་ཆེ་ཤར་ཆུས། ཚོགས་ཆེ་བློ་ལ་ཆུ་ཏི་མ་བསོགས་པའི་གོགས། ཆུས་མང་ཐེག་རིམ་འཇུག་རྒྱོ་ར་ཁྱོད་པ་ཆུས། ཐོག་མེད་ཀུན་ཏུ་ཁོག་འགྲུལ་པ་དེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ། ངང་གསལ་ལ་བརྟན་ཅང་དུ་ངལ་གསོས་ཤིག། སམ་ཡུ། བཏོ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚོས་འདི་འཕེལ་ཚད་ལྷོན་ཀྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ཝོགས། ཤེ་ཁ་ལ་ཆགས། ཇི་ལར་ཁ་ཅིག་ཡིན། ཇི་ལར་ཁ་ཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཡོད། ལར་ལ་མཚོ་ཀུ་ཤ་ཡ། ཀུན་ཏུ་ཕཙ་ཡོ་ལ་ཕྱག་ལཆོ་ལ་ལོ། ཇོ་ཇེ་ས་ཡ་ལ་ཆུ་ཏ་ར་ཁ་ཡ། ཕ་ཅ་ར་ཅ་ཡ་ལ་ཀུ་ཀ་ཏ་ལ་ཌ་ཡ། ཀ་ཅ་ར་ཅ་ཡ། ཀ་ཅ་ར་ཅ་ཡ། ཁ་ཅ་ར་ཅ་ཡ། ཁ་ཅ་ར་ཅ་ཡ། ཁ

ཀུན་ཟང་ཁ་ཕྲེང
ཀུ ཀ ཀ
ཀ ཀ ཀ
ཀ ཀ ཀ
ཀ

བབས་དེའི་ཀློང་ལས་མ་གཡོས༔ ཞི་གནས་ཀྱིས་མ་གླེན༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་མ་ཞེན་མ་ཆགས༔ བྱིང་རྨུགས་རྒོད་གསུམ་གྱིས་མ་བསྒྲིབ༔ འགྱུ་དྲན་སྣང་བསམ་གྱི་རྗེས་མ་དེད༔ ཕྱི་
དྲན་གྱི་འཕྲོ་མ་མཐུད༔ ད་ལྟའི་གནས་སམ་འགྱུ་བ་ལ་མ་བཅོས་མ་ཞུགས་པར༔ རང་བབ་རང་གཞག་ཆེན་པོར་གདལ་བ༔ ཐད་ཀར་ཆོད་པ༔ རྒྱུན་ཁར་མི་འཚོར་བ༔ དུས་གསུམ་དུས་མེད་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ༔ ངོ་བོའི་གཤིས་ལ་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱིས་ཕན་གནོད་གྲུབ་མ་མྱོང་བར་འཁོར་འདས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་དང་
ན་བུན་ལྟར་སྣང་ཡང༔ ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་ཡང་གོས་མ་མྱོང་བར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ
བརྡ་ཐིམ༔ སམ་ཡཱ༔ དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སྤྱང་ཐོབ་གཉེན་པོ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་འདས

༄༅། །པའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་གཞན་གྱི་དོན་དམ་པ་ངེས་པའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་གསང་བའི་སྨུར་ལམ་འདི་ནམ་ཡང་རྫོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ༔ ཨེ་མ༔ ངེས་དོན་གསང་ཆེག་གབ་པ་འདི༔ བློ་དམན་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གྱི༔ སྨོན་བསགས་དགེ་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏད༔ ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་མཛོད༔ གཟའ་རྒོད་བཤན་པ་དམར་པོ་ཁྲིད་ལ་གཏད༔ བཀའ་འདི་མི་ནུབ་སྐྱོང་བའི་བསྲུང་མར་མཛོད༔ སམ་ཡཱ༔ ཧྲཱི༔ ཆོས་འདིར་འབྲེལ་ཚད་སྨིན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག༔

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོར་སེམས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ ཞལ་གདམས་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ༔

དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་མི་འབྲལ་ཞིང༔ བླ་མ་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང༔ དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་

མོ་རྡུམ་གཡེང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་འདྲེས་བརྟན་ཏེ། འཕྲོ་ག་སོགས་དགོས་པའི་ཚེ་གདམས་ངག་གི་དཔའ་གདེང་ཚོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལུས་རྒྱུ་མ། ཡིད་ཀྱི་ཐ་ཚད་ལ་ཐུགས་ཕྱི་ཐོ་ལོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་ཚེས་ལ་ཤུགས། ཇི་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཤུགས། དང་པོ་ཟི་ཁྲོད་འགྲིམ། ཐ་མ་གྱོང་དུ་ལུས། དང་པོ་མཚན་མས་སྒྲུབ་ཅེས། ཚེ་སྣང་དགོངས་ལ་ཤུགས། དང་པོ་བཅེས་གཉེན། རྡེ་ས་ལ་ལ་ཐ་ན་ནམས་ཆེ། ཀ་བ་ཡོ་ཡོག། ཅུས་ལ་དོན་ཆེ། ཁ་ལ་ཡ། ས་ཡ། ཡང་ཚེས་ལ་ལྷོད་ལ་ནམས་ཀྱི་ས་ཀུན་ལ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བउོན། ཕྱུག་ཏུ། ཁ་ལ་ཡ། ཀ་ཡ། ཁ་ལ། ཁ་ལ། ཁ་ལ

ལ།ལ།

ཕྱོགས་འཛིན་དང་ངོས་འཛིན་ཡོད་ན་ཡུ་བ་མ་དག་པ་ཡིན། ཇི་རིང་དང་། ཆགས་སྡང་ཡོད་ན་ཁྱད་རྫོགས་ཀྱི་སེམས་མ་འདྲོངས་པ་ཡིན། མི་ཤི་ཚོ་འཛིན་དང་། ནོར་ཟླ་ས་ལ་བསོགས་བསམ་ནི་ལ་ལ་དག་ལ་ལ་ལ་ཡོད། ཕ་ཡ་ཁ ཁ ཁ

མཛད་དེ་འདུ་ཡི་སྒྲུག་སྡུག་རྣོག་ཁ་ཤེ།ཁ། ཡང་ཡང་རང་སྐྱོན་ཏོག་ས་དང་མ་ལས་རབ་ཡིན་ལགས། ས་མ་ལུ། མི་འགའ་རེ་ཐོས་པ་ཚེ་ཡང་གང་མས་པ་ཆོག་ཏུ་ཚོར། གོ་བ་ཚེ་ཡང་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས། སྒོམ་པ་ཡི་དགོངས་ཏུ་ལུས། ཁ་ཅིག་ལོངས་བའི་ཅིས་དམིགས་ལ་བློ་འདྲེ། དགེ་ལ་བའི་ལྷག་བསམ་ལ་མཐོ་ཡང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ། འཇིགས་ས་ཡིས་ཁ་ཤེ། ཤ་ད་དགོན་མཆོག་ཀི་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་འཇལ་ལ་ཡང་དད་པ་དང་མོས་གུས་མི་སྐྱེ། ངོ་མཚར་མི་སྐྱེ། ཅིས་ཕན་ཐུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཅུས་ཀྱང་། སྐབས་རེ་ར་ཏྲ་མའི་སྐྱོན་ར་མཐོང་། གང་མས་ངག་ལ་ཐ་ཚོམ་ར་ཟ། མན་ངག་ཟབ་མོ་གཞན་ཞིག་ཚོ་ལ་ཐུན་ཙམ་ལའང་དགེ་ལ་ཕ། ཐ་ཚ་ལ་ཅ་ཤ ལ ལ ལ

།ལྷ། །ཇོ་གསས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ན་དཀྱིངས་ནས་ཀོན་མཆོག་གིས་བཤད།ལེ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ་ཚད་འབྱུང་། དངོས་སྦྱོབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེ་བས་ཉེན་ཆེ། འཚོ་ཁྱད་ཀྱི་སྐྱན་བཅོལ་
བར་ཐེག་ཕུང་གི་ནུགས་ངང་ཕྱར་པ་ངང་འདུ་བས་ཚོར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ས་ལ་ལྷུ། མཐར་ཕྱག་དོན་ཀྱི་ས་ཁམས་ནས་ལན་ཕ་ཁྱེན་
ཐེ། ཐུགས་ཤ་ཆ་ལ་ཆུ་ཆེ་དོན་འདྲེལ་ཕྱག་བཞེས་ངང་ལྷན་པ། མཁྱེན་རབ་ཕྱག་རྡེ་ཚུར་ཕར་ཕ་ཁྱེ་ངང་། སྨྲོ་བ་ལ་ཏོ་ལྷོ་ཁ་ཞེས་ཁ
ལྷོ་ངང་རྡེས་འབྲུང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བཅ། ཏྲ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་ཅི་གསུང་ཚད་མར་མཚོ་བཅ། ཤེས་ཤ་ཀ་སྟན་ནས་བཅོ་ཁ་ལྷ། ཐོ་ཁ
ལ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ ལ ཁ ཁ ཁ

སངས་རྒྱས། ནུབ་བཟླྭ་མ་ནུབ་སངས་རྒྱས། ཙ་བ་ཐོ་བ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་ཡོག་རྒྱལ། ཏོ་གས་ཀྱི་ལ་དུས་མ་ཉམས། སངས་རྒྱས་ལག་བཅད་སུ་གཏོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཉིན་ཞུག་ཏུ་ཕེད་པའི་ཚུལ་པར་ཅན། རྒྱ་འབྲས་ཕེག་པ་གཞན་ལྟར་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་རེ་བ་སྟེ། ཡང་རབ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་བོ། ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་ཕབས་ལ་ཨོ་གཏད་པའི་བྱ་ཕན་འདི་ལ་སྦྱོང་པ་ཐུང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོས། ས་ཡུས། སྒོམ་ཉམས་ལ་ཐུ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོས། ས་ལ་ཡུ། ཐུ་ཆུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས། ཡ་ལ་ཡ། ཐ་ཡ་ད་ཀོན་ཅོག་ལ་ དད་ཕ་ཕ། ཁ་ཅན་ཁ ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

།།ལན་བ་རྣམས་ཉལ་ཞིང་ཟློ་ལྡན་སྐྱང་ལ་གཤགས་པར་བྱའོ། ཆོས་སྐྱོང་ཡང་དག་ལ་རྒྱུན་བསྲོང་མ་ཐུག་པ་ཞིག་ལན་
ཁ་ཏོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས། ཅི་ཞིག་ན་རྩ་ལམ་ཟིན། གཅིག་དང་ཉམས་ལེན་འདྲེས། མཉམ་རྟེས་ལའང་ཡོད། ལན
ཁ་ཏོག་ཅ་ཤ་ཉམ་ཐུང་ཡ་ཡ ཅ ཅ ཅ

བཙུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་སོགས་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར༔ བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རྩལ་ཕྱོགས་ཙམ་སྨོས་པ་སྟེ༔ རྒྱས་པར་སྙིང་
ཐིག་གཞན་ལས་ཤེས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱངས༔ བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ༔ བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐུའི་བཙན་ས་ཟིན་པ་སྟེ༔ གཞན་དོན་དུ་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ
སྐུའི་རྣམ་རོལ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་རང་ཆས་སུ་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྣང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་དེ་ན༔ སྔོན་ཉམས་ཀྱིས་མ
བསླད༔ ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་དམིགས༔ ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་བཅིངས༔ ངེས་ཤེས་ཕྲ་མོས་མ་བསྒྲིབ་པར་བློ་འདས་རང་གསལ་བསྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་རང་བབས་སུ་རང་ལུགས་སུ
སྐྱོངས་ཤིག༔ ཞལ་གདམས་དེ་ཁོ་ནའོ༔ དེ་ཁོ་ནའོ༔ དམ་ཅན་བཤན་པས་བཀའ་འདི་སྲུངས༔ ལས་ཅན་དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་གཏོད༔ ཨྠིཿ ༄ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོར་སེམས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ གནད་

ཤེས། །བསགས་ཟད་མི་བཤགས་པ་ལེགས། དཔལ་ལ་མཆོག་དང་ཡོའི་སངས་རྒྱས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཀུན་བཟང་བའི་ཆེན་རང་རིག་སྙིང་པོར་འདུག། དེ་ཡང་རྟག་འགྲོར་པ་ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་འབྱམས་བར་དོར་འགྲུང་བ་གོ་ན་ལ། ཁམས་ཆེ། སྣང་ངམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་དབང་རབ་གསང་སྒྲུབས་ཟབ་མོ་བཀའ་བརྒྱད་ས་ལ་ལས་ལངས་ནས་ཆུ་ཀླུང་ས་ལ
ཆོས་སྐུར་ཀྱོལ་བ་བའང་ཡོང་། ཆོ་འཕྲོ་རང་མན་བཤད་ལ་ལ་སྐྱེབས་ཀྱི་ཐ་ཤས་ཏོག་ཤས་ལའང་ཁོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཏུ། ཁ་ཁ

འབྱོར་བས་འཚེ་རྣགས་ཚར་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བ་དང་། རང་སྟོབས་མེད་དགའ། ཡང་ན་སྲིག་ཅན་ཀྱི་དགྲས་མ་ཚར་བར་དེ་ར་ཟླ་ལམ་འཕོ་བའི་གཏམས་པ་གཞན་སྟོབས་པ་བཏོན་བས་བཅན་ཐབས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལ་བར་ཅིང་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་ནས་སྒྲན་ལམ་ནས་འཕོ་བ་མཆོག་ཏུ་ཕེགས། ཤིན་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅིག་ཡང་ཤ་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག། དེ་ནི་འཕོ་བ་འཕོ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་བལ་བ་ཆོས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ཅེས་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དགེ་བའི་ལ་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་རྒྱས་ཕེ་བས་པར་གོམས་པ་ནི་དཀར་ལམ་རབས་ལས་དུས་སྟོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཏིང་འེ་འཛིན་ཀྱིས་ཞིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་གྱོལ། ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་ས་ཁས་རྒྱས་པའོ། རྣོ་གས་ཆེན་སྟོང་པ་ལས་སྐྱ་ཐུགཀ་ཀ་ཐནད་ལས་ཀ་ལམ་ལ་ཞུགས་ལེན་འདེས་པ་དགེ་ནམ་ཁའ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཆུན་གསལ་བ་ཐ་ཕ་ཐ་ཕ ལ ལ ལ

ལ།། །ལྷག་མཐོང་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བཤད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་བར། གཞི་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལམ་ལྟ་བུ་རང་ངོ་འཛིན་ནས་གོ་ལ་བ་ཚེན་པོ་མངལ་ཆགས་ས། གསོན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་མང་པོ་བ་བསྟོན་པ་ལ་ལས་ཤེ་བའི་ཚོ་ཐུ་རизвестна ཟླ་ལས་ནན་བ་བའི་ཆུ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཤི་ལ་ཁ་ཅོ་ཐུ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཀ་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཡོད། འདི་དུས་ཡང་རིག་པ་ལས་རྩྭ་གི་དབང་ཏུ་ཆེར་མ་ཐོར་བ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ས་ཕག་ཏུ་ གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་མ་གྲོལ་ན་ རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུམ་ས་ཕོགས་འཚར་སྒོ་ཤི་ལ་ཡ་ལམ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཙམ་བདེ་ཆེ་ བ་གསུམ་ས་ཕོགས་འཚར་སྒོ་ཤི་ལ་ཡ་ལམ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས་མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཙམ་ལས་བདེ་སྟོག་ལྟ་ བུར་ཤིར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཁ་ཅིག་ཏུ་ ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཤེས་ཀ་ཡ། ཤ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ

མཆིས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་མ་རྒྱགས་གསལ་ལ་མ་འགྲུས་པ། ངང་ལས་མ་གཡོས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཚོ། ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ནི། ངང་གསལ་བ་ཐུགས་ལེ་ནས་ཏེ། ངང་ཚོགས་ལས་འགྲུས། ལྷན་ཅིག་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཅང་ཡ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཅང་ཡ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཅང་ཡ

ཕྱི་ལོ་ ། ཟླ་ ། ཚེས་ ། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཅན་ཟླ་ ། ཁ་ཊ་ ། ཁ་ཊ་ ། ཁ་ཊ

ཉིད་འདིས། གཅིག་དང་སོ་སོར་ཡིན་ལ་ཉི་བའི་གློང་། མཁན་གཤས། ཐོ་ཚ་ལ་བའི་གཤད་དུ་གཅིས་པར་ཟད། ཐོ་ཚ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རིགས་ལའང་ཁ་ཅིག ཁ་ལྟ་ཞི་རྒྱལ་པ་རིགས་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ལས། ཡ་ཧོར་འཕྲོན་འགྲུར་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་ཕྱལ་མཆོག། ཕར་པ་དོན་དུ་གཉེ་པར་བའི་མིག་གཅིག་ཡུས། ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་བཅས་ས་ཞིས། ས་ལ་ཡུ། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཀྱེ་མ་འགྲུལ་པའི་ཏོ། ཡིས་འགོར་བའི་ས་ཡོན་འདེབས། ལྷང་བློང་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཨང་དུས་ཞེས། རང་རིག་རང་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཅི་ལ་ཆུ་བཞིན། ཝདུན་ཏུ་བཤད་ནས་ཐུ་ཚ་ཀྱི་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ལ་ཡ་ཁ ཁ་ཅིག ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཐུགས། ། རྡོ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཟུང་ས་ས།ལས་ཀྱི་ངན་ཤིག་ལས། ། བྱ་ཏ།ད་རྒྱལ་བ་ཐན།ཀ་ཟབ་མོ་བཤད།ལས། ། དབལ་ལ་མཆོག་དང་ཏོའི་ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཆང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། བྱ་ཏ།ད་རྒྱལ་བ་ཐན།ཀ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཀ། ཀ།ས་ཐ།ལ་ལ། ། ཏ་ལ་ཡ་ཐ། ། ད་ལ་ཡ་ཐ། ། ཏ་ལ་ཡ་ཐ། ། ཏ་ལ་ཡ་ཐ། ། ཏ

འགོར་བའི་བདེ་འགྲོར་ལ་སྨོན་པ་དང་ཚགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། འགོར་བ་བནས་འགོར་བར་སྐྱེ་བ་བགྲངས་ན་ས་ཚེན་པོའི་རྡུལ་ཀྱི་གྲངས་ཙམ་དུ་བརྒྱད་ཚོ་པ་མར་མ་ཐུན་སེམས་ཅན་གཉིག་ཀྱང་མེད། ད་ལྟའི་མ་ལ་བཅུ་ཞེས་ཞེར་མ་ལ་སྦྱིག་བསྟལ་ཐུང་བ་ཞེམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་ཅི། བློ་ཡིས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕ་ཚེ་ལ། ཕ་ལ་ཕ་ཐ་ཚུ་ཞེ་ཞེ། ཕ་ལ་ཕ་ཐ་ཚ་ཞ། ཕ་ལ་ཕ་ཐ་ཚ་ཞ། ཕ་ལ་ཕ་ཐ་ཚ་ཞ

ཁ།། །ཞེས་ བཅའ་བའི་བདག་ཅོག་མེད་པ། ཐུང་བློ་གཏི་ཀུ་བ་དང་བྱས་བས། ཤུགས་འཕྲུང་ཆུ་ཡན་ཏན་ཀྱིད་པའོ། ས་མ་ཡཱ། གསུམ་པ་སྨོན་པ་ཅི། དམིགས་གཏད་མཚན་མ་དང་བྲལ་ལྡན། མ་ཡིར་མཚོ་ལ་ཐོ་ཤ་ཀ ལྟ་བ་ཀྱི་རྩ་མ་ལུས་པ། བདེ་བའི་ནང་ཏུ་མ་ལུས་པ། ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཤ ཤ ཡི ཏ ས ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ

གི་རྟོག་ཚོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒོམ་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ༔ སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ལས་འདས་པའོ༔ དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་དང་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས
སུ་སོང་བ་གནད་དུ་ཆེའོ༔ དེ་ཡང་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་ཉམས་ཐམས་ཅད༔ སྣང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུའོ༔
སྤྱོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་སྒོམས་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གང་སྣང་གང་ཤར་མི་འགོག་པར་སྒོམ་གྱིས་ཟིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་རིས་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་ཐོབ
བྱའི་འབྲས་བུ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྤང་ཐོབ་མེད་དེ་ཡེ་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ གཉིས་པ་ཐོབ་དུས་ནི༔ དུས་གསུམ་མ་ངེས་ཏེ༔ ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་རང་ཐོབ
ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་དོགས་ཟད་པའོ༔ གསུམ་པ་ནི་དོན་གཉིས་རྩོལ་མེད་དུ་ཡེ་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའོ༔ བཞི་པ་ནི༔

ལྷ། །རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་གལ་འགལས་མཐར་ཕྱག་དོན་རྒྱ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཏྲི་མེད་བླུང་དོར་བྱས་བའི་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་བློ་འདས་ཡིན་ཏེ། ཤུ་ཐོག་ཡ་ཐུག་ལ་ལ་དེ་བ་འཛིན་ཆེད་ཅུ་ལེད་ཏེ། བློ་བྱས་མེད་ཇི་བཞིན་ཀྱི་ངང་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་འདའ་ཞིང། རོལ་པ་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་ནི། ཙཱ་ཏི་ཌ་མོ་ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཀློ་ཁ་ཁྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པའོ། ས་མ་ཡཱ། ཐུ་ཁི̀̀ད̀ ཏ̀ལ̀ ཀ̀ས̀ ཀ̀ས̀ ཀ̀ས

འགྲུལ་སྒྲུག་འདེམ་ཀ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཇུར་འགྱུར་བགད་ཅིང་སྒྲུབ་ཆེ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་འདོར་སྐྱོན་ལ་སྒྲུང་འདོར་དང་། མ་ཡིར་ས་ལྷུར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་དག་ཀྱིན་ཀྱིས་ལྷ་བར་སྐྱོན་ཞུགས་ཏེ། བསྟོན་མ་མ་མི་བདེ་ཁྱག་ཏུ་ལྷང་བའབར་སྲོས་། དབེར་ན་ཕྱི་ཁོར་དང་ནི་དུག་སྒྲུལ་ནི། གཅོས་ཤེ་ཁ་གཅོས་ཤེ་ཁ་ཛེ། རྡུབས་ཛ། ཐུགས་ལ་ལོ། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་མ་བཅོས་མ་བློ་དང་བཅས། བཅོས་ཤེ་བཅོས་ཤེ་ཁ་ཐ་ཡོའི་ནི་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ལུས་ཞེམས་ཁོང་ཐུགས་ནང་ཀ་ཀ། ཕར་ལ་མ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཐ། ནང་ཏ་ནང་ཀ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ཕ་ལ་ཤ ཐ ལ ཐ ལ ཐ ལ

།།ལས་ལ་དང་མ་གས་ལ་དང་། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤན་ཡང་། གཞན་མིན་ཆུས་ཏོག་འཕྲལ་པ་དེ་ཅིད་ཡིན། ཐབས་ཡིན་མ་བཅོས་རང་ངང་གྲོལ་ཀྱིས་ཞོགས། ཏཱ་ས་ཡིན་ཞར་གྲོལ་བ་ལས་རྟེ་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལ། ཁམས་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཅིག ཕ་ལ་ཡ ཡ ཡ

ཀ། ། །

ཀ།ཀ། །མ་རིག་པ་འགྲུལ་འཛིན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། རིག་པའི་གནས་སྟངས་བདུས། སེམས་ཀྱི་གནས་གྱོ་བས། དེ་ནས་དབང་པོ་སོ་
སོའི་སྒོར་ཐོན་པའོ། གཞི་ཁྱེགས་ཆོད་ཏི་ཡུར་བཞྱོས་པ་ནི། རྟོག་པ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་ཏུ། བྱས་ན་ལག་སྟེར་ཕོ་གཡ་བ་དང་འདྲ། །
བཟང་བཅན་ཀྱི་ཏོག་པ་གང་ཤར་ཀྱང་མི་སྐྱང་མི་ཟློང་། ཆུ་བསྡུད་དབང་བསྟོད་ཁོང་གྲོད་དང་ལ་ཆགས་པ་ཅང་མང་ལ্ལགས་ སུ་ཀཱཧ་ཡོ། ། དེ་ལ་ཡོ་མས་པ་
ཕ্ལ་བ་བསྲེང་བའི་མཐར་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ། ཀློ་ཀ་ཏ། ལམ་ཕོད་ཆ་ལ་ཁེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི། ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་ཏོག་མི་བརྟན་ཞིང་

ལག་ཏུ་བ་ལ། སྔར་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཏངས་ཕྱི་མར་ཤར་བ་ལྟན་ཀྱི་ལྷན་ཀར་སྒོ་འབེན་དུ་བཙུགས་ནས། ཁེགས་ཆོར་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་བས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གསོང་འབའི་ལས། རིགས་ཚད་ལེའུ་བས། ཆོས་ཉིད་ཟད་ཅིང་ཐུག་ཅིང་ཡང་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཏིགས་དང་ཚད་བཞི་གོང་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་བཞི་ནས་ཉམས་ཉིད་ལ་གདེ་བས་ཁོ་ན་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཟད་དུ་ཕུལ་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་ལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆ་ལས་མ་འབད་མ་ཐུགས་པར་ཐུང་ཚུད་ཕལ་ཆེ་ལས་སྐུ་ཡི་ཡོངས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་ངོན་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ

ཀ

ཐུགས་པོར་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་རྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། བྱན་མཚམས་རིས་མེད་འབྱལ་མེད་ཁོར་ཡུག་ཏིད། མིང་ལ་སེམས་ཀྱིད་ཚོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཀ་ཀ་དག་གི་དོ་བ་མའི་བཅས། སང་ས་ཐུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱུབ་པར་བཞུགས། དེའི་ཐུལ་སེམས་རྟོག་འཁྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྣང་། ངོ་བོ་མ་རིག ཀུན་སྣང་གཟུང་འཛིན་ཅན། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འཕྱང་བར་ཕྱེ། ། སེམས་ཀྱི་ཆགས་ཤེད་ཁོད་ཕྱོགས་རེར་སྐྱེ་ཕྱེ་ཀུང་། སྨྲོར་ནས་པ་ཆ་ཙམ་ཡིན་མིན་འདུ་ན་ཡང་། དོན་དམ་ཤེད་དེ་ཚོགས་ཀྱི་ཆགས་ཤེ་ནན། ། སྨྲོས་པའི་མཐའ་རྟན་ཀུན་ཀུན་དང་ཐལ་བ་ཅིའི། ། ཁོན་ཀུང་སྨྲོས་པ་ཐལ་ཅི་ནས་ཏེ་ཤེ་ནས། ། ཁ་ཤ་ཡས་ཐུགས་ལའང་ཅིད་ནན། ། ཐ་ཤ་ཡ་ཅི་ཡ་ཡ་ཅ། ། ཐ་ཤ་ཡ་ཅ། ། ཐ་ཤ་ཡ་ཅ། ། ཐ་ཤ

ཁ། །སྒྲུབ་བློན་དོན་གསལ་མི་འཚོང་། ཕྱི་ཐོག་སྟོད་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་གི་ངང་། སོ་སོར་རིས་བཅད་བློ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞན་ལས། གནས་སམ་འགྲུ་རྩང་རང་ངང་རང་སེམས་ཡིན། གཞན་ཏུ་
མ་བཅལ་ལ་ངང་ངེར་བཅས་ཀྱིས་ཐུགས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ། དབྱེ་རས་མེད་གཅིག་ཆར་རང་ཆས་ཐོ་གས་པ་ཅིའང། ཚོགས་ཏུག་མ་བཀག་ཡུལ་ངེ་ར་སྣང་ནའང། ངེ་ར་འཛིན་མ
ཞིག་ས་ངང་གསལ་ལ་ གོ་ངས་པའི་ངང་། བདེ་སྟུག་ཀྱི་ནན་ནས་ཐོ་ཆར་ཐོ་ཆ་ལས། ཚོགས་ཅིང་ཏུ་ལ་དང་ཆུན་ཡིན་མ་བཅོས་ཚོགས། ཐུང་ཐིང་ལ་ལོར་འགས་ཚོས་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀུན
ཁ། ཐ་ཚ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

བཟུང་རང་ཉིད་མ་བཅིངས་ཤིག༔ ཆོས་ཀུན་ཟད་ས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རུ༔ གཞི་དབྱིངས་ཐོག་མའི་ཆོས་སྐུར་ལ་བཟླ་བ༔ ཕྱོགས་གྲོལ་ལྷུ་བའི་རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེ༔ གནད་ཀྱི་ཟབ་དོན་མ་ནོར་བཤད་པ་འདི༔ ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད༔ དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ མངྒ་ལཾ༔ ྀ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྙིང་ཐིག་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཞལ་ཆེམས་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ༔ ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པའི་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་བརྗོད་པ༔ ཀྱེ་སེམས་ནི་བཙལ་བས་མི་རྙེད༔ བལྟས་པས་མི་མཐོང་༔ དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན༔ སྨྲ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པར་བཏགས་པའོ༔ དེ་ཡང་མེད་པ་ཧ་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ༔ རིག་པའི་ངོས་ལས་རང་གསལ་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ༔ རང་བབ་སུ་གནས་པའི་རང་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ༔ མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོག

ཀ།ས།ལ།ལ།ས།ཀ།ས།ལ།ལ།ས།ཀ།ས།ལ།ལ།ས།

ཉིད་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཟེར༔ གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་སྒོམ་ཟེར་སྐྱེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན༔ དེ་ནི་རང་ངོ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཡང་གནས་ཐལ་འགྱུ་ཐལ་བསམ་པ་དང༔ གནས་དགའ་
འགྱུ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྱུ་བ་ཡིན་ཅིང༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་དེའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་དང་ཤར་གྲོལ་ཆབ་རོམ་ཆུར་ཞུ་བ་དང་འདྲའོ༔ བདག་གིས་ལྷ་བ་རྟོགས་འདུག་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང༔
མ་རྟོགས་བསམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ༔ དེ་དག་ཀུན་འགྱུ་བ་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅིག༔ རང་སར་ཞི་ནས་རང་གསལ་འགྱུ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱོང་ཤིག༔ མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་དང་
བར་ཆད༔ ལྷ་དང་བདུད༔ དགེ་བ་དང་སྡིག་པ༔ སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་རང་བབ་དེ་གཞི་ངང་དུ་སྐྱོང་ཅིག༔ རྟོག་པ་དེ་རང་ཞི་རང་དག་ལ་སོང་ནས་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོང་ཤིག༔ དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ༔ འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་

ཁ།། །པོ་ནི་ངོས་བཟུང་མེད་པ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ། མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཡང་དོག་མེད་པ། རང་ངོར་གསལ་བ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤལ་བ། རེ་དོགས་སྤང་བློ་དགག་ས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བ། མངོན་སུམ་དུ་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང། ཚོགས་ཏུ་སྣང་མི་གཏུབ་པ། འགོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་མ་བསླུབ་པ། ཚོགས་མེད་པ། དབེར་བརྟེད་མེད་པ། ཡི་ཀི་མེད་པ། ཏྲི་འདས་ཀློ་ཆ་ཡོ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཚེན་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ས་ལ་ཡུན། ཐ།ཐ ཐ ཐ

ཀྱི་སེམས་དང་པོ་འགྲུང་ཁུང་མ་རྟེད་པ་ཚོས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་མེད་པཿ བར་དུ་འདི་ར་གནས་མེད་ཅིང་རྟོག་བྱ་ལ་རང་ངོ་གསལ་བ་ལོངས་སྐུཿ ཐ་མ་འགྲོ་ཡུལ་འགྲོ་མ།ཁམ་མི་མཚོན་པ་གང་བར་འགལ་བ་མེད་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་སྟེཿ ད་ཡང་ཀྱི་ཤེས་པ་གནས་སམ་འགྱུ་ཡང་རྒྱ་སྟེ་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་ཆུག་ལ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅིག། དེའི་ཚེ་རྟོག་ཚོགས་མེད་པ་ཞི་གནས། རང་གསལ་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལ་ལྷག་ཆད་ཕ	r ཁ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མེད་རང་གསལ་དེ་ཀ་བསམ་གཏན་དུག་ཏུ།ལ། ཀུན་ཚོ་ལ་ལྷ་ལ་དུག་ཅན་ཡིན་ནོ། བསམ་གཏན་ནམ་སྒོ་ལ་ཅ། ཕྱི་ཁོ་ཚོ་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཀ་ལ་ལ་ཀ

ལ།ལ ། མ་བྱེད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་པ་ལ་དགག་རྒྱུར་མེད་པར་བྱ་འཕྲུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་རྟོག་ཅི་ལས་ཀྱང་
འདས་པའི་གང་ཞིག་ཀྱང་ཡན་ཏན་ཙམ་བར་དུ་གྱོད་ཅིག། ཞེས་གདམས་ངག། ས་ལ། ཀླ་ཀློ་རང་སེམས་སྒོམ་མེད་སྟོང་གསལ། གཅིག་འཛིན་ཀྱིས་ཀ་བསྟན་པར། རང་ངོར་ལྟོག་ཤིག། ཡང་ལུགས
གྲུབ་གསལ་ལ་དངོས་ཡོངས་ཕྱོགས། རེ་དོགས་ཀྱི་ས་ཀ་བསྟན་པར། རང་བབ་ས་ཡ། ས་ལ་སྒོ་ངེས་ཤིག། ཡང་། ཀུན་ཏུབ་ཤར་ཁྱོ་ལ་འགག་མེད། སྣང་བློ་ཀྱི་ཕ་ཁ
ངང་དུ་ཞོག་ཅིག། ཡང་། སྣ་མེད་ངང་ཉིག་ཟ་ན། ཏོག་ཐུ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ངང་བབ་ས་ཡ། ས་ལ་ཐུ་ཀ་ཀ། ཡང་། འགོར་འདས་ལས་ལ་ཀ་ས་ཀ། ཀ་ཀ
ངང་ལ་ཞོག་ཅིག། ཡང་། ཐ་ལ་ཀ ཀ ཀ

ལས།། ཅེས་བཅན་ཏྲ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་ཐར་པ་ཡང་རོ་སྣུར་དང་། སར་ལ།། སྨྲས་པའི་གསང་ཆོག་དམ་ཅན་བཤད་པ་དམར་ཡོས་སྨྲང་ཤིག་གི། ཁ་ཅུ་ལ་ནི།

[1] རྡོ་རྗེ་གསང་ཆེན་ཡོ་ཌ་ས་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ལས། དོན་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཟེར།། དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་འགྱུར་བ་མེ་མངའ་ཡང་། ཆགས་མ་གཏེ་ར་ངང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལས། ཡུལ་དང་ན་ཁྱད་གཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཤེ་ཆ་ལ་ཤེས་ཤ་ཆ་ཅ་ཆ་ཅ་ཤ་ཅ་ཤ་ཅ་ཤ ཅ ཤ ཅ ཤ ཅ

ཕ་ཙ་ཀ། ཀ། ཀ།

རང། འདི་ལྟར་མང་ཡང་འདི་ཡིས་ཀུན་ལ་འདྲེས། འདམ་ཀླུགས་ཅི་གཅིག་ལ་ཁ་ཁ་ཅིག ཁ་སྐྱེད་འདམ་ཀླུ་དེ་ཅིག་ཁོང་སྟོང་ཞེས། ཆུ་ཕིག་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཟུན་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིས། ཁ་སྐྱེད་ཆུ་དེ་དེ་ཇི་ལྟ་ཏུ་ཏུ་ཞེས། དེ་བཞིན་ནམ་རྟོག་ཅིག་ཅ་རང་གྱོལ་ལ་ནི། ཁ་སྐྱེད་ནམ་རྟོག་ཅ་ཤད་ལ་ལ་ལ། ཤིག་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཁང་ཁ་ཁ་ཅིག ཁ་ཏུ་ཏུ་ཞེས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏ་ཏ ཁ་ཅ་ཏ ཁ་ཅ ཁ ཁ ཁ

ཁ།། །བདེ་གཤིན་སྲིད་དེ་དུས་ཐོབ་པས། དོན་དམ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་རིམ་ཡིག་ཆ་འདིས། ལས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་སྨྲར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། མཎྜ་ལཱི།

[1] ཐུགས་པ་ཚེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སྙིང་པོ་ཡིག་ལས། གཤད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པ་བཤད།ལས་ཐེ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བླུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཕྱི་དང་ནང་ཕ་ཚན་པོ་གཤད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ཕྱི་ནས། ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཅ་ཅོ་ཆགས་ཀ་ཆ་ཅོ་ཁ་ཁ། ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཆ་ཁ་ཁ། ཆ་ཁ་ཁ། ཆ

ཉེ་ཡན་ཆད་འགོངས་པ་སྒྲུང་དུ་མེད། རང་སར་རང་དགེ། སངས་རྒྱས་བཟློག་པ་དུ་མེད། རང་རིག་ཆོས་སྐུ་ལྷུན་རྫོགས་པས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མ་ཁན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཆོག་གསལ་པ་
ཐོངས་པ་ཆེན་པོའི་གཏད་ཀྱི་གསང་གཏམ་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ངེས་རང་ཡིན་ལ་ཀློག་ཅིང་ལ་ལ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། དགེ་བོ། ।བཀྲ་ཤིས།

ཁྱོ་གསར་པ་ཚེན་པོ་རྡོ་ར་སེམས་མཆོག་ཁྱིད་ཕྱི་གཡ་ཁ་ལྷོ་གཡ་ཕྱི་ནང་དབ་ཏུ་ཐྱས་པ་བཤུགས་སོ།།

ཅེས། །དབལ་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐོག་གི་ཕག་རང་ཏུ་ལྷས་པ་འདི་ལ་གནད་རྣམ་པ་བཞི། ཞལ་ཤེས་དང་ལྡན་སྟོན་ཆེ། གནད་དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཐུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ། འདི་ནས་ཐུང་ཞེས་པ་དང་གཅིག། འདི་ནས་མ་ཐུང་ཞེས་པ་དང་གཅིས། འདི་ནས་ཐུང་མ་ཐུང་གང་ཡང་མེད་ཞེས་པ་དང་གསུམ། འདི་ནས་ཐུང་མ་ཐུང་ཡོད་དེ་བདག་གིས་མ་རྟོག་འདུག་ལ་ཅའི་སོགས་ཀྱི་ནང་བཅོས། སེམས་གནས་པ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལྟ་རགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པས། འདི་ན་གནས་ཞེས་པ་དང་གཅིག། འདི་ཏ་མི་གནས་ཞེས་པ་དང་

ཀུན་ཏུ་ཡང་ ཤར་ལྷ་ཁ ཤར་ལྷ་ཁ ཤར་ལྷ་ཁ

ཀུན་ཏུ་ཡང་ ཤར་ལྷ་ཁ ཤར་ལྷ་ཁ ཤར་ལྷ་ཁ

ཀུན་ཏུ་ཡང་ ཤར་ལྷ་ཁ ཤར་ལྷ་ཁ ཤར་ལྷ་ཁ

ཀ།

ཀ།

ཀ།

 གཤམས་ནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིས་ལ་ཁ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ། ཡོད་པའི་མཐའ་དང་ལས་ཀྱི། མེད་པའི་མཐའ་དང་ལས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་ཁ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ། ཡོད་ཀྱང་བདག་གིས་མ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་ཕ་ཆོས་ལ་ཁ་ཁ་བཏེའོ། དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ལྷ་ཕྱང་བའི་ཆོས་ཕྱུང་བའི་ཕྱི་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཏ། ཇི་ལ་ལ་བཤད་གོ་ན་འདི་དག་ལ་ངོས་བཟུང་དང་ཆོག་གི་ལྷ་ལ་འགགས་ནས་ཁ་ཁ་གསལ་ལ་བཟློད་མེད་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འབྱུང། དེ་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོར་པ་ཞེས་བྱའོ། ལར་ སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་མཚོགས། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་མཚོགས། ཞེས་གསལ་བས། སེམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཅིག་མེད་མ་རྟེད་པའི་བདག་དགག་པའི་མན་ངག་འདི་འཚལ་དུ་མ་བྱུགས། དམ་ཅན་ཤན་པ་དམར་ནག་ཁྲོད་པ་ལ་གཏུར་དོ། ཕྱི་ཡར་སྲུང་ཤིག་བཏང་སམ་ཡུ་རྒྱུ། གནད་གཅིག་པ་ནི། དའི་རྒྱུད་མཐོང་བའི་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་ཉམས་ལེན་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་མ་འཛིན་པ་

ཨཨ། །དང་། གཞན་གྱི་བློ་སོགས་པའི་རྟེན་སལ་འབྱང་བ་ནས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོང་། དེ་ཡིན་ན་སེམས་མཚོང་ཆོས་སུ་རྩུང་། དངོས་པོ་བउག་ན་སེམས་འཆགས། བཞག་ན་སེམས་ལྷོད། དངོས་པོ་མེད་ཅིས་ཀྱས་ན་སེམས་ཡིད་དགོས་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་ངོ་། ཡང་ན་སེམས་ལྷོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོང་། དེས་ན་རིག་པའི་དུས་ན་ཁངས་ཀྱས་ལ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་མཉེན་བརྡེ་ནུས་གསུམ་སོགས་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལ། མ་རིག་འགྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བཀུ་ཆགས་ཚན་ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་པས། ལྷོད་ལྷོང་དང་བར་ལྷང་ལྷོང་པ་ལ་ལྷ་བུར་བཟང་བ་ཞི་མ་གོ་བ་ཆེའོ། དེ་བཞིན་ལ་ལྷ་ཐོག་ཀྱི་ཚོགས་ཤང་གོ་ཡུལ་བ་དང་གཞན་ཀྱི་ངག་ཕྱན་ལ་ཞེན་པའི་ལྷོམ་བྱ་ཥོར་ཞེས་ཧོ་ར་འབྱལ་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན། གོ་ཡུལ་བྱ་ཥོ་ར་ཀྱི་འཕྲང་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་འདི་དམ་ཅན་ཤན་ལ་ཏྲོ་ཀྱི་ཐུང་ནས། ལྷ་ལ་མེད་ཡོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསལ་། ལྷ་ལ་ཕ་ལ་ཏི། ལྷ་ཐུབ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་ཧཱུ་ཁ། ཕ་ལ་ཏ། ལ་ཞུགས་ཀ་ཧ

ཀྱང་རྩང་། ལྷ་བ་འཕྲིད་ཅེས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཐང་། རྒྱ་ཚར་དང་མཚན་འཛིན་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཡོ་བཅས། འཛིན་བཅས་དམིགས་པའི་འཕྲིས་ཤུགས་པ་དང་། ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་ཉམས་དང་སྨོན་ལམ་བློས་ཆོས་འདོར་མི་ཡོད་པ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་སྨོན་བན་ཞེན་ལ་ཤློ་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐུགས་པར་ཅི་ལ་ལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་ཞིན་པ་ལ་ཆོས་གཤད་མི་འགོ་བའི་དབེ་དང་མཚུངས་མོ། དེ་བས་ཐུགས་ཆེན་སྙིང་པོ་གཤགས་པའི་ཉམས་བཞེས་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དང་། ཟླ་ཟ་ཆོས་ཀྱི་ཐམ་ཕ་ལ་ཆོས་གཤད་ཞིན་ལ་ལ་ཐམ་ལ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ་ཐ་ཆད་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ་ཀ་ལ་ཐ་ཆ

ཀ

དང་། རང་ཞི་རང་དག་རྒྱུན་བན་ཡོན་ཏན་ཅིད་ཏུ་འགྱུར་རོ།། བཀའ་འདི་ཅཥཊ་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཐུགས་ཁྲིད་ཕུད།། བདུད་ཀྱན་ལས་རབ་རྒལ་གྱིས་དཔའ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ཚོས་བཅུར་ བཀོད།། ལྷན་ལོ། །

ལུས་ཀྱི་རྩལ་བཞག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་མཆོག་ཕྱིན་ཕྱི་ལས།།

ཀ།། །དབལ་ལམ་ཚོས་གར་པཎྜི་ཏར་རྒྱལ་གྱན་ཏུ་བཙུང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུན་ཞེས་བྱ་བ། རྟོག་གསལ་པ་ཚེན་
པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་བློ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་ལས། བཞིས་གཅེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉིད
བ། ། ཡོན་ཏན་བཅོན་བྱས་ལྡན་པ་ལྟང་ཕྱིས་ཕྱུག ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ་མཁས་ལྡན། ། བདག་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྟངས་ལ་བསྟེན། །
ཕྱག་ལས་ལས་བཤད་པའི་ལྷོག་ངའོ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཚང་ཞིང་། གཞན་ལན་ཀྱི་མཚད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་

ཨཿ ། ཀླུབ་ཆེན་ཀྱི་ས། ། ཞི་ཁྲུ་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་ཞིང་སྨྱོན་ལམ་ལ། ། ཕི་ཚོམ་གཅོད་མ་ཁས་གསུང་སྡུན་དྲི་མ་མེད། ། ཐུགས་ནི་ཟ

ལན་བརྒྱོན་པ། །རྒོ་ཟེ་གསང་བའི་སྨྲོལ་དཔོན་ལ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྲུང་བར་བྱ། །ཡང་སྨྲོལ་བ་དཔོན་སྨྱོན་ཅན་སྒྲུབ་བཟང་ཁྱོད་བསྲུང་བ་ནི། རྒྱུ་དང་ཞར་ལས། །མི་ཤེས་ངར་ཚུལ་ཚེན་པོ་དང་། ། བློ་སྨོ་ཚོས་ཚོགས་ཕྱི་ར་འབྱང་བ་ནང་། །གསང་སྒྲགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་ནང་། །གཞན་ཀྱི་ཞེ་གཅོད་ཁེར་ཚོགས་ནང་། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནང་། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། །དམ་ཚིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་ནང་། །ཏིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཟེབ། །ཕོས་ཆུང་ངར་ཆུལ་ཆེ་བ་ནང་། །སྨྲོ་བ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྨྲོ་བ་མའི་བདུད། །ཅེས་སྒྲང་ཐང་བསྲུན་ཅིང། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་བསྲེན་ཚུལ་ནི། ནང་ཤར་ལས། དེ་ལྟར་མན་ངག་གི་ཐུན་ཆེན་ཙཱ་ས། ।རང་ལུས་ལ་ནི་ཏི་ཆེ་ཙཱ་ས། ।ཤིན་ཏུ་དགོངས་པ་དག་གིས་བསྲེན། ।ཞེས་དང་། ལྷོ་ཏུབ་མེད་པའི་དད་ལ་ནང་། ཀྱོང་ཞེར་ས། ।ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ ।ཁ ।ཁ ।

ཏཱ ཏ ཐ ཡ ཀ ཤ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཕྱུང་མེད། ཤེས་རབ་རྒྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཁྱད་དུ་གསོལ་པ་དང་། དོན་མེད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཤགས་པ་སྟོན་མི་འོས་པ་ནི། བློ་ལས་ལ་ལས། ཡར་སྟེང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོར། སྟོང་མེན་རྣམས་སུ་ཟླུགས་ཐུར་ནས། ཕྱོད་ཆགས་བཅུད་འཚོ་བསྲུལ་བར་ལྟང་ཞེས། ཞེས་སོ། །སྨྲོ་བ་མའི་སྟོན་ཡོན་དང་གསང་བར་འོས་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཁ་ཅིག ཟླ་ལ་ལ ཁ་ཅིག ཉི་ཟླ ཁ་ཅིག ཤ ཁ ཅ ཏ ཐ ད ཧ ཨ ཡ ཀ ཀ ཁ ག ཆ ཇ

ཀ།

ཀ།

ཀ

ཀ

ཀ

ཀྱི་གཞི་ལྟ་བྱའོ། ། ལྷང་ཙམ་ནུ་ཡི་གནོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕར་ལྟ་བྱའོ། ། ཐོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་ཏེ་ཡི་ཀྱི་གནོ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བྱའོ། ། ཕིག་པ་གཞན་རྣམས་དྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་། ། ཐོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་བསགས་ཏེ། ། དེ་ཡི་ལུང་ཡང་ཀུན་ཏྲེད་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་བསྟན། ། ཕས་པ་ཐོབ་པའི་ཕིག་པ་དུག། ། ཐོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གོལ་ས་བཅུན། ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་ཞལ་ལན། ། ཏང་ཟུབ་ཐེམས་དང་པའི་མདོ་ལྟ་ཞེས། ། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་འདོད་པ། ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི། ། ཚོས་ཕྱིན་ལྟོང་པ་ནམ་མཁར་འདོད། ། ཙཱ་ཏི་ཡི་གཞི་བདེ་ཆེན་ཞེས། ། ཇོག་བཏོག་འབས་པའི་ཏང་ཟུབ་ཐེམས། ། ཇོག་བཏོག་འབས་ལ་མདོ་ལྟེས་ལ། ། ཐུགས་ཆེན་རྟོག་བ་ཙམ་ཡིན། ། མདོ་ལྟ་དག་ཏུ་གོལ་བར་བཤད། ། ཀྱི་ཡ་ཏོ་ཏ་ལ་འཇོད་འདོད་པ། ། དག་པ་ཟུན་གསུམ་གསུམ་ལྟོ་ར་ཞུགས་ནས། ། གཟུང་འཛིན་དག་བའི་ཡུལ་ལ་གནས། ། ཙཱ་ཏི་ཡི་གཞི་བདེ་ཆེན་ཞེས། ། གཟུང་འཛིན་འབས་པའི་ཏང་ཟུབ་ཐེམས། ། གཟུང་འཛིན་འབས་ལ་ཀྱི་ཡས་བསྟན་ཞེས། ། ཐུགས

ཏཱ ཏ ཐ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

རྩོ་གསས་ཚེན་རྩོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིར་པ་ནི། མ་ནུ་ཡོ་གར་གོ་ལ་བར་བཤད། ཙ་ནུ་དཀྱི་ར་མེད་ས་ལའོ་བ། དཀྱིར་ཁད་ཁ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ར་ཞུགས་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཐུན་ཞི་དག་པའི་ དཀྱིར་ས་ལ་ཐ་ཡེ་ཤེས་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ། ཙ་ནུ་ཡོ་གའི་བའི་ཚེན་ནི། ཐུ་འབྲས་འབས་པའི་བྱང་རྩྭ་ཞེམས། ཐུ་འབྲས་འབས་ལ་ཙ་ནུས་བསྒྲིབས། རྩོ་གས་ཚེན་ཐུ་འབྲས་གཏེས ལ་ནུ་ཡོ་གར་གོ་ལ་བར་བཤད། ཕྱི་ར་བསྒྲིང་རྩོ་གས་ཀ་ནས་ལ་ལ། ལ་ལ་ཀ་ཤ ཀ ཡ ནས། ཙ ནུ ཡ ཡ ཀ ར ཀ ལ ལ ཤ ཀ ཡ ཀ ཤ ཀ ཡ ཀ ཤ ཀ ཡ ཀ

ཀ།། །སོ། དེ་ལང་སྒང་བ་ཞེམས་དང་སྟོང་པ་ཞེམས་དང་། སྒང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཞེམས་ཐུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལས་འཚགས་པའི་མན་ངག་གི་ཐེ་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏོ་ཏོ་ར་ཞེམས་སྟེང་ཕེགས་ཀི་དགོངས་པའོ། དེ་ལང་བང་བསྒྲུར་དགོས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་ངན་ཡི་ནད་ཞེམས་བཅིན། ཆུམ་པར་དག་པར་བ་བ་བའི་ཕྱིར། དབང་ནི་ཆུམ་པ་བཅིས་ཡིས་ཀྱང་། ཤྲལ་པར་ལྡན་པ་སྨྱོན་པར་བྱ། ཐྲོས་མཉན་ཉིད་ཀྱང་ཐྲོས་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་ཀ་ཤ ཤ ཤ

མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། དབང་རྫོགས་པ་རང་ཤུང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྒྲགས་དབང་ལ་མ་བསྟེན་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་མཉེན་པ་ལག་སྐྱ་མེད་པ་ཡིས། ཤུ་ཏོའི་ལ་རོལ་སྒྲོལ་བར་མི་ནུས་བཞིན། ཞེས་དང་། དབང་གི་རྟེན་ཆགས་ཚོགས་མཆོད་དང་ཡོན་ཕུལ་བ་དགོས་ཏེ། དབང་རྟགས་པར་ཕྱི་བ་ལས། འདི་ལྟར་དབང་བསྐུར་དུས་ཤུག་ཏུ། དགེ་སློན་མ་ཀུས་མི་འགྱུར་ཏོ། དགེ་སློན་ཀུན་ལ། ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

།།ལ། །འདི་གཅིག་ ཏུ་ལ་བའི་དཔལ་ལ་ནི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། དགེ་བར་ཁྱན་པའི་མིག་གིས་བལྟས། ཚོགས་གི་བདུད་རྩི་འཕྲང་བ་བཞིན། ཅེས་མོ། སྟོང་ཀྱི་སྒྲོན་གསལ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཁ་ཁ། གསོ་བ་སྟོང་ཁ་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི་སྒྲོན། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གསོ་ཡང་ལ་མི་འཛིན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་ཅིང་ཁ་ཕྱོ་ལ་ལྟ་བ། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ཁ། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ། ལྟ་ཕ་ཁ། ཚ་ཁ། ཚ་ཁ། ཚ

ཉེན་པ་ཡུར། འགོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པ་ངང་ཚུགས་པ་འདི་ཅིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ཅན་ཞེས་སྨྲོན་འཛིན་ཏུ་དགའ། ལས་ལ་འབྱོར་བ་ལ། ཁ་ལ་ཉི་འདོ་ལ་ཐན་པ་མ་བསླུ་བ། ཕྱིས་འདི་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི། ཏན་ཚོང་གི་ལྷོ་ལའི་ལུས་ཏེན་ཕོ་བ་དཀའ་བའི་དཔེ་ནི། བཤེས་སྦྱོང་ལས། ཆུ་མཚོ་ཁ་ཅིག་གི་ནན་ལས། ཐ་ལ་ཕ་ཅིག ཁ་ལ་ཡ་ཅིག ཀ་ལ་ཡ་ཅིག ཀ་ལ་ཡ་ཅིག ཀ

ཀ།

ཀ། །པར་གྱུར་པ་ནི་དལ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ནི་ལུང་ལས། མི་ཏེད་དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། ལས་མེན་གནས་དང་བདག་འདོད་ལྟ། སྟོན་ཏོན་ཆོས་གསུང་བསྟན་པ་གནས། རྒྱ་
འཇུག་འགྲོ་བ་ཐུན་གཞན་འདོད་ལྟ། ཞེས་པར་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་བཅུ་ཚང་བ་ནི་དལ་འདོད་ཏེ། ཡུལ་བར་མ་ལས། མེར་གྱུར་པ་ཡང་ཆེད་དུ་ཀན་ན་དལ་བ་ལྟན་སྲུན་ཚོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨྲོས།
ཞེས་ཏེན་ལྟན་སྲུན་ཚོགས་པ་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་དེ་འདི་ཕྱིན་ཆད་ཡིན་ཙམ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་ཀ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ
ཞེས་ཏེ་ལ་ལ་ལ ཡ ལ ལ ལ

སྟོན་ཀྱི་སྦྱིན་དང་འདྲ། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཚེ་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མའི་གློག་འདྲ་སྟེ། ངེ་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་སྲུང་མཁྱོགས་འགྲོ། འཚེ་བ་ལ་ཉིས་ཀྱང་མི་བཟློག་པ་ནི། ཕྱུལ་པོ་ལ་གང་མས་བའི་མདོ་ལས། ཕྱུལ་པོ་ཚེན་པོ་ཀུ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། ན་བས་ནི་ནད་མེད་ལ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། ཕྱུད་པས་ནི་ལྷན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། འཚེ་བས་ནི་སྲོག་འཇོམས་ཤིང་འོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མཁྱོགས་པས་འབྱོས་པཙམས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ས་བཟློག་པཙམས། ཏོར་ཕྱིས་བསྡུ་བཙམ་རྩོས་དང་སྨྲས་དང་སྡོགས་ཆུམས་ཀྱིས་ཞེ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིས་དང་ལྡན་པ་ཉམ་ཀྱང་འཚེ་བ་ལས་མ་འདས་སྟེ། ཐུ་ཚོགས་ལ་ཆེན་པོ་ཕེམས་ཉིད་ཅན་ལས། ཕྱིད་གསུམ་འདྲོ་ར་ལ་ཐམ་ཕའི་ཁ་ཞིན་ཕྱིར་པ། ཚངས་དང་བདེ་འགྲུང་མིག་སྟོང་དབང་པོ་དང་། ཀུགས་དང་བསོད་ནམས་གཅེ་འདོ་འབར་བ་ཡང་། འཚེ་བདག་གནས་ལས་ཕྱུལ་བའི་སྐྱབས་མེད་ལ། བསོད་ནམས་ཐུབ་ལས

ཁ།

ཁ།

ཁ

ཁ

ཁ

གིས། མེ་བདུན་རྒྱ་གཅིག་རྟུང་གིས་འཕོར་བའི་ཚེ། འགོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོ་གྲིང་དང་རིས་བསྐོར་བའི། ཕྱུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་ཡང་མི་རྣག་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས། ངེས་པར་བསམ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་མཛོད་ཅིག། ཞེས་བདང་། ཀཆེ་བ་མི་ཤེས་པ་རྣོ་རིས་པའི་དབེ་ནི། ཐོ་བ་དབོན་ཆེན་པོ་བདུན། རྒྱལ་བས་ས་ཁན་ནས་ཁ་ཤེད་ཅིང་ཤ་ཤ་ཡི་ལུས་ལ། ཉེ་ཤ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ། ཤ། ཤ།

ལྷ། །བཅད་ཕྲག་ཀུ་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ལ་དམ་བས། གལེངས་བའི་བར་ནས་ལྷོ་བདག་བདུད་ཀྱི་སར་ཕཥ་ནས། ད་རིང་ཉིད་ནས་སྨན་བས་ཤིག་དེ་ར་ར་བཅ། ལྷོ་ཕ་མི་ཕྲག་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ཞེས་གསུངས། མི་ཕྲག་ལ་ཐུང་བའི་ཐ་ཐེས་ས་རིགས་དྲུག་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན། སྐྱེ་ལྷོ་ཕ་ལ་ཐུབ། ལ་བོར་བ་ནི་ སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཁ་ར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཏན་པ་ཉི་ཚ་བཞག་ལས། ཕེམས་ཅན་བདག་ལས། ཕ་ཏ་ཐུ་ལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་ལ་ཉམས། ཏུད་ འདོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དགེ་ལྷོ་ བཅུ་བས་ཉམས། ལྷ་ དགེ་ བཅ་ལ་ཡིས་ཉམས། ལ་བོར་བ་ཀའ་ཀྱི་ རྩེ་ ཙམ་ལ། བདེ་ བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་ དང་ ། ཐུང་ ཏུ་ ལ་ ལས། ཕ་ ཁ་ ཙ་ ནམ་ ལ། ལ ལ ལ

ཡང་སོས་ཕེགས་ནས། བསྟན་འཛིན་མས། དང་། ཏ་འབོད། ཏ་འཕོད་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚ་བ་རབ་ཚ་མནར་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཐོ་ཐེ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཕྱུད་ལས། འདི་འདག་སྟོང་ཟག་ཀྱི་ཤུ་ནས། མན་ངེས་ལ་སོགས་ཚ་དམྱལ་བཏབ་དེ། ཁ་ཅིག་ཕོ་ཐག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ཆ་ཅ་ཅ ཁ་ཅ ཁ ཁ ཁ

ལྷ། །ཞེས། མི་མཁས་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་རྩ་བོ་ཁོལ་མ་དང་། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་དང་། ཕྱུ་གྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་བོ་རབ་མེད་དང་། ཡུགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་དང་། རལ་གྲི་ལོ་
མའི་ནགས་ཚལ་རྡམས་ལུ་ལྷག་བསྡུ་ལ་ལ་ཐོ་ཡང་། ངན་ལ་བ་ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་རི་ཐང་རྩ་དང་མེ་ཕོགས་ཀུན་ནས་ངེས་མེད་ཏུ། ས་མས་ཅན་གཟུགས་མང་ཁྱུ་ལ་ཆོགས་ལྷག་བསྡུ་ལ་ཀྱི་ས་བཅོད་བྱེད་མེད་
བས། ཡུན་རིང་ཐུང་གི་དབང་གིས་ཁ་མཐུན་ཀྱི་ས་ཁམས་ཀྱང་ཁ་ཅན་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ་ཁ་ལ། ཐུ་ཚན་ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ
ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ
ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ
ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ
ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ལ། ལ

ཤུར་འགྱུར། ཅེས་ཡུན་དང་ཚེ་ཚད་དེ་ལྟ་བུར་ཤམ་ཐག་བར་བཤད་དོ། ཡི་དྭགས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་གདུང་སྟེ། བཤེས་སྦྱོངས་ལས། ཡི་དྭགས་ན་ཡང་འདོད་བས་ཕུང་བ་ཡིས། སྒྲེས་པའི་ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་བཟོད་པ། བཀྲེས་སྐོམ་གྱང་ཎ་ལས། ཕ་ཡི་ཁ་ཅན་ལ་ཡོ། ཤེས་དང་། ཚོའི་ཚད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཅེས་པར་སྦྱང་བའི་ ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། ཐ་བས་བཅོངས་པའི་ལུས་ནི་ཀ་ཅེག་ལོ། ལྟ་སྙོང་དགེ་ དང་ཁ་ཅང་འཆི་མ་ལགས། དུད་འགྲོ་རྣམས་གཅེག་ཏུ་ཐ་ཕ། གསོད་གཅོད་ བགོད་ཁགོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ བ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཕ་ཕ་ལ་ལ། ཇི་ཙམ་ཕ་ཕ་ལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ ཀུན་ཏུ་ ཕ་ཕ་ལ། ཡི་ དྭགས་ནང་ དུད་ འགྲོ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ ལ ལ

ས་ཧ། ཚོར་བ་ནི་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས། འདུ་ཤེས་ནི་ཁོག་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་སྒོར་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ནོ། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་རིགས་པར་བྱེད་པས་ན་འགྲུབ་ཤང་རས་པ་བཤད་ནོ། ལྷ་མ་ཡིན་ནི། ཕྱག་དོག་ལ་ཐབ་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཁ་ཟས་ཟ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ ཏ ཡ ལ ལ ལ

ཀ།

ཁ།

ག།

ཆ།

ཅ།

ཏ།

ཐ།

ད།

ཡ།

ཤ།

ཧ།

ཨ།

ཀ།

ཁ།

ག།

ཆ།

ཅ།

ཏ།

ཐ།

ད།

ཡ།

ཤ།

ཧ།

ཨ།

བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ལས། གོམས་ཤིང་འདྲེས་པར་བྱས་པས། ཕྱི་བར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་བསྟེན། མི་དགེ་ལ་སྦྱོང་། མི་དགེ་བའི་ཁྱེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་སྐྱེ་སྲིད། ཞེས་སོ། སྔོང་བ་ཆུ་མཐུན་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་བ་ནི་བར། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་ཁོང་ཚེ་ལས་ནི། ཆོས་ཐུང་ཚེ་ལ། ཕ་ཏིན་ལེན་ཕྲེ་བ་ལས། ཁ་ཏིན་ལེན་པས་ནོར་ར་ དང་འབྲལ། ཕ་ཏིན་ཁ་ཁ་ བ ཅ ། ཕ ཏ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

།ཕ། ।ཤིན་ལ་སོགས་དཀོན་པའི་གནས་དང་ཚོགས་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོང་ལྡན་ཚར་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚད་ཟློ་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ། བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཀོན་པ་བང་འབྲས་སོགས་ཀུང་ལ་སྦྱན་ཁ
མང་བ་བང་། གཞོན་སེམས་ཀྱི་འཕྲག་རྩོ་ད་དགས་ཀ་གནས་བང་། ཡོག་ལྡན་འབྲས་བུ་མེད་པ་བ་ཅན་ཤོ་ཚེའི་འཕྲུང་ཤུང་མི་ལྡན་པ་དང་། མགོ་ན་སྐྱབ་ས་དབུང་གཅེན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་གསལ་
ཤིན་ཁུད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བང་ལོངས་པ་རྣ་བ་ཐ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནང་ཡན་ལག་གི་བསྡུར་མཚམས་ལས་ཅལ་བར་ཐུབ་ཅ་རྣམས་ཆེ་རོ་རྗེ་དམྱལ་བ་བཟློ་ཅ་མེད་ཁར་
བསྐལ་པ་མང་པོར་ཉམས་སུ་ཚུད་བ་ནི་སྐྱེ་ཤ་ཁ་ཤས་ཚོགས་ཀུན་ལས། ཐ་བ་ཀུན་རྣམས་ལྷན་ལ། ཁ་ཅེ་བར་ནི་བཏོན་པ། རོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ད་ལྟར་ཐ
ལ། ཁ་ཅེ་ལ་ཆེ་བར་ནི་ཁ་ཅེ་ལ་ལ། ཁ་ཅེ་ལ་ལ། ཁ་ཅེ་ལ་ལ། ཁ་ཅེ་ལ་ལ། ཁ་ཅེ་ལ་ལ། ཁ་ཅེ་ལ་ལ། ཁ
ལ
ལ
ལ

ལན་མི་འགྱུར། བསྟན་པ་ཕྱི་མར་འབྱུམ་ལ་སོགས་སུ། དེ་ནི་ཕོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་ན་གཞན་དུ་འགོ། སེ་གོ་ལ་གཏིགས་གོ་སྐབས་ཀྱིན་པར་ཅིད། ཞེས་གསུངས་སོས། ཆོས་དང་
གང་ཟག་ལ་བྱམས་པ་བཤད་པའི་རྟགས་སྨྲོན་ཀྱང། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཀྱི་མཁོ་ལས། བསྟན་པ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང། ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ལ་ཕ་ཆུར་འགྱུར། དེ་ལ་མགོ་ཡང་
ལ་ཕ་བརྒྱ་སྟེ། མགོ་རྣམས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང། ལ་ཕ་བརྒྱའི་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་མི་འགྱུར། ཕ་བརྒྱ་ཚང་སྟེ་མི་ཤུང་བར། རབ་ཏུ་འབར་བས་བསླུ་ཏེ་དོ། སྟན་འདེབས
སྟོག་པའི་ལས་ཀྱི་སས་ཤེ། ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྒྱ་གསུ་པ་ལས། འོད་སྲུང་བཤམ་ང་འདུ་བས་ཆོས་དང་ནང་ཟག་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་ས་ཏ་ཡི་ས་ཀང་ཟག་ཀི་ཆོད་ཀ་ཟུང
ཐ་ར་ཡ་ཏ་ཐ། ཞེས་ཤེ། ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ ཕ ཕ ཕ

ལ།། །མི་མ་སྐྱེ་ལས། ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བས། ཁམས་གསུམ་གོང་མར་སྐྱེ་ཞིང་བན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུ་བ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་དགེ་ནས་ཚར་ལྷན་ཡང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏིང་། གནས་སྐབས་བས་ཕྱི་མིའི་བདེ་བ་སྲོང་ཞིང་མཐར་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའོ། རྒྱ་མཚན་ཀྱི་ལས་འབྲས
ཅི། ཆོ་ཕེད་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། ཁྱེད་བཅས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ལ་ཆ། ཟླ་ཐ་མ། འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ དུ་འོང་བ་དང་། ཆོས་ཀུན་ཐམས་བར་ཏོས་པ། ཀུན་ཀྱི་ཆ་བར་སྐྱན་ལ་ཆོག་ཤེས
པ། ཕན་རྒྱུན་བྱམས་པ། ཡུ་བ་བཟང་ལོངས་འགྱུར་བའོ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཅི། ངལ་གསོ་ལས། དབང་གིས་ཡུལ་བཟང་གཟུ་བཏུ་ཕུན་ཚོགས། བཟའ་བཏུང་སྐྱན་སྦྱོས་"""ཨ། ཆེ
ཤེས། ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱན་ས་ཡོགས་དྲི་ཞིས་ངར་དང་ལྡན། གཤན་ཀྱི་མི་བསྐུ་འཛིགས་ཐུལ་གཅོད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ཆ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ

ཕྱུག། ས་ཡོན་གས་མ་ཤན་ལ་མཚོ་བསོལ་ཐོ་ངར་བུས་བཀྲུབ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བཟང་དགུ་འཚེལ་བར་མཛོང་། ལོ་འབྲས་སྨིན་སོགས་ཇོ་མཚོག་བདའ་བ་དང་། འགྲུང་/ཤུང་བཟང་ཞིང་དཔྱང་གཅེན་ལྟན་པར་སྒྲིས། ཕྱི་བའི་འབྲས་བུ་ཞི། དེ་ཉིད་ལས། ཆུ་ཀུན་ལ་ཐམ་ཅད། ཕྱི་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཡ། ཕ་ཁ་ཁ་ཁ། ལེགས་ལ་ཁ་ལ ཡ ཁ ཁ ཁ

ལྷ། ། ཕ་མོ་ས་ཀྱང་། ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་བསྲེག་པ་ལྟར། ཐར་པའི་སྒྲ་གྲེགས་པར་འགྲུར། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཕྱི་བཞིན་མི་བོང་མ་བསམ་ཞིག། ཆུ་ཡི་ཐིག་པ་ལྟར་བ
ཡིས། སྡོད་ཚན་གང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཡིས། ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་གང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་པས་འགོངས་པ་ཐུགས་བསལ་ལ་ནི་དབེར་ན་ནད་ཀྱི་ཟུང་རྡུ་ལྟ་བུ
ཀུན་འགྲུང་ནི་ནད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ལམ་བདེན་ནི་ནད་འཛིན་པོ་སྨན་ལྟ་བུ། འགོག་བདེན་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐུག་ཀུན་ལ
ཆགས་ཤུགས་ཤིང་འགོག་བདེ་ནང་ལམ་བདེན་ལ་བསྟེན་ཏུར་ཏུས་ཏེ། དགེ་ཐེག་ལ་འཛུག་ལྟོག་མ་ནོར་བ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕེག་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག
དགོས། དེ་ལའང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉིས་སུ་གསུང་པ་ལས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་ངན་པའི་ཕྱིག་ཕེག་པ་ཡིན། མཇུག་མཐོའི་ཕེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་

རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མི་ཡི་ཚོས་ལྷག་ས་ལེགས་སྦྱང་ན། ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞིག་པ་ལ། འཇིག་ན་ཐར་པ་གསལ་ན་འདུག། ཅེས་
དང་། ས་བས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས། གཞི་ནི་ཞིག་པ་དང་པོ་བཤོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོང་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ངེས་ལེགས་ས་ཆུར་ཁོལ་ཅའི་ཞིག་པ་ལ་ཁན་ཐོས
དང་རང་རྒྱལ་དང་ཞིག་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། སྔ་འགྱུར་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཞིག་པ་དགུར་བཏེ་སྟེ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། ཀུན་འགྱུར་འདྲེན་དང་དཀར་ཕྱོ་རིགས། བདང་བསྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་ཞིག་ཅའོ།
ཞེས་གསུམ་དུ་སྟོན་བ་ལས། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དགུ་སྟེ། ཀུན་འགྱུར་འདྲེན་པའི་ཞིག་པ་ལ་ཁན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། དཀར་ཕྱོ་རིག
ཏེ་ལ་ཀྱི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་། བདང་བསྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་ཞིག་པ་ནི་རྒྱུད་མ་ཏཱ་ཡོ་ག་ཡིན། ཤན་ངག་ཙམ་ཏི་ཡོ་ག་ཡིན། རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་རྣམས་ལྷ་ཏཱ

།ཅིང་། དེ་ལའང་བསྡུ་ན། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱའི་ཕེག་པ་དང་། འབྱས་བུ་ཇི་ཙམ་ཞིའི་ཕེག་པའོ། ཞེས་དང་། ཐོ་བ་བུ་སར་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ལའང་ལ་གཅིག་ནའང་རྒྱ་ཡི་ཕེག་པ། ཡར་ཕྱི་ན་ལས། འབྱས་བུ་ཇི་ཙམ་ཞིའི་ཕེག་ཕ་ལའང་ཁ་ཕ་ཅང་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཕ་ཕ་ལ་ལ། ཁ་ཕ་ལ་ལ། ཁ་ཕ་ལ་ལ། ཁ

ཅང་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལམ་ཟུར་མོ་གསར་སྒྲུག་ཙོ་ཙེ་ཕེགས་པ། དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་འཇུག་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ་དགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ། མོས་པའི་དད་པ་རང་དེའི་རྟེན་སུ་འཇུག་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་ པ་ནམ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་དང་རྒྱན་བཅད་ཀྱི་ཐམས་འཕྲོག་པའོ། དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལས། དད་པ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་རབ་དགའ་སྤྱད། དད་ པ་བདེ་ཕེགས་གོང་ཁྱེར་མཆོན་ཏེད་ཡིན། དད་པ་ཡོན་ཏན་ལེ་ཤེས་ཁྱབ་པར་ཏེད། རྒྱུ་བློ་མ་ལས། རང་ཐྲུང་ཉིད་ཀྱི་ངོན་དམ་འདོ། དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇོགས་ཏྲ་ཡིན། ཏྲང་ཤུ་ཐམས་བདའི་ལྷ་སྟོང་ལས། དད་པ་ནི་དམ་བའི་ ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་བང་། ལས་བང་རྒྱལ་པར་སྨྲིན་པ་ལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བང་། དེ་ལ་ཐམ་ཕྱིན་པར་ཏྲེད་པ་བང་། ཞེས་སོ། དད་པ་བང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དགོན་མཆོག་ཐུགས་མེ་ལ། ལས།

།།ལུ།། །དད་པ་གཉིར་བང་ནོར་བ་དང་ཏཱཀ་བའི་མཚོགས། དད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོར་ལ་དགའ་བར་བྱེད། དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྱུང་གསོས་ལ་དོར། ཁ་ཅིག་ལ་ཡིན-
ཏེ། གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ལས། དེ་ནི་དད་པ་དང་དང་བ་ནང་མོས་པ་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ་ཆ་ཡ་ཡ། ཕ-
ཆ-ཡ-ཡ-ཡ

བདེ་མི་རྟན་པས་ལས། དགར་ཡོའི་ཚོས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། ས་ཡོན་མེ་ཡིས་ཚོགས་པ་ལ། ཐུ་གུ་ སྟོན་པ་ཨ་ཏི་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས་ཀྱང་། མཚོ་གཏི་ང་རྒྱ་ཐར་པའི་རྒྱས་ དང་བྱས། མཁན་མེད་གྲུ་འདུ་ཕྱིད་ལས་ཟློག་ལ་དུས་མེད། ལས་ སྟེམ་ཕྱི་ན་འདུ་དགེ་བའི་བགོ་ཐབ་ལ་མེད། ས་ཡོན་ཚོགས་འདུ་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆུ་ཀུ་མེད། ལོང་བ་དང་འདུ་ཚོས་གཟུགས་ སྟང་བ་མེད། འགོང་དོ་ཚུད་འདུ་གཏན་དུ་འགོར་བར་འཛིན་མས། ཞེས་གསུངས་སོ། དད་པ་ཡལ་བའི་ཆུན་ནི་ སྟེ་ གཏི་ གསུངས། ཁ་ ལ ། ལ ། ལ །

ལ།ལ ། ལ ། ལ །

ས་ངམ་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱི་ར�ས་ལྟ་ཚེན་པོའོ། །ཆོས་ཚུལ་འདིའི་དང་པོ་ནས་བཅུམ་ཏེ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར་ཐུབ་པ། ལྟ་ཚེ་ཡང་མདོ་ལྟར་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་སྔོག་ལུ་ཐུབ་ཆེ་ལོང་རྡུམས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཞིང་ཕྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཆོག་གི་ཏཱ་ཀ་ར་རེའི་སྟེང་ཅུང་བར་མི་རེགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡཱུན་བ་ཞེས་སར་ཏཱ་ཀ་ར་ཕྱི་ཐོ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་མདོ་ལྟར་གྱི་ཆཚན་ཀྱིད་ཧ་ལ་ཞེས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱིད་བཅས་གྱི་ཐམ་མི་ཀུབ་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་གཤིས་ཤར་མ་བཅིར་ཤའི་ལ་ཤས་ལས་ཀུར་ དད་པ་ལ་ཐུགས་ཤས་འགྲུབ་པར་ཤེས། ཡང་ན་ཐོ་ཤུར་ཀུར་དད་པ་ལ་ཕྱན་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤིན་ཆེའི་རྒྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱིད་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཕྱན་ཆད་ཀྱང་ལས། ཆོས་ཀྱིད་ཀུར་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་ བ་ཡིན། ལ་ས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཅེས། ཡང་ན་ཐུན་པོ་དང་ལ་བཏགས། དེ་ལ་ཐོ་ཤུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས། ཅེས་སོ། དགེ་ཐོ་ཤ་ཀུ་འབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་ཕྱིར་ཐམས

ལྷ། །ཅང་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་བཞེས་ཀྱི་བར་དུ་དད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རིན་པ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། དེ་ལང་སྒྲབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གཡོ་ཐུ་དགས་ནི་ཡི་དུ་མི་བོང་བའི་སྒྲག་ཁ་ཡི་ཁ
ཀང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྟོན་བསལ་བར་འདོད་པ་ལ་འདོགས་ཏེ་འདི་ནི་ཕྱི་བའི་ཁེས་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་ཐོབ་ཚད་ཟད་ལ་ལས་ཐོབ་ཚད་ཟད་ཀྱང་ཡིན
ནམས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན། ནང་ལྟར་ན་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་བསྟན་ཅིའི
ཐུགས་ཚོས་ཡུལ་དང་ཚོགས་ཤེར་དང་། བླ་མ་ཡི་ཁམ་ཟུང་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆེན་པོ་ལས། མངོན་སུམ་འདུ་བ་རྣམ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཐུ
ཁེས་དང་། འཇལ་དཔལ་ལ་རྒྱ་ཁྱུད་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐམ་ཅིག་ཡིན་སྟེ། འདུན་པའི་ཡེ་ལ་རང་ཉ་གནས། ཁེས་པོ། རང་གཞན་ཐེག་ཆེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོ

སྒྲུབས་ས་འགྲོ་སྟེ་སྒྲུབས་ས་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འབྱས་བུ་བསྒྲུབ་ཏུའི་ སྨོན་ནས་སྒྲུབས་ས་འགྲོ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ལམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབས་ས་འགྲོ། དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་ལ་གོ་གཡར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབས་ས་འགྲོ། དེ་དག་ནི་རྒྱུའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི་རང་རིག་སྒྲོ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྟན་བྱ་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐུགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས
ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལོག་དང་རྒྱལ་ཕྱིད་བྱ་དགའ་ལ་ཕོགས་ཕྱི་ངན། ཏླ་མ་དང་ནི་དགོན་མཆོག་སྐང་མི་བྱ། འདུལ་བ་ལྟང་ལས། ཕྲེད་ཀྱི་ལོག་དང་
རྒྱལ་ཕྱིད་ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱི་ར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་ཀུན་སྲུར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་དེ་དག་གི་ཚེ་འདི་འའི་བར་ལ་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཞེས་སྒྲུབས་ས་འགྲོ་བས་ནི་གནས་ལྷག
ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་ཕ་ཆ

ཀ།

།ཐུ་ལོན་གཏུལ་མར་མི་འཛིགས། མཚོད་བོས་བསྲུ་བའི་ལས་མི་ཕྱེ་ནས། སྒྲིས་ཐུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྨོན་འདེབས་ཤིང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྡེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། བསྡུང་མཚམས་ཅིས། སངས་རྒྱས་ལ་སྨྲྭས་ལ་ཐུ་ཆེ་ནས་འཛིགས་རྡེན་པའི་ལྷ་ལ་སྨྲྭས་ལ་ཐུ་ལོན། ཚོས་ལ་སྨྲྭས་ལ་ཐུ་ཆེ་ནས་ཕེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཚེ་སྨྲང་ངམ། དགེ་འདུན་ལ་སྨྲྭས་ལ་ཐུ་ཆེ་ནས་ལུ་ལ্ལ্ལ্ལ্ ཅན་ལ་ཁ་ཕྱི་ཐ་ལ་ཕ། ཐ་ལ্ལ্ལ্ ལ্ལ্ལ্ ལ্ལ্ལ্

བའི་རྟགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཞེས། ལྷང་ལས། ཁ་ནི་སྨིག་གཞན་མའི་དུས་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་རྒྱལ་བས། ཞེས་བར། གཟུགས་སྒྲ་རྟགས་པ་མང་པོ་དེར་རྒྱལ་བས། ལགས་ལ་ཐ་དེ
ལ་སྤྱོད་པའི་ངོན་ཏེ་དོ། ཞེས་བར། སྟན་ཀྱི་ཚོང་རྒྱན་ལས། ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མར་ལྷུར་པ་ནས། ཁ་ནི་ཡི་ཁའི་གཟུགས་སུ་འོང། ཁ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་ཏོས་ལ། དེ་ཚོ་ཁ་ལ་གྱས་པར་ཀྱིས
ཅེས་བར། རྒྱན་ཚགས་སམ། ཏུག་ཀས། ལན་གཅིག་ཏུན་བས་ལྷག་ལ ལ ལ་ཟས་ཟློ་ཀྱི་ཕུད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཁ་ནས་ཟློ་ཀྱི་ལམ་ལ ཁ་ཅ་ཟུག་བསྒོ་ར་སྒྲ་གསལ་ཐུག་ཀྱི་ཏེན་འདོའི་ཚ
ཤས་ཅམ་ལའང་ཀུས་པར་ཅོ་བརྒྱལ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅིར་བ་ཡིན། ཁ་ཅ་ཟ ལ ལ ཁ ཁ ཁ ལ ལ ལ

ཀ།ལ

ལས།ཀ

ལ

ལ

ལ

དེ་དག་གི་ཉེས་པའང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལད་པ་ཡུར་ནང་པའི་ཁོངས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། ཚོང་པ་སྲེལ་ལས་བསྲུས་པ་ཡུར་ཅི་ཕྱེད་འཇིག་པ་དང་། ཀུང་ཞིག་པའི་རི་མོ་ཡུར་བསླབ་ཐེབ་ལས་ཅང་འཇིག་པར་བློང་བ་དང་དཔུང་གཉེན་དང་ཕྲལ་བ་ཡུར་འཚོ་བ་ནན་ལས་ཀྱིས་བརྙེ་བར་སྨྲ་བ་དང་། ཁྱིམས་ལས་འདའ་པའི་སྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། དེས་ན་ཕལ་པའི་ཉེས་ཉམས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཀྱང་ལས་ཀ་ཡིག་ཅན་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཁ་ཤིན་ཆད་ཐོན་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཁ་ཏུ་ཡིན་ནོ། ལེན་ཀུངས་ནི་ངེས་པ་ཤེད་པ་ཡང་། ཐུགས་འཇུག་ལས། ཐུང་བའི་ཁེས་ཤེས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཇི་ལྟ་ཕྱི་ན་བཟློག ཕག་ཀི་ཏོག་ལ་བཟློ་ལས། གང་ཞིག་ཤར་ནས་ཆུས་སྐྱབས་ལ་ཐུགས་ལ། ངེ་བཀར་ངན་ལ་ཀུངས་ལ། ཇི་ལྟ་ཕྱི་ན་ཕ་ཅོ་ལ་ཕྱི་ཡ ཕ་ཅོ་ལ ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཇི་ལྟ་ཕྱི་ན་བཟློ། ཕ་ཅོ་ལ ཕག་ཀི་ཏོ་ཁ་ལ་ཕ་ཅ ཕ་ཅ ཕ་ཅ

ཀ

སྒྲུབས་ས་སོང་ན་ངེས་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱར་བཡུས་ན་སྐུ་དང་ཞིང་ལམས་སྐྱེ། སྐུ་ལ་སྐུར་བཡུས་ན་འགྲོ་བ་འཇིན་ནུས་སོ། སྒྲུབས་ས་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཏི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྒྲུབས་ས་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆོས་ན། ནམ་མཁའ་ལམས་ནི་ཀུན་བཀང་ནས། དེ་ནི་དེ་བས་ཡུན་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། བདུད་དང་བཅས་ཤོང་གི་འཕེ་གས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། ཕར་ཕ་རྒྱས་ཕྱི་ནས་ཁ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཕ་ཐ། བདུད་ནམས་ཕྱི་བས་གནས་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཐོག་ནི་འབྱུག་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ལ་རོ་ལ་འགོ། ཞེས་བང་། མ་ཟན་ནས་ཀུན་ལ་ཕ་ཐ་ཕ་ཐ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ། ཕ་ཐ ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ

᠈᠈ ᠠᠷᠢᠨᠳᠠᠬᠣᠨᠠᠷ ᠪᠢᠶᠠᠨ᠌ᠳᠠᠨ᠌ᠳᠠᠭᠠᠨ᠌ᠳᠠᠭᠠᠨ᠌ᠳᠠᠭᠠᠨ᠌ ᠬᠣᠯᠪᠠᠭᠠᠪᠢᠳᠠᠨ᠌ ᠬᠣᠯᠪᠠᠭᠠᠪᠢᠳᠠᠨ᠌ᠳᠠᠭᠠᠨ᠌ᠳᠠᠭᠠᠨ᠌ᠳᠠᠭ

བདེ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྒོ་དགུ་བཅོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕེགས་པ་ཚེན་པོ་དང་གསང་སྦྱགས་རྣམས་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ལ་ལ་སྨོན་འདུན་གཏི་སར་ཉེ། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ཁ། དཔེ་ལ་ལྟ་སོགས་བསམ་བ་ནི་ཁ་ཚན་ལ་ཕན་སྒྲུབ་ཕའི་ལུ་ཚུགས་ཤེར་བ་
ལྟ་བུ། ཁྱེད་ལ་ཚུར་ཕེད་ཕ་ལྟ་ཞུ། དགེ་བ་ཚད་ཕེད་ཕ་ཐ་ཚོང་ཁ། ཁ་ཅིག་ཕ་ཚད་ཕེད་ཕ་ཐ་ཅང་ཁ། ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ཚད་ཕ་ཐ་ཅ་ཚོང་ཁ། ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ཚ་ཕ་ཐ་ཅ་ཚ་ཁ། ཁ་ཅིག
ཁ་ལ་ཅོ་ན་ཁ་ལ་ཕ་ཐ་ཅ་ཚ་ཁ། ཕ་ཐ་ལ་ནས་ལ་ལ་ཁ ཁ ལ ལ ལ

ལས། ། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བཅུ་ནི་ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཚིག ཁ་ཅིག ཕ་ཐ་ཡ ཡ ཡ

ལེན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཤ་ཅ་ལ་ཁ ཁ་ཅ་ལ་ཁ ཁ

ཏ

ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་བྱེ། དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲྭ་བས་གསུང་། ཞེས་དང་དད་པ་ཅི་ནས་བ་ཅན་ལ་ཡང་ཟས་ལས། ཁོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དད་ཅིང་ནི། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཚེལ། ཞེས་སོ། གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་ཤེས་མི་ཕྱེད་པའི་མཛོ་ལས། ཐུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་འདི་ཁོ་ནས་ཆེས་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་བཀང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། མངོན་ཕྱོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཕྱོགས་པའི་ཐུང་ཚུབ་འདོད་པ། ཅེས་སོ། ལྷོ་ར་བཅུ་ཡང་ཐ་ན་ནམ་ཁའི་ཁ་ཏགས་ཀྱི་ བཤད་ཀ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

།།ཡ། །ལས་འགྲོད་པ་བསྒྲེལ་པ་དང་། དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདི་བསས་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གཡོ་སྒྲུག་པ་སྟེ་ནག་ཡོད་ཆོས་བཞི་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་དཀར་ཡོད་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དགོན་བཅུགས་ཀྱི་འོད་སྲུང་ཀྱིས་ཤུས་པའི་ཕེའུ་ལས། འོད་སྲུང་ནས་བཀའ་ཡོད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་རྩྭ་ཀྱི་ཕེམས་བཟང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། བྱ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྲུ་བ་དང་། གཞན་པས་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྒྲེལ་པ་དང་། ཕེམས་བསྒྲེད་པའི་བྱང་རྩྭ་ཕེམས་དབའ་ལ་སྡང་ཕེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཏུ་བརྟེད་པ་དང་། ཕེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲོད་པའོ། ཞེས་སོ། དཀར་ཡོད་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་གདམས་པ་ནི། དམ་པ་བསྟེན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྡུགས་པ་བརྟེད། ཕེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་ལ་བསྒལ། རྒྱལ་ཕྱེས་ཆུམས་ལ་ཕྱེན་འདུ་ཤེས་བསྒྲེད། ལྷག་པའི་བསམ་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་བའི་ཕྱེད། དཀར་ཡོད་ཆོས་པར་བའི་ཡ་ཐེན་ཕ་ཕ་ཕ། ཕ་ཕ། ཕ། ཕ།

ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ཐེབས་རེས་པ་ཅི་ཤུ་ཏོ་ནི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་རེས་པ་ལྟ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ཕྱོག་པ་བར་། དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚར་པ་གཅོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟུབ་པ་ལས་འབྱེད་པ་བར་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཅི་ལ་དང་ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། ཟློན་པོ་ལ་རེས་པ་ནི་གོང་དང་ལྷོང་དང་ཕྱོགས་ཞི་ར་ཁང་། ཁོང་བརལ་ལ་དང་། ཡུལ་འཚོར་འཛིན་མས་པ་ལྟ་ཡི། ཕལ་བ་ལ་རེས་པ་བརྒྱད་ནི། བྱེད་པ་སྐྱང་རས་པ་ལ་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཤུགས་པ་ཕྱི་ར་ཟློན་པ། ལོ་ས་ཁ་ཐར་པ་སྐྱར་ས་ཆེ་ལ་ལ་ཕྱོར་བ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀ་ཐེག་ཆེ་ལ་ཕ་ཅད་ཀ་ལ་ལ་ཕ་ཅད་ཀ་ཐ་ཚ

ཀ།

ཀ།

ཀ

ཀ

ཀ

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཞུ་བའོ། །ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཉོ་སྦྱོར་གང་ལའང་ལྟར་གནད་དུ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དམ་བཅའ་རྒྱ་བར་གྱུར་པཿ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་པར་ཁ་གཞན་ཀྱི་ཏུ་ལ་སྐྱེད་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་ཕྱག་ལན་ལ་ཁས་ལངས་ཏེ། ཁ་ཕྱུལ་ཀྱི་གཤེན་ཡོར་ཕྱག་འཚལ་བར་དགོས་པཿ ཐ་ན་ཡོན་ཏན་ཁ་ཕྱེ། ལངས་ལག་བདུན་པ་ཞིང་ཀྱི་ས་ཅ་ར་ཁ་ཁམས་ཀྱི་ཏ་ལ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕྱེ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་ཡང

།ལྷོ་ན་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེ་འབྱལ་བ་སྟེ། འདོ་དང་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཚོ་བ་ཡིན་ཏོང་། མཚོ་བའི་ལན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཅད་ལས། སུ་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མི་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་གསར་ཏོག་འབྱུང་བ་འབྲལ་ཕྱེད་ན། ཇི་དག་འགྲོ་བ་ཐམས་སུ་འགོར་བ་ན། ངོ་མཚོག་ཀུན་ཐུབ་མི་བཙུན་ལ་ཞེས་ཀང་། བདུག་སྤྲོས་ལང་ངེ་བཟང་གི་མཚོ་ལ་ཕྱལ་ན། དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ཡའི་མདོ་ལས། སྤྲོས་པ་ཅན་སྟང་བའི་འོད་ཟེར་རབ་གཏོང་ཞིང་། ཞེམས་ཅན་གང་དག་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱས་པའི། མི་ལ་མེད་སྤྲོས་ཡིད་འོང་ཚོར་ཐུན་ནས། ས་ཀས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་རེས་པར་འགྲུར། ཞེས་པ་ཡིན། གསལ་ཀྱི་མདོ་ལས། སྤྲོས་ནུ་གཙང་ཞིང་དངས་བས་ཁྱུས་གསོལ་བ། དེ་དག་ལུས་ལ་ཏྲི་མ་མེད་པ་ཅང་། གདུང་བ་མེད་ཅིང་མདོ་གང་ལངས་མ་ཐན་ནང། ཆགས་ཅན་ལ་ཡང་ནན་ལས། ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ལ་ཆ་ཤས་ཆ་ལ་ཡང་ཐུ་ལ། ལངས་ཆགས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ལ་ཆ་ཤས་ཆ་ལ་ཡང་ཐ་ལ། ལངས་ཆགས་ཀ་ཅ་ཅ

བྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཞབས་མིག་ཆུམ་པར་དགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟེ་བའི་མིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཤེས་རབ་ཆུམ་པར་འགྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་སྒྲུབ་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ནམ་དུ་ཡང་མྱུན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་བྱ་བ་བར་ལན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆོས་ཏེ་ཉན་ལ་མར་མེ་ལྟར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་ཞལ་ཟས་ལྟར་ན་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བཤད་ཀྱིས་ནས་ནི། འདོད་པའི་ཐུན་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཆོས་གསོ་ནི་ཐུགས་ལས་དེས་ཕམ་མཛད་ཅེས་གང་ཞེས་ཤེས་ཕམ་མཛད་ཅེ་ན། ཞེས་ཤེས་ལ་ཐུགས་ཀ་ཞུ་བ་ཡིན། ཕ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ

།ལས་ཡིན། ཞེས་སོ། རོལ་པོ་ལྟར་ན། སྲོག་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རོལ་པོའི་སྒྲ་ཡིས་མི་མཚོག་མཚོད་བྱེད་ན། ཐུ་ཌན་མེད་ཅིང་དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོར་འོངས། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་བོང་སྒྲ་ལྡན་འགྱུར། ངེ་སྒྲ་ཡན་ལག་ཚང་ཤིང་དགེ་བར་ཡོངས། ཞེས་དང་མདོར་བསྡུ་ན་ས་ངས་རྒྱས་ལ་པ་ཆེ་ལས། རིགས་པར་བརྩོན་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བཀྲི་བ་མེད་པས་མཚོད་བྱས་ན། དེ་དག་བདུད་བཞིའི་ལས་ལས་རབ་འདས་སྟེ། ཏིང་ངེའི་ཐབ་ཆེ་ལ་ཤ་ཟ་ནས་ཀུན། ཞེས་སོགས་ལན་ཡོན་བསམ་ཀྱིས་ཉོ། ལྷག་པ་བཤགས་ནི། རང་གཞན་ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེས་བྱེད་ལྷོད་ལ་ཞེས་ལས་ངན་ཅི་ཡང་བྱེ་བ། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཡ་བཤགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐུགས་བཞིའི་ཐབ་ཆེ། ཏཱ་ཡ་ནཱ་থ། ནམ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏོ་ཕོགས་ལ་འདུ་བ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། ཁ་ཏོ་ཕོགས་ལ་ཡོད་ཅི་ལྟ་ཙམ་འབྱེད་ལས། བདག་གི་ཐུགས་པའི་ལས་བྱས་ལ། དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ། ཉི་ཟླ་ཐུགས་ལས

འགྲུང་བ་བཅས།། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེ་སྔར་འགྲུར།། ཞེས་དང་། བཤེས་སྨྲོངས་ལས།། གང་ཞིག་སྨོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས།། ཕྱི་ནས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ཐ་ཕ་ལ་ལ་ལྟར་རྣམ་མཚོས་ཏེ།། དགེ་བ་ཙོ་སོར་ཕྱེང་ལྡན་བདེ་ཆེར་ཕབ་ནས།། ཞེས་སོ།། དགེ་བ་ལ་རྟེས་ལ་ཐུ་ཕ་ལ་ལ་ཡིན་ནམ། ཕ་ལ་ལ་ཐ་ཕ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ།

ཀ།

ཀ།

ཀ།

པོས་ཤུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་སྨྲྭ་པ་གང་ལ་ཀུངས། སྨྲྭ་པ་ཇི་ལྟར་མི་དགེ་གསལ་པ། སྨྲྭ་པ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བོཏཱས། ཅི་ནས་ལྟར་རོ། བསྟོ་སྨོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་བ་སྨོན་ཏུ་སོང་ནས་ཆོག་ངང་སྨོན་པ་བསྟོ་ལ་བསྟོ་བ། རྒྱ་དགེ་རྩ་མ་སོང་བར་སྨོན་པ་ནི་སྨོན་ལམ་མོ། ཡན་ཡོན་ནི། འཇམ་དབལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཆེ། ཉེ་ལ་རབ་ཏུ་ཁགས། གང་གི་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལญྫ་བ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཐུས་པའི་ཡན་ཡོན་དབལ་ལ་སྨྲས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་ཐོ་གས་བཏུའི་ས་ངམ་རྒྱས་ལ། དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྟེ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ལ་དེ་བཞིན་མཆོད་ཅིང་ངན། བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཕྱི་གཡ་ངན་ཀྱང་འཆགས་པར་བཀྲིད། བསྐྱེར་དང་གསོལ་བ་འདེ་བས་ཐུར་པ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷང་པོ་ནི། ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོགས་པའི་

I

ཉམས་ཆགས་ཐབ་སྐྱོངས་ཏེ། ཁན་སོང་གསུམ་དུ་ཕྱིང་བ་ལས་པར་བར་འགྱུར་རོ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན་མི་དེ་ཚེ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྲས་ཀྱི་དམ་པར་བཀོངས་ནས། བསྟུང་སྡོམ་ཐམས་མཛད་ལ། ཚེ་འཚོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་བར་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་གཏོན་མི་ཆ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་པས་
ཡོན་ཏན་བྱང་ཕྱི་ལྟར་མང་ཀྱང་འདིར་མ་དེ་ཙམ་མོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བསྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག
ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག
ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོ
ད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོ

།།ཤི་ང་དགོས་སོ། ཐུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོར་ཀེ་ད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོ་འདོ་བ་པས། ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་སྐྱང་ས་ཏོ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་ཐམ་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་ཁའ་ཐེང་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩ་ལྷུལ་ཏེ་ལྷུལ་ནི་ཕྱི་ཁ་མཚམས་ལ་ཞི་ཁ་ཅན་ཁ་ཅན་ཕ་ཡ་ཁ

ལ་ཚོམ་བྱའི་རྒྱུ། རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་སྨན་དང་འབྲུ་སྣ་སོགས། དགོས་པའི་ནོར་ལ་གཙང་ཞིང་རྒྱ་བཟང་བས། རྒྱ་ཆེར་བསགས་ཤིང་ཕྱིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས ཀྱང་ཆོགས། འབྲོང་བཞིན་དུ་མཚོད་ལ་ནན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཏི་ཏི་མ་བསོགས་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་སྟེ། མཚོད་ཡུལ་བཅུས་པ་དང་གལ་ཆུང་བས་ན། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཚོད་པ་གང་ལའང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་གསོགས་པ་མང་དུ་འབྱུལ་ཏེ་མཆྱལ་ལ་ཀྱི་མཆོད་རོ་བདར། གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོས་པའི་མཚོད་པ་མཐའ་ས་གཙང་དུ་དོར་བ་མ་གཏོགས་ དགོན་མཚོག་ཀྱི་དགོ་རུ་འགྱོ་བར་ཕན་པས་མ་འབགས་པར་ཐུབོ། ཇི་ནས་གྱར་གྱམ་ས་ཀྱམ་ལ་ཟླ་ཁ་ལ་ཕ་ཆ ཕ་ལ ཟ ཁ ལ ཟ ཁ ལ ཟ ཁ

ལྷ། །བཀྲིན་བའི་སྨོན་བཅུད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་བར་འབྱུལ་བ་ནི་ཕྱི་ལི་མཆྱལ། རང་གི་ཡུལ་འཚོར་ནོར་ཟླ་ལྡ་བུ་དང་རྒྱང་མ་གཅིས་ཤིང་འཕལ་བའི་རྩམ་པ་དེ་དག་འབྱུལ་བ་ནི་ནང་གི་མཆྱལ། བདག་ཅུ་བཅུང་བའི་རང་གི་ལྷག་པ་གཞོར་ཀྱི་ས་གཞི་ཁྱག་དེ་བཅང་གི་ཐུགས་པ་ཆུ་ཚོགཿདེ་རབཱ། ཡན་ལག་གྲོ་བ་ཁག་བས་ཀྱི་ཤིང་། ལྷོ་ཕུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྡན། རོ་ཆུང་ཉེ་ཟླ། བྱང་ཤུབ་ས་ཕས་ལྷ་མིའི་འཕྲོར་ཚོགས་ཏེ། རང་ལུས་ལྷོད་བཅུད་རིན་པོ་ཆེའི་མཆྱལ་དུ་དམིགས་དེ་འབྱུལ་བ་ནི་གསང་བའི་ཕུལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆྱལ་དེ་དག་ནི་མཚོད་བའི་མཆྱལ་ལོ། དེ་ལྟར་མཆྱལ་ཕུལ་བའི་ཆུགས་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་ཀུངས་འབྱུམ་ཕྲག་གམཱ། ཐ་ན་འང་ཁྱེ་ཐུག་ངེས་འབྱུལ་ཕུག་གམ། ཁ་ནང་ལ་ཁ་ཁ ལ ལ ལ

ཀྱི་མདོ་ལས། བ་ཡྱི་ཆུ་བཅས་སྦྱོན་པ་སྟེ། ཕྱི་དོར་ཏྲས་པ་ཆུ་ཤུལ་ཁྲིམས་ཡིན། སྔོགས་ཆགས་བསལ་བ་བཟོད་པ་སྟེ། བཙོན་འགྲས་བྱ་བ་ཏེ་བ་བཙོན་ནི། བསམ་གཏན་དེ་བསམ་སྒོམ་ཅིག་མཁོ། ཏི་ཥ་ལེགས་འབབ་ཀེས་རབ་ཡོངས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱ་གླུ་ཆུས་ཀྱི་ཡིན། ཐུབ་པའི་མཆྱལ་ལེགས་ཏྲས་པའོས། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕལ་ཏྲས་པ། ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འགྲུར་བ་དང་། ནད་ཆུས་ཀུན་ལས་ཐར་ཕྱོལ། ལྟ་དང་མི་ལས་ཚེས་ལྟག་ཅིང་། ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གཟི་ཕྱིན་ལྟན། ཚོར་དང་གསེར་ནི་ལུན་ལྟན། ཚུལ་ཁོའི་རིགས་དང་ཁ་ཏོ་རིགས་ཟམ། ཆུ་ལ་ཁོའི་ཤིགས་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ཆོག་ཀ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ། ཀ་ཏ་ལ
ཕ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ
ཕ
ཏ
ལ
ཕ
ཏ
ལ
ཕ
ཏ

།།ལ་ཞེས་པར་བོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནས་གསེར་ཀྱི་སྒྲག་གི་བར་མཚན་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཞོན་ཆོད་ཀྱི་རྟལ་ལ་པར་ཀྱི་གླང་ཆེན་ཨོ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཡ་ཁ་ལ་ཀ་ལ

ས་ངན་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཡུན་བར་ཡུ་བ་དང་། མཚོད་ཅིང་བཀུར་སྟོར་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། དུས་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་ལུས་ཡི་དམ་ཅུ་གསལ་བའི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བའི་བླུ་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་བླུ་མ་རྩ་གསུམ་དགོན་མཚོག་གི་ཚོགས་ཁོར་མཚོག་ས་བསྡུས་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲུབ་བདང་སྒྲིལ་བོར་ཐོ་བཅུགས་ས་བསྡོམ་པ་ནི་ནང་སྒྲུབ་བདང་། བླ་མ་དགོན་
མཚོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཅོ་ར་བུ་ལྟུགས་ས་བསྡོམ་པ་ནི་གསང་སྒྲུབ་བའོ། གང་ཡུར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་བློ་བཀལ་ཏེ། མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་ཤུགས་ཕྱུང་བས་ཐུ
ཐོས་ལ་ཕ་ཕུར་ཚུགས་ས་གདབ་ལ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ནི་བཀྲིན་ཞིང་དབུལ་ཤ་ཅན་པའི་མིས་འབྱོར་ཤ་ཅན་ལ་ཕ་ལ། བདག་ལ་ཟས་སྐོམ་ཅི་ནི་ཅི་ཡོད་ཕས
ཁ་ཕ

ཀ།

ཀ། ཁ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐུ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱ་མ་ཐབས་མ་ལས་པའམས། གང་མས་ངན་ཡིན་གེ་ཐུབ་པ་ཡམས། ལྷོ་བ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཏོ་ཁ་ཁ་ཅིག ཐ་ལ ཅ ཆ ཏ ཐ ད ན ཕ ཚ ཝ ཞ ཟ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ ཀ ཁ ག ང ཚ ཛ ཉ

མ་ལུས་འཛིན་བའི་གནས་བློ་མར། མོས་གུས་དང་དེའི་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱི་མར། བཅོན་འགྲེས་ཆེན་པོས་རྡུག་ཏུ་འབད་པས་མཆོག་ཕྱན་པོང་གོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་ན། དབལ་ལྡན་སྟོམ་པ་འཛིན་བའི་རྒྱུད་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐང་ལས། ཏཱ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བར་ཆུམར། དེ་མཉེས་ལས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བདུ། ཁ་ཐོན་ཕིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། ས་བས་རྒྱས་གཏན་ཁྱེའི་ཀུང་གི་ཏི་ཀ་ཐོ་ཁ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ལས། ཁྱད་པར་མཆོད་བཀུར་བྱས་པ་བསགས། ཏཱ་ལ་ཅན་ལ་ཡང་ཐུ་ཆུ་ལ་ཡ། ཀ་ལ ཀ ཏ ཡ ཡ ཡ

ཀ།། །ལས། བསྲེག་རིམ་བསྒོམ་པ་གསུམ་བསྡོམ་པས། བླ་མ་མཁྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། དཔག་གི་ས་ལང་བ་མ་ཡིན་ཧོ། ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བླ་མ་ལ། རང་གི་མཁྱེན་པར་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས། བསྒོམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་བཤད། སྒོམ་ཀྱང་བདག་ཤེར་བརྫོད་པ་ལས། བསོད་ནམས་འབྱུང་ཕྲག་ཁམ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཟང་ཁ་ཕྲ་ཀ་ཕ་ཡང་། ཡང་ཐུ་ཡ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཁ་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཕ་ལ། ཁ་ཁ་ཕ་ཡ། ཁ་ཁ་ཕ་ཝ། ཁ་ཁ་ཕ་ཨ། ཁ་ཁ་ཕ་ཨ ཨ ཨ

རྒྱབས་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་པ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། དེ་ལྟར་ཏོར་སེམས་སྟེང་ཕྱིག་མཐུ་བཀག་ཅ་ཤེ་ལུས་ཀྱི་རྩམ་བཤགས་གོ་ཐོག་མར་བློ་མའི་མཚན་ཉིད་ནས་བཟུང་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་ཕན་ཡོན་དང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་བཅུས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་རྩམ་པར་བཤགས་པ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་ནས་བཟུང། དད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དང་བཅས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དང་ཁ་ཅིག་ལས། ལྷན་བ་མི་རྟག་ལས་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། དགེ་ཕྱིག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཕྱི་འི་སྨོན་འགྱོ་དང། ཕེག་དགེའི་རྩ་ཐོ་ལྟ་དང་རབས་བཅས་བཟང། ཏྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་བར་ནང་གི་སྨོན་འགྱོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདིར་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་པ་མངོན་དུ་མ་ཐུན་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་གཞི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྒལ་སྡུངས་པའི་ཚེ་ཞབས་བཏབ་ནས་སྐྱེས་སུ་སོང་ཞིང་སྨོན་འགྱོ་འདི་ནས་ལམ་སྐྱེ་གསོ་ལ་

ཅ

ལས། ལུས་ནི་མ་རིག་རྒྱས་བསྟེད་ཕྱི་མ། རིགས་དྲུག་སོ་བོན་ཀྱི་ངང་གཅས། ཞེས་པ་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་རྣམས་རྩ་འགོར་རྣམས་ལ་གསལ་གཏབ་པ་སྲོང་གཤེ་ཡིན་ཅིང་། སྲིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོར་བོར་སྲུའི་ཁྱིན་བློན་ལས་འདུས་པའི་ཡེ་ཥེ་ཚོ་དཀར་པོ། མཁྱེན་པར་གསུང་གི་ཁྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་ཡེ་ཥེ་ཚ་ཁ། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་བརྒྱབས་འདུས་པའི་ཁ་ཅོག ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིན་ཟབ་ལས་ཀ་ཁ ཐུགས་ཀ ཡ་ལ་ཀ ཐ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ

ལ།། །ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ཀྱི་སྒོན་འགྲོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས། རྡོ་རྗེ་སྲོག་ལས་ཀྱང་བཅས་ནས། ལུས་སྒྲུང་སེམས་ལ་ལན་བཏོས། ཤུང་བའི་མཐོ་ལག་ཅི་ས་སྒྲུབ། ལག་པ་སྲོག་བོར་མ
རེས་ཅམ།། ལ་ལོ་སྒྲུར་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐུ་ལ་མེ་ཚེན་པོ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས། ལུས་ལང་རྩལ་ཞིག་བའི་རྟགས་པ་བང་། ཁོ་ལ་བྱར་ན་བ་ཏོ་ཡ་ལ་ཆ་ཤ
ངོ་ཁོ་ལ་ནི་ཕུན་ཚོང་ངུ་ལྷོག་ཟླ་ཕ་ལ་ཕ་ཆ་ཚ་ཞེས། ལུས་ཀྱི་མཁོན་ཞེན་ལྷོག། ཁྱད་པར་དུ་འགོར་བ་མ་ཡིན་ཐེ་ཚ་ལ་ཆ་ཤ ཟླ་ རྡོ་ རྗེ་ལེ་ཀྱོང་དུ་ཆ་ར་ལས་འདའོ། ལུས་ཀྱི་
ཕྱོན་འགྲོ་ལེགོ་ཁ་ནི་ལ་ལ་ཆེ་ལ་ཆ ཏན ཀ ཀ ཀ

ལེ་རེ་རེ་གང་བར་བསམ་ལས། ཕྱི་ཕྱོ་སྣ་ན་ལ་རིང་བར་དབྱངས། ཕྱི་འི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཏོང་ཏོང་སོང་བ་ནི་ཚད་དོ། ནང་ལུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རང་གིས་ཀྱི་དབྱངས་པས་ཕྱི་འི་ཀྱི་དེ་དག་ཀ་སྣ་འི་སྒོ་ལ་ཤུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གང་བར་བསྒོམས། ལུས་མེ་བདེ་སྟམ་པ་དང་ཀྱི་གིས་ཚོག་པ་གང་སྟམ་པ་ནི་ཚད་དོ། དགོས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། རྩལ་སྣང་བ་ནི། ཀྱི་མཚན་ནག་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ཚོ་ལ་བ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡར་ཐལ་ཚྭ་ཐལ་ནུ་ཕུག་ལྟེ་ཐྲོ་ཐྲོ་ཆེན་ཆེར་ཤར་ཤའི་ལ་ཅན། ཡང་འབྲུ་ནང་ཁབ་མོ་ཁ་ཅམ་ནུ་ཕུག་ལྟེ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཕྱོ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཞེ་རྩ་བྱས་བཅད་བར་བསམས། ཀྱི་ནུ་ངས་ཏྲ་ཁ་ད་ད་ད་ཁ་ཏ ཀ་ཐ་ས་ཕ་ཚ ཀ་ཁ ག་ཅ ཏ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ

།ཚགས་ལྟ་བུར་བར་མཚམས་མེད་པར་ཕྱག་པར་བསྐལ་མོ། ལུས་མེད་པ་སྟམ་ཏེ་པཱན་ཌི་ཏ་ཁ་ཅིག་ཀུན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན། ཕ་ཅི་ལའང་ཐུགས་ཀ་ཆགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཀུན་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན། ཕ་ཅི་ལ་ཡ

འཕྲོད་སྐྱབས་ལྟ་ཞྭའི་ཡང་སོང་བར་བསམས། མཚམས་མཚམས་སུ་ཀྱོ་འདུག་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན། ཕན་མ་མི་མཛོན་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་བསམ་ཞིང་མེད་སྐྱང་སྲོང་པར་སེམས་འཛིན། ཆུར་ཡྱོ་གཱ་ཆེ་ཀྱོ་འགྲུང་བ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་ཀྱོ་བཏྲོ། དགའ་བ་བར་ཤྱོ་བ་སོགས་ཤྱེ་བ་ནི་འཕྲོང་ཚད་དོ། དེ་ནི་ཐོ་གས་ཤལ་ཡར་དག་བའི་ལམ་ལ་ཆུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཕྱན་ཆོང་ཏུ་བགཱ་ཀི་ལྷོ་གཱ་བ་འདུག། ཡོན་ཏན་ཕོ་བ་བགཱ་ཀི་མཇོན་ཞིན་བཟློག། ཕྱི་ནང་ལའོར་བ་ཆ་མི་འཇུག་ལོངས་ཐམ་ཕྱར་ཁོ་ལ་ཀེ་ཀ་ཐུ་ཁ་ཏ་ལས་འདའོ། དགའ་ཀི་ཐོ་ཆ་འགྲོའི་ཁ་མ་ལ་ཐེ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་བའོ། ཐེམས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་ཀུར་བཅད་ལ། ལུས་བགཱ་ཡི་ཀ་ གསུམ་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཀ།

ཀ།

ལུས་ངག་ཡིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ཏེ། གཅིག་ན་ནི་ལུས་ངག་ལྷ་ར་ན་སེམས་མཚོང་ཐོས་སུ་རྟེད་ལ། སེམས་ལྷ་ར་ན་ལུས་ངག་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་སུ་མི་རྟེད་ཅོ། ཐ་དད་ན་ལུས་ཤུལ་ཕྱན་ཆམེད་ངག་རྟེས་མེད་གཏུན་ལ། ཁམས་ཀྱ་ལམ་ཤེས་ཀ་ལ། ལུས་ཤུལ་ཡོད། དབྱངས་ན་འབྱེལ་བ་མ་གྲུབ་བའོ། དེ་ལྷ་ར་ན་གཅིག་ཡིན་དང་། གཅིག་ཡིན་དང་། གཅིག་ཀ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྣྲ་ཏི་ཅོ་རེགས་ཀྱང་ལ་ནམ་ཡང་ཡ་ཡ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀ་ཀ་ལ་ཡིན་ཞེས་ཀཏཱ་ཡ་ཡ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ

གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཆད། བདག་གཞན་ཀྱི་སྣང་བ་ནུབ། དགྲ་གཉེན་གྱི་འཁྱལ་འཛིན་ཞིག། ཁགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚོགས་དེ་ངས་པས་ཆོས་ཅིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་ཕྱིན་པའོ། གནས་ལྷག་ལ་བརྟགས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བླུང་སོ་དང་། བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མ་འགྲོ། དེ་ལྟར་གསལ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན། སེམས་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡ་ཀ་ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ

།ལྷ།། །གཟུགས་ལོངས་ཀྱི་ཁ་ལ་མདོག་ལོངས་བདག་ཅོག་ཤེས་ལ་ཤུ་ཏང་ནགས་ཤ། ལང་ན་ཁེམས་ལས་ལས་ཁེམས་ཐུང་ན་ཁེམས་གཅིག་ལ་ཤུ་ཏགས་མ་ཏེ། ཅི་ལང་མེད་པས་ཁེམས་ལས་ཁེམས་ཐུང་ངོ་སྙམ་ན། ད་ལྟར་ཀྱི་སྣང་བ་ལའང་ཤུན་པར་སྣ་ན་ཤུན་པར་འགྱོ་འདུ། ངེས་ན་བློས་བཀོད་པ་ནི་སྒོ་བཏགས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ། ཁེམས་ལ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་ཁ་ཐུང་སར་ཐུང་ཤས་ལའང་འདི་ཞེས་མི་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡི་ཆོས་ཐམས་བློ་ཡིན་ཆེན་ཡོར་ཐག་ཆོད་ཡོའོ། ཕྱི་སྒོ་ད་ནང་བཅུད་རང་ལུས་ཕྱི་ཏང་ཁུད་པར་སྟེང་ལ་ཏུ་ཞིག་ལ་གནས་ན་ཁེ་ཚོ་ཁོ་ངང་ཅུ་ཏ་ངང་། ཤུན་པ་ངང་བར་ལར་ངང་ནང་ནང་ཁོ་ཁགས་ཀྱང་འདི་ཞེས་ཆ་ངེད་ཡར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་མི་ཆ་ནི་ལོངས་ཐུ་ཁྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕལ་ལ་ཁ་ཁམས་ལ་ངན་ཅོ་ཡ་ཐག་ཆད་ཡ་ཤུ་ཏགས་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཅ་ཏ། ཤེས་ཁམས་ཞེས་འགྲོ་ལ་ཁ་ཁ་ཅ་ཏ། ཤེས་ཁམས་ཞེས་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཅ་ཏ། ཤ་ཁ་ཅ་ཏ། ཤ་ཁ་ཅ་ཏ། ཤ

ཚེས་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས།ཁ

ཚེས་ལ་ནམས་ཆུ་ཅི་ཡང་ཟ་ཞེས། ཇི་ཅི་ལ་ཡང་ཟ་ཞེ་ཡ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ ཁ ཁ ཁ

ལ། ། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གཅིག་སོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཏུ་དབབ་པ་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། ཀ་དག་དོན་ཉིད་རྟོག་ཏུའི་ཕྱི་ཙམ། གཞན་དུ་ལྷན་ནས་སོར་ཡང་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་མ་འགྱུལ་རྩོལ་བར་ཐལ། ངག་སོ་མ་སྨྲ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཡིད་སོ་མ་མ་བཅོས་པ་དགག་རྫུད་པར་ཐལ་བའོ། ། ལུས་མི་འགྱུལ་བས་གཏོན་གཅིག་ལ། ། ངག་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་ཙམ་མི་འགྱུལ། ། ངེ་མ་འགྱུལ་བས་ཟློ་ཙམ་ཡང་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས། ། ངེ་མ་འགྱུལ་བས་ཕ་ཐག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ངེ་མ་འགྱུལ་བས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ངེ་ཡ

དངོས་གཞི་བོ་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱལ་བས་སུ་བབ་པ་སྟེ། སྟེགས་བཅད་པོར་བློ་ཡ་ཆེ་ལ་ཅན་ཞིག ཁ་ཅིག ལ་ཀ ཀ ཀ

ལ།

ཀ།

ཀ

ཀ

ཀ

དགོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱུང་། གདོད་མའི་གཞི་ལ་བརྟན་སྲིད་ཟིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱང་བགྱིད་ནི། དེས་ཚོགས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྡུན། ཞེས་གསུང་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། ། དེ་ལང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ལས་མི་གཞན་པའི་འགོར་ལ་ཞལ་ཚེམ་གདན་ལས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། གཞན་ཏོ་ཟ་ཏི་ཀ་ཤར་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕི་གེ་རྒྱལ་ཁ་ཀྱི་ཅིམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀ་ཡ

ཨཱ། །དཔོན་ཆེན་ཐོས། ཆོ་གཅིག་དོན་ཀྱི་ས་ཚན་ཁུས་བསྒྲུབ་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་མཁྱེན་རྒྱ་མཿ འཚལ་བ་ཀྱི། ཉིང་འཛིན་ཆབ་མོ་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་མཚོ་ཀུན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཐུན་ཚེ ཁ་ཅིག ཟླ་ཕ ཉིན་ལ་ཡ་ཀ་ཅ་ཏ་ཕ་ཅ་ཏ ཁ་ཅིག ཡ་ཡ ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཅ། །རིགས་བདག་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བར་དོའི་གནད་གཏད་ཟབ་མོ་བཤད་བསྟན་ཏེ། ལུས་མེད་པ་བག-
ཚགས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོལ་ལམ་སྟོང་ལ་སྟོང་ཡང་ལམ་དང་གཅིག་པ་བར་དོ་མངོན་སུམ་ཡ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་བར་དོ་བདེ་ཆེན་ཁ-
ཁྱད་ཡོད་གཅིག་ཏུ་ཁམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་མཚམས་འདིར་སྟོན་ས་ད་ཞོགས་ཤིང་། ཏ་ཞི་བར་དོའི་ཚུལ་འདིར་བསྟན་ཏེ-
འཚུར་ནས། ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རུ་ལ་འདུས་པས་གཟེར་ནས་ཆེ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཡིན་བར་དུ་ཤེ་བ་དང་། ཁྱག་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རུ་འདུས་པས

ཀ།ཕ།ཅི་ལ་ཟུགས།མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བར་དུ་ཤི་བའོ། །ད་ལན་ཐུན་བར་དོ་ཞེས་པ་ཤི་ནས་ཀྱི་སེམ་ཕྱེ་བས་ནས་རྒྱུ་མ་ཤེས་ལུས་ལས་ཐོན་ཏེ་
བར་དུ་འཚེ་བའི་བར་དོ་འོ། རྒྱུ་ཤེས་ལུས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁ་ཐུལ་འོད་ཟེར་ཟེར་གསུམ་དང་ཞི་བྱེད་ཐུན་ཁ་ལEND ཏུ་ཤེས་ཤ་ཤ་ལ་ནས་ཤ་ལ་ཏ་ལ་ད་ལ
ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཚ ཤ ལ ལ ལ

ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་བར་ཞིག་པའི་སྒང་བ་འཚར། རྒྱང་ནང་དུ་སྐུ་ནོ་ཕྱིར་ཕྱི་དབྱུག་སར་ཆད་པ་བང་། ཟླ་ཟོའི་ཁ་ཕྱར་དུ་རྒྱུག་པའི་དཀར་ལམ་ཀྱི་སྒང་བ་འཚར། སྟོང་པ་ཞེས་ཞེ་སྒང་ལས་ གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་བདུན་འགག་གས། ཕྲེ་བའི་ཙ་ཕྱར་ཀྱི་ལ་རྒྱུག་པས་དམར་ལམ་ཀྱི་སྒང་བ་འཚར། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་འདོད་ཆགས་ལས་ གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཅོ་བདུན་འགག་ཅ། ལྷ་བའི་ཙ་ཕྱར་ཀྱི་ལ་ཁྱུག་པས་དམར་ལམ་ཀྱི་སྒང་བ་འཚར། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་ཞེ་ལ་ལས་ ཐུན་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཤོ་བདུན་ལག་ཏུ། ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ ཁ ཁ

།།ལ་ཅི་གསར་ལམ་བོད་ཀྱི་སོ་ཀ་བ་བཞི་བཅུས་གསར་བཤད་བཤུག་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ལས་དུག་ལྟ་ སེར་སྣ་དང་དྲྭ་གི་ ལས་གང་ཚེ་བའི་ལུས་ཀྱི་ གནས་ན་རིགས་ཏུ་ཤ་ གསོན་ཡོད་པ་ དེ་ རྒྱང་སེམས་འབུ་ཞིང་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ ལས་གང་བས་བསགས་པའི་ འཕྲོ་ བྱུག་དེའི་ ལུས་ནས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ།། ལྟ་སྐོམ་ གྱི་ ཉམས་ ལེན་ ཅན་ ལ་ཆེ་ བའི་ དུས་ ཤའི་ ར་ལྟ་ སྐོམ་ ཁྱོད་ པའི་ དགེ་ སྐོམ་ ཅན་ ཡར་ ཀྱི་ ཐར་ ཕ་ལ་ དང་། མཚམས་ མེད་ མི་ དགེ་ ལ་ ཕྱི་ བས་ ཅན་ ལ་ ལུང་ ལས་ ཀྱི་ བཤད་ ཀྱི་ ཐར་ ཕ་ ཡ་ ཅི་ ཐུབ་ ཀྱང་ ཐ་ ཚ ཡ ལ ལ ལ

ཡང་ངོ། །ཐུགས་བདེ་རང་བཞིན་སེམས་དང་གར་པོ་རྣམ་པར་ཕྱིས་ཞིང་རགས་པོ་ལ་ལ་ཕྱི་མ་ནས་ཕྱི་ཙམ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ཡང་རྟག་ཅེས་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བའི་ཚུལ་ཞིས། ཡར་མར་ཀྱི་ཟུང་ཐལ་ཁ་ཕྱིར་ཅིག་ལ་འགོ་ཞིང་། ཐ་མལ་བ་ཟན་ཟ

ས་ཅན་ཡུན་གསུམ་མམ་སེ་ཏོ་ལ་བདུན་ཀྱིས་ཀས་བའི་ཚུལ་ལ་གནས་ཞེས་བཤད། བསམ་གཏན་པ་རྟོགས་ཅན་ཏོ་ཏེ་ཀློག་པ་སྒོ་མ་འགྲུས ཕྱི་མ་མ་ศར་བའི་བར་དེ་ར་ཞི་ལྟག་ཀོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཀསོན་དུས་ཤེ་ལྟར་ཀས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཞབས་ཏེ། ལ་ལ་ཀསོན་ཏུ་ཡང་ཀ་ཏ་ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ

།ལྷ། །ཐུགས་པ་ཟླུར་དུ་ལྟོ་གས་ཏེ། རོ་ལ་རྒྱགས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་གོ་ལ་བའི་རྒྱགས་སར། ལུས་སྟོང་རྩུང་ངང་ལྡང་བཞེད་དུ་རྩུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལུས་འོད་ལྡང་ངུ་ཐུར་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི། རིགས་པ་མེ་སྐྱག་ཡལ་བ་ལྟར་ལུས་ནས་ཕྱི་རོལ་པ་ན་རིག་པའི་རང་མཚང་ནས་ལས་སྐྱ་དང་ཞིང་ལ་ལས་ཀྱི་འཚར་གཞི་རང་ཟླུང་ལྟུན་ལ་ཏུ་ཡོར་པ། ཤ་ལ་ལ་ཆེན་ཕ་ཀ་ཐ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཡ་ལ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཀ

རྒྱམ་ཅེས་རྒྱུང་དང་འཕྲད་པ་ཞེས་སྨོས་པ་བར་དོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་རྩོལ་གས་པ་གོམས་པ་བང་ཕོར་ཆུ་ལ་ཉམས་སུ་བླང་བ་རྒྱམ་ཅན་ཞེ་རྒྱ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟར་ སོགས་གོ་ལ་ལུགས་མང་པོ་བཤད་ཟོར་དང། ཨདོ་ར་ནི་ཅེས་པའི་ སར་ནས་ཕྱུས་ནི་སྒྲ་གསུམ་ཀྱི་ མཚོད་པ་རྣམ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ བ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ པ་རྒྱམ་ཅེས། ཕྱིད་པ་བར་དོ་ཞེས་སྨོན་འགྱུར་ཕྱིད་བཤེ་ཅེ་ཅེ ཅེ་ཅ ཅ ཅ

།ལྷ། །ཟླས་པ་ཀྱི་མི་ཕོས་ཤིང་ལན་མེད་པས་ང་ཤི་ལམ་སྟམ་ནས་ཐུག་བསྡུ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས། ནོར་ཐུ་སུ་གཞན་ཀྱི་བཀོ་བཤད་ལ་ཁྱད་ཏུ་ལེར་ཅན་ཡ་ར་ཕེར་སྡུ་ངང་ཞེ་ཐུང་ངན་པ་སྐྱེ། ལུས་ལ་ལན་དགུ་ར་འཛུག་པའི་སྡུ་ངར་ཁ་ལྕེ་ཁ་ཕྱེ་ཁ་ཕེ་ཁ་ཕ་ངང་། གཏོར་བ་བཟློག་ཏུ་ས་བསལ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་ཅི་ང་ཚོད་ལ་ཟློ་ལ་ཡ་ཕ་ངང་། ལ་ཚོ་ལ་ཀན་ནས་ཀ་ཤ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཅི་མ་རྒྱུད་པ་བང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་གཤས་པས། འབར་ནས་ནས་ཏེ། ལུགས་ཅི་ལ་ཡང་ཅི་ཡ་ལ། ལུ་ཏུའི་འཛིགས་སྣྲག་ཡོད་ངོ་། ཕྱི་མ་དགེ་བ་ཅན་མཚོ་ཅིས་ས།ཞག་ཁེ་ཅ་གཅིག་ནས་ལྟེ། ལ་ཅན་ངན་ས॥ོང་ན་ཞག་ནས་ལྟེ། ལ་ཅན་ངན་ངང་ལ॥ོག་ཅན་ཏ་ཅ་ཅ་ཅ॥ ཕ॥ ཕ॥ ཕ

I

ཆུམ་གཡེར་དང་བསམ་མེད་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་མ་སྟོོད་པར་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་སྣང་བ་མ་ནུབ་ཙམ་འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤུགས་ཤིག། བཙོན་ཁིག། འདོད་ཁིག། ས་མ་ཡཿ ཞེས་གང་མས་སོས། ཅེས་ལ་ཤའི་ཚོན་ཐོ་ཚན་ཤོད་ཀ་ཡིག ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཆུ་མཚོ་ལ་མ་ཟློ་བར་ཤིང་། རིག་ཅུ་ལ་ཐོག་ལ་ཏུ་ས་ཡོ་ཤེ་ལ་ཤུགས་ཤིག། ཨ་ཡི ཅུ་ལ་ཐོག་ལ་ཏ་ས ཡ་ལ ཨ ཅ ཤ ཡ ཤ ཡ ཤ ཡ

།ཨ།　　།འདད་ཀ་འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་འགྱུར་གསེར་ཀྱི་ཕྱར་མ་བཤུགས་སོ།།

ཅེས། །འདི་ཀ་འཚོ་བློ་ཏོ་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། མདོ་ལས་སྨྲོ་གཉེ་བཀེ་བ་ཡང་དག་ཅན་སྟེ། སྨྲགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཅན་སྟེ། ཚོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲུབ་རྩལ་ནས་ཟླ་བ་ཤར་ཏེ་ཉིན་མཚན་འཚོར་ཡུག་ཏུ་ཀྱང་པ་བཞིན། ཐུགས་ཚན་ཀྱི་ཆུས་འབྱོར་པ་ཚེ་འདིར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀྱང་པས་འཚོ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཅོམ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཚོས་སྐུའི་གྲོང་བུ་ཡེ་སངས་རྒྱས་ལས་ས་ལས་ས་ཆུས་ཐུ་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཚེ་འདིར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀྱང་པས་ཁ་ཅིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཟ་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ཀ

ཀ

ཀ

ཀ

ཏེ་ར་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་བྱུབས། མཉན་ཡས། རྒྱང་སེམས། དབུ་མར་ཞུགས། ནས། འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱི་ར་མཐུ་བས། གཡོ་བ་ཅི་བྱུང་། ཤ་ས་ཀྱི། ལན་ལས། ཕལ་ཆེ་ཤ་ཟ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཀ

ཐམ་ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཀ། ། འཕགས་གསུམ་རྒྱབ་བསྐྱེལ་འབྱིན་པར་གོཙམས་པ་དང་། ། ཙཱ་ཡི་མེ་ཏྲ་ཀ་དོག་རེ་ཀ་ཏ་སྦྱོང་། ། གཡོ་འགལ་ལུས་དང་ཚེར་མཚེད་ཕུར་ཚེམ་འབྲུགས། ། སྣང་བ་ཀུན་ཀྱང་ཡུན་ལས་འབྲུགས། ། ཕ
ལཕ་བསས། ། ཅི་མ་དུག་རྡུབས་ཐེལ་བ་དང་འབེབས་པའོ། ། འདི་ནི་དོན་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སྦྱས་པ་ཡིན། ། བདེ་བ་དབབ་ལྟོག་ར་ངང་ལུས་ཡིག་རིགས་དང་། ། རིམ
ཁ
ཁ
ཁ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐབས་ལམ་གོ་ཤའི་ལམ་ཟབ་ཆེས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆགས་བྲལ་ཀློལ་ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆགས་པ་ཅན་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དང་པོ་ནི་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཚུར་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྤྱོད། དེ་ནི་ལམ་གང་ཅན་ལས་སྦ་ལེན་པའི་ཐོག་རིགས་ཏེ། ས་མ་ཡཱ། ཁྱད་པར་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ངག་ལ་ཡང་ཕ་ཅི་ཤེས་ལ་ལ་ལ་ལ་ཡ ཡ ཡ

ལྷ། ། དེ་རྣམས་སྣ་ཁ་སྨྲོང་པ་ཅ་ཅོ་བར་བསྟོན། ། ཕྱིག་ཝེའི་སྨོན་ར་ནི། ། དབུ་མའི་ཡར་སྟེ། ། རྒྱས་པའི་དུབས་མ་ཐབས་ཟླ་བ་དཀར་ཐོ་ཅུ་ཡིག་ལ་ཞོ་ཅུ་བསྡུན་པ་འཕྲིག་ལ་བད་པས་མཚན་པས། ། ཆུ་གསུམ་འདུས་མདོ་ར་བའི་དོར་ཤ་ཁྲག་གི་དབས་མ་ཤེས་པ་ཉ་ཀ་ལ་ཁ་ལ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ

ལྷུན་རམས་པོའི་རྒྱལ་པར་བསམས། རྒྱང་ཕྱི་རས་ཀྱིང་པའི་ཚེ་ཀློ་ཁྱོན་པོའི་རྒྱལ་པར་མང་ཏུ་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་བསམས། འདིས་ནི་རྒྱུ་ཅི་ཕྱི་ཆིག ཁྱོང་གི་འགྲུལ་འཇུག་ཐམས་ཅད་
འབྱུ་གསུམ་ཏོ་ཚེའི་བཟླས་པར་འགྲུར། འཚེ་བ་བསྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲུར། རྒྱུན་དུ་ཕོ་ཉར་ས་ཀྱི་ཚར་དེ་ལྟར་ལན་བདུན་ནས་ཉེ་རབ་ཀྱི་ཐུགས་བཟློག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་དགག་དང་། གཞན་ཡང་ལན་ཡོན
ཆེས་མང་བ་འཕོ་བ་ཡོས། འདི་ལ་ནན་ཏན་སྐྱེར་ས་ཀུ་ཕན་ཐབས་དོ། དེ་ལ་ཆུ་ལ་འཕྲོར་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁྱེང་རྒྱང་ཡིད་ཙམ་མནན། ཧོག ཟླ་ཟླ་ཡིད་ཙམ་འཕེན། ཁྱོ་བ་ཐད་ཀར
བརྒྱུ། འདི་ལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐེལ་བྱའོ། བདེ་དོར་ཀྱང་འགྲུང། ཁྱད་པར་དུ་ཐིག་ལེ་འཛིན་བཀྲམ་གསུམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ
མཚན་མང་ཁྱེས། ཐབས་འདིའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་སྒྲས་ཆོས་ཡིན་ཞེས། སམ་ཡུས། དངོས་གཞི་ནི། རྒྱང་དལ་ཀྱི་ས་རྒྱས། ནེས་ཀྱི་ཐམས་ཅན། ཁྱེང་བོ་ཀ་ཀི་རྒྱང་ཁ་ཐུང། དམིགས་ཡ་ཙམ་ལས་མེ་

།ལྷ།། །རིམ་གྱིས་ཧེ་ཆེར་འབར་བར་དམིགས་པ་གཏུན། དེ་ཡང་མེ་རིས་བྱ་ཚ་བཅས། ཁ་དོག་དམར་བཅས། ཅུ་མོ་གཡོ་འགྱེལ་ཕྱེད་པས། ཐུན་ཚགས་དང་ལྡན་ལ་ཐུ་ཚ་ཕ་ལ། ཁ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཐུ་ཚ་ཁོགས་ལ་ནམས་ལངས་ཏེ། ཐུང་ཕྱིར་ཡང་དག་ལ་ལུས་འཕེན། ཏོད་གཙོ་བོར་འདོད་ན་ནི། ཐུང་ཡང་ཉམས་ཅམ་དུག་ཏུ་རྒྱབས། ངོ་ཆུང་གི་ཐུང་ཙམ་ཤག་ལ་ལུས་ཀའི་མེ་ཙུ་གསུམ་འབོར་ལ་བཞི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རོམ་ཀྱིས་བསམས། གཅིག་ཆར་དུ་འབར་བའི་མེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེ་ཐུག་ལུར་ལུར་གནས་ས་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཚ་ཆེས་ཆེས་མེ་ དམར་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་མེ་ ཙུ་ཆུམས་འཕྱབ་འཁྱུགས་པ་ ཀུང་ལ་ཡུགས་ཕ་ཀ་ཏོ་ རོམ་ཀྱིས་ཐམས། ཁ་ལ་ལ་ལ་ ཐ་ཚ ཁ ལ ལ ལ ཐ ཚ ཁ ལ ལ ལ

པར་བསམས། དགའ་བའི་ངོར་འཛིན་མཐར་ཕྱིག་ལེ་ཏཱ་ལ་བསྟུས། མེ་རྒྱལས་ཙམ་ཐུང་ལ་བསྟུས། དེ་ལ་ཞོལམ་ནས་ཡིད་རིགས་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱང་སས། དེ་ཞོལམ་ནས་རང་ལུས། དེ་ཞོལམ་ནས་ཕྱག་ཏུ་ཏན་ཞིང་ཆགས་པ་རྣམ་ཅ་ལ། དེ་ཞོལམ་ནས་ཕྱག་ཏུ་མཚན་ལྟན་ལུང་བ་ལ། ཞལ་ངང་ཕོ་ཡས་བདེ་བ་མགོ་གཡོ་ཙམ་ནས་འཛིན། ཐིན་ཙམ་ནས་འདྲེན། ཏང་ས་མ་ཐག་ཏུ་བཀྲམས། མཐར་ལ་བརླན་ཏུས་འདེ་བསས། འདོ་ཞི་ཅོ་ཏ་ཝོ་ངས་ལམ་ཀྱི་མན་ངག། གསང་སྒྲུགས་ཐབ་མོའི་ལྷུར་ལམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཐུ་ཚུགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་ཐུགས་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་ཀུན་མོའི་ གདམས་ངག་ཟབ་དེ་ལ་ཆོས་ཅུ། ། ཨ་ཚ་རྱ་ལ་ཐལ་ཕ་ཐུང། ། ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཅ་ཅ། ། ཕ་ཁ ཁ ཁ ། ། ཕ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

ལ། ། ལུས། ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། རྟོག་ལ་ལ་ཚེན་ཡོ་ཏོ་ར་ས་ཡིམས་ཐ་ཤ་ཡ་ཐ། ཕལ་ལ་ལམ་ཀྱི་མཐུ་དག་ཀ་ཀ་ཀ། ཕ་ཀ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ཅི་ཚེན་ཏང་ཏོའི་ལངས་ཆུས་ལ་འདུར། ཆགས་ཕྱལ་ཚངས་ཐ་ཅ་ཅོགས་ཀྱོལ་ལ་ལམ་ཀ་ཅོ་ཅ་ཆགས་ལ་ཆགས་ལམ་ལ་ཐ་ཆགས་ལ་ལ་ཐ ། ཕ ། ། །

འབྲས་བུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་བློ་ཁྱད་ཅིག། བདེ་བ་ཁང་ཁྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། སྒྲང་ དུ་མི་རུང་ ། ཐུགས་བསྡུས་ནས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་ཅན་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས། འབྲས་ཀུན་ ཁ་ལ་ཐོབ་ཀུན་ ལ་ ཐུགས་ཆོ། ། དེ་བས་འདོད་ལྡན་དགེ་བ་ཆ་མཚོག་གི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན། ། འདོད་ཆགས་ཀང་ ། ཡང་ ཆེ་ བ་ ལས ། ལྟ ་ ཆ ་ ཐ ་ ཅ ི ན ་ ད ু ས ། ། ཁ ེ ་ ཁ ང ་ ཁ ྲ ུ ས ་ ཀ ྱ ི

།ཀ།ཕ་ཏ་ཀ་ཏ།ཕ་ཏ་ཀ་ཏ།ཕ་ཏ་ཀ་ཏ

ཏེ་མས་ཏེ་མ་བᾱ་བའི་དུག་གི་ས་དུག་མེ་ལ་བཅིན་སྨྲག་ས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་སོ། ། སྨྲག་ས་ཞེས་བའི་ཐ་ཚོག་འདོད་པ་སྨྲང་བས་བདེ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཟིན་པ་ལ་ཟ་རᾱ ། གོལ་ཚད་ནི་ཚེ་འདི་ར་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་བᾱག་མདར་ས་ལར་ཕྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ནང་མེད་ཕོགས་མང་དུ་འགྱུར། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡ་ཆᾱ ། གོལ་ཚད་ར་བཅ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དུས་བདེ་བ་འཆར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཆུས་ཕᾱ ། ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ ། ལྷ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

᠈᠈᠈ ། སོ
གས་ལྟས་མི་དགེ་བ་ནམ་ལྡུང་དུས་ཐོ་ལ་བ་ཞེས་རྒྱུ་ཕྱི་ར་འཕྲལ། ཀ་སྒྲིག་ཏུ་པས་གེགས་དང་བར་ཚད་ཕྱི་ར་འདོན་པའི་གནད་དོ། བཀའ་འདི་དམ་ཅན་བཤད་པ་དམར་ཡོས་སྲུང་ཤིག། ས་མ་ཡེ། ཐོ་ཁ་ལ་ཁ་ཅན་ཡོ་ཐོ་ར་ཁ། ཐབ་ལ་ལམ་ལ་ཅ་ཅ་ཀ ། ཐ་ལ་ལ་ལ་ཅ་ཅ ། ཐ་ལ་ལ་ལ ། ཐ ། ཐ ། ཐ

སྒེ་ལ་ལེན་ཚེ་ལམ་དུས་ཡོངས་སུ་དང་། ལྷུ་བ་ལེན་ཚེ་ལམ་དུས་ལྷུ་ལ་བའི་སྒྲུས། ཐཱོ་ཌ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ་ལ ཀ ལེ། ཏ་ལ ཀ ཀ ཀ ཏ ལ ཀ ལ ལ ཀ ལ ལ ལ

ཁ། །འདི་ནས། ཐུན་ཚད་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་པ་ཅི་འདོད་པ་ལ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཕྱིག་ལེ་ཀྱིན་དུ་འདེན་པ་ཅི་འདུ་ནས། སྒྲུག་སྦྱོངས་ནང་ནས་ཆུ་འདེན་ལ་ཅ་ཅོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏུ་བས་ཤིང་ཤིང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ། ཕྱིག་ལེ་ཀྱིན་ཏུ་ལྟོག་པ་ཅི་འདུ་ནས། ར་ཆུར་ཤུར་ཕོ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འགོར་ལོ་ལྟ་ལ་མར་འདེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ། ཕྱིག་ལེ་ལུས་ལ་བཀུམ་པ་ཅི་འདུ་ནས། ཐྲིན་ཀུཊཱ་ཅན་ཀྱིས་ཡོ་ཡངས་འཕྱེད་པ་དང་། ཞིང་བས་ཞིང་ལ་ཆུ་བཀྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་ལ་ཤུན་ཅན་ཏེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ། མི་ཏོག་ལ་བཏགས་བསོད་ཅི་འདུ་ནས། ཚད་པ་ངལ་བས། ལྟ་བ་ལྟའི་ངང་དུ་ཀློད། ནམ་མཁའ་ཁྱེན་ཏེ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཞེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ། གསང་སྦྱགས་ནང་པའི་དབང་གསལ་དོན་བསྟན་ཏེ། ཚང་ཐུན་གྱ་ཡང་མེད་སྟོན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ཅན་བག་ཅེ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ-ལ-ལ-ལ

པོ་འདྲ། གསལ་བ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་འདྲ། དམར་བ་ཆུ་སྐྱེགས་ཐུ་བ་འདྲ། སྲེ་བ་བརླན་འདབ་མ་འདྲ། རོ་ཆུང་དང་ནི་འགོར་ལོ་ལྟ། ཙན་ཏན་ཅན་ཞེ་ཁ་ལ་ཕ་ཆེན་ཡ་ཏང་། ཁ་ཤ་ལ་ཐ་ཆ། ཤ་ཐ་ལ་ཐ་ཆ། ཤ་ཐ་ལ་ཐ་ཆ

ལྷ། ། བར་གཅིགས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྣོ་རྣོ་ལ་ཞུང་དུ་བཞེངས། རྒྱལ་ལྟན་སྨྲོ་བ་མ་ཕེན་ཐུབ་ཀྱི་ཏེ་ལ། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསང་ཐུགས་མཐའ་བཀྲན། དེ་ཡི་ཐབས་ལམ་དབང་གསུམ་ཞིན་ཏིས་ནི། ཡོ་རྒྱན་སྨྲོ་བ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཐུང་གནས་ལ། ཏིས་ན་མ་སྐྱེ་ཙ་ནས་ཚེ་ལ་ལས་སྐྱོ་གཅིག ཡང་ཁ་ལ་ཀུན་ཟང་ངམ་ཡིན། ལ་ལ་ཀ་ཀ ཡ ཡ ཡ

ས་ངར་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆེ། མཐའ་ཡང་སྒྲེ་འཚེ་བར་དོའི་སྒྲོ་བ་སྤྱང་བའི། ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཕེག་པའི་དོན། ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་ཞེས་ཆང་ཟུན་ལས་རབ་གཏམས། ༧

དེ་ཡི་བདེ་བ་བཟོ་དང་ཕེད་ཀྱི། དོན་ཀྱི་རིགས་པ་བརྟེན་ཕེད་མཚོན། ཆགས་གཤན་འཇིག་པའི་དུས་རྒྱས་ལས། ཕིག་ལེ་གཡོས་པས་བདེ་བ་སྒྲུབ། ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་བརྒྱལ་བའི་ཚེ། ལྷན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ཇི། ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཐེག་གོ་ལ་བའི་ལས། རིགས་པ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་ཆེན་དབེ་ར་བཞན། ཁ་ཅོན་མོངས་ཟད་ཤེར་ལས་ཀུན། ཅི་ཕྱིར་ཆུན་ཉིད་ཤེས་ར་ བ་ དང་ ། བདེ་ བའི་ ར་ བཞིན་ ལས་ ས་ ག་ ནི ། ཕི་ སྒྲངས་ ཏ ་ ལ ་ ཆ ་ ད ་ ཕ ् ར ् ། ཕ ् ར ् ( ) ( ) ( )

།།ལས།ལས། བདེ་རྡེ་བཅུན་བློ་མའི་སྒས། བསོད་ཀྱི་ཐུའི་ལམ་དང་འབྲས་ཀུ་ཟད། དགེ་བས་ཉིད་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་ཆེར། ཉི་ཟླ་ཟུར་ཀུ་ཀ། ཉི་ཟླ་ཐུ་ཀ་ཀུན་ཀུ་ཆ་ཅི། ཐོག་མའི་ཀ་དག་གཞི་ལ་ཕྱིས། ལོངས་མཐའ་ཕ་ཏ་ནས་ཆོད་པ་ལ་ལས། དབར་ཀོ་ལས་པ་ནས་ཐ་ཚུ་ལ་ཕ་ལ། ཐ་ཚ་ཆ་ཀ་ཀ ཕ ཀ ཀ ཀ

ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། མོས་ལྡན་བདག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། མང་ཐོས་དང་པོ་ལས་རབ་ཀྱིས། ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་གྱར་ཅིག། མཏྱ་ལོ། ། ཐུགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོར་ས་ཕེགས་ཕྱི་ཁྱབ་ལས། ཕལ་ལས་ལུ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡིན། ཇི་ཙམ་ཕྱིད་བཤད་ལ། ཐོས

ལན་ཕྱི་ཐོ་ཐ་ཡ

ལ། ལ་ལ་ཆགས་ཅན་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ

ཁ ཁ ཁ

།།ཅ།། །བདེ་སྐྱེ་གཉོད་གཡ་ཡོ་ཚེ་ཏ་ཐྲག་ལན་མང་བྱའོ། །གནད་ཀྱིས་གདམས་པ་ཟབ་པོ། སྨྲས་ཏྲུ། གཏུ། ཏ་འགལ་ལོག་རེ་ཅིན་རེ་རྒྱང་ཐུ། དེ་ནས་ཏ་དེ་སྐྱེས། ཏ་གང་ཚམ་ཚང་བར་
སྐྱེ་པ་ན་ཚེ་ཚུ་ཐོ་གས་པར་འགྱུ། རྒྱང་ གི་ནུ་ལ་འགྱོ་བས་ཏ་དེ་བག་ཏུ་ནུ་ཐུ་ཞིང་མི་སྐྱེ་བས་ནན་ནོ་ལ་ཚེ་ཐྲ་ཀ་ཀྱི་ཆཚོ་ཏུ་ཟད་ཅོ། ཏ་ཀྱི
ཀ་ཏ་ལས་ཀྱེས་ལ་ནུ་ཆགས། གཅོ་ཏོ་ཐ་ནུ་ཟླ་ཞིང་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ་ཐ ཏ ཏ ཏ

གཏུམ་མོའི་སྨོན་དུ་མ་ཐུན་པ་ཞེས་པར་རིགས་སོ། །རྒྱུ་འཛིན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་དུ་རྒྱུ་གོ་གྲབ་པ་བརྟེས་པ་དང་ལས་སྨོན་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒང་བར་ཏུ་བ་གཅིས། ཟུང་བོ། ཐུན་རྒྱུ། གྲུབ། དབང་གཏེན་པ་ནི་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་བའི་དོན་འབར་འཛིགས་ཏུ་སྣང་བ་དང་། དབང་གསུམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་མེད་གསང་ཡིན་ཏོ། ཕ་ལ་ཐ་ཡ ཡ ཀ ཡ ཡ ཀ ཡ ཡ ཀ

ཀ། །ལྷ་པ་བྱང་ཀྱང་རིགས་ཅན་ལྷའི་རྒྱ་ཅན་རབ་ལྡན། འཕྲིང་ལྡན། ཐ་མ་ལྡ་ལས། རབ་ལྡ་རྣེ་ད་ན་ལྡང་ཅཊྟ་ལས། འཕྲིང་ལྡ་ཡང་རྡུང་ལས། ཐ་མ་ལྡ་སོགས་སྒྲང་ཅན་
བཤད་ཅིང་། སྒོ་ན་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མཆོག་ཏོ་བདུན་ཅན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ཅའི་མཁའ་འགྲོ་ཁ་ཅན་ནམ། དེ་ཡི་ཉེ་བར་བྱང་ན་གནས་ལས་སྒྲོས་པ་
ཞེས། ལྷག་ཚད་ཀྱི་ཀ་ཏིགས་ལས་བྱང་ན་ལྷག་ས་ལས་སྒྲོས་པ་ཞེས། རང་གི་ཐ་མ་ལ་གང་ཡིན་དུ་བྱང་ན། ཞིང་ལས་སྒྲོས་པ་ཞེས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏོ། དེ་ཡང་ལྷར་
ལས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐའ་གསལ། མིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚང་དགོས་སོ། ཅུང་མེད་ནང་ནས་ཚགས་པ་དང་བདེ་བ་ཅི་ལྟར་ཚེ་བ་ཅ་ཅ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་གཟུགས་ཅུང་མཚར་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་ལས། སྒྲོས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་ཅིང་དོ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། གསང་བ་ས་མས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་ཚང་པའི་ཅུང་མེད་ཡིན་ཏོ་ར་ཏུ

ལས་ལྷག་པའོ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་རྩ་པ་ལ་གྱུས་ཤིང་ཁན་པ། དགེ་ལ་མོས་ཤིང་སྨྲགས་ལ་དད་པའོ། འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། བྱང་མེད་མཚན་ངན་
ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚེ་དང་ཡོན་ཏན་གཤེལ་བ་པར་ཅིར་ལབ་ཅིང་། ཕ་ཅོ་ཡོན་ཏན་ལ་འདོར་བ་ཁ་གསལ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ
ཤིས་ཤ་ཆ་ཕ་ཁ ཁ ཁ

ཕ

དབབ་པ་ལ་མ།གས་པ་རྒྱལ་པ་ཀུན་འགྲོས་ཤུ་ཀྱི། ནུར་འགྲོས་ཤུ་ཀྱི། དལ་ཁྱས་སྐྱོང་ཁོང་བདེ་བ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཁ།ལ་ལ་ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ[1]ལ[2]ལ[3]ལ[4]ལ[5]ལ[6]ལ[7]ལ[8]ལ[9]ལ[10]ལ[11]ལ[12]ལ[13]ལ[14]ལ[15]ལ[16]ལ[17]ལ[18]ལ[19]ལ[20]ལ[21]ལ[22]ལ[23]ལ[24]ལ[25]ལ[26]ལ[27]ལ[28]ལ[29]ལ[30]ལ[31]ལ[32]ལ[33]ལ[34]ལ[35]ལ[36]ལ[37]ལ[38]ལ[39]ལ[40]ལ[41]ལ[42]ལ[43]ལ[44]ལ[45]ལ[46]ལ[47]ལ[48]ལ[49]ལ[50]ལ[51]ལ[52]ལ[53]ལ[54]ལ[55]ལ[56]ལ[57]ལ[58]ལ[59]ལ[60]ལ[61]ལ[62]ལ[63]ལ[64]ལ[65]ལ[66]ལ[67]ལ[68]ལ[69]ལ[70]ལ[71]ལ[72]ལ[73]ལ[74]ལ[75]ལ[76]ལ[77]ལ[78]ལ[79]ལ[80]ལ[81]ལ[82]ལ[83]ལ[84]ལ[85]ལ[86]ལ[87]ལ[88]ལ[89]ལ[90]ལ[91]ལ[92]ལ[93]ལ[94]ལ[95]ལ[96]ལ[97]ལ[98]ལ[99]ལ[100]ལ[101]ལ[102]ལ[103]ལ[104]ལ[105]ལ[106]ལ[107]ལ[108]ལ[109]ལ[110]ལ[111]ལ[112]ལ[113]ལ[114]ལ[115]ལ[116]ལ[117]ལ[118]ལ[119]ལ[120]ལ[121]ལ[122]ལ[123]ལ[124]ལ[125]ལ[126]ལ[127]ལ[128]ལ[129]ལ[130]ལ[131]ལ[132]ལ[133]ལ[134]ལ[135]ལ[136]ལ[137]ལ[138]ལ[139]ལ[140]ལ[141]ལ[142]ལ[143]ལ[144]ལ[145]ལ[146]ལ[147]ལ[148]ལ[149]ལ[150]ལ[151]ལ[152]ལ[153]ལ[154]ལ[155]ལ[156]ལ[157]ལ[158]ལ[159]ལ[160]ལ[161]ལ[162]ལ[163]ལ[164]ལ[165]ལ[166]ལ[167]ལ[168]ལ[169]ལ[170]ལ[171]ལ[172]ལ[173]ལ[174]ལ[175]ལ[176]ལ[177]ལ[178]ལ[179]ལ[180]ལ[181]ལ[182]ལ[183]ལ[184]ལ[185]ལ[186]ལ[187]ལ[188]ལ[189]ལ[190]ལ[191]ལ[192]ལ[193]ལ[194]ལ[195]ལ[196]ལ[197]ལ[198]ལ[199]ལ[200]ལ[201]ལ[202]ལ[203]ལ[204]ལ[205]ལ[206]ལ[207]ལ[208]ལ[209]ལ[210]ལ[211]ལ[212]ལ[213]ལ[214]ལ[215]ལ[216]ལ[217]ལ[218]ལ[219]ལ[220]ལ[221]ལ[222]ལ[223]ལ[224]ལ[225]ལ[226]ལ[227]ལ[228]ལ[229]ལ[230]ལ[231]ལ[232]ལ[233]ལ[234]ལ[235]ལ[236]ལ[237]ལ[238]ལ[239]ལ[240]ལ[241]ལ[242]ལ[243]ལ[244]ལ[245]ལ[246]ལ[247]ལ[248]ལ[249]ལ[250]ལ[251]ལ[252]ལ[253]ལ[254]ལ[255]ལ[256]ལ[257]ལ[258]ལ[259]ལ[260]ལ[261]ལ[262]ལ[263]ལ[264]ལ[265]ལ[266]ལ[267]ལ[268]ལ[269]ལ[270]ལ[271]ལ[272]ལ[273]ལ[274]ལ[275]ལ[276]ལ[277]ལ[278]ལ[279]ལ[280]ལ[281]ལ[282]ལ[283]ལ[284]ལ[285]ལ[286]ལ[287]ལ[288]ལ[289]ལ[290]ལ[291]ལ[292]ལ[293]ལ[294]ལ[295]ལ[296]ལ[297]ལ[298]ལ[299]ལ[300]ལ[301]ལ[302]ལ[303]ལ[304]ལ[305]ལ[306]ལ[307]ལ[308]ལ[309]ལ[310]ལ[311]ལ[312]ལ[313]ལ[314]ལ[315]ལ[316]ལ[317]ལ[318]ལ[319]ལ[320]ལ[321]ལ[322]ལ[323]ལ[324]ལ[325]ལ[326]ལ[327]ལ[328]ལ[329]ལ[330]ལ[331]ལ[332]ལ[333]ལ[334]ལ[335]ལ[336]ལ[337]ལ[338]ལ[339]ལ[340]ལ[341]ལ[342]ལ[343]ལ[344]ལ[345]ལ[346]ལ[347]ལ[348]ལ[349]ལ[350]ལ[351]ལ[352]ལ[353]ལ[354]ལ[355]ལ[356]ལ[357]ལ[358]ལ[359]ལ[360]ལ[361]ལ[362]ལ[363]ལ[364]ལ[365]ལ[366]ལ[367]ལ[368]ལ[369]ལ[370]ལ[371]ལ[372]ལ[373]ལ[374]ལ[375]ལ[376]ལ[377]ལ[378]ལ[379]ལ[380]ལ[381]ལ[382]ལ[383]ལ[384]ལ[385]ལ[386]ལ[387]ལ[388]ལ[389]ལ[390]ལ[391]ལ[392]ལ[393]ལ[394]ལ[395]ལ[396]ལ[397]ལ[398]ལ[399]ལ[400]ལ[401]ལ[402]ལ[403]ལ[404]ལ[405]ལ[406]ལ[407]ལ[408]ལ[409]ལ[410]ལ[411]ལ[412]ལ[413]ལ[414]ལ[415]ལ[416]ལ[417]ལ[418]ལ[419]ལ[420]ལ[421]ལ[422]ལ[423]ལ[424]ལ[425]ལ[426]ལ[427]ལ[428]ལ[429]ལ[430]ལ[431]ལ[432]ལ[433]ལ[434]ལ[435]ལ[436]ལ[437]ལ[438]ལ[439]ལ[440]ལ[441]ལ[442]ལ[443]ལ[444]ལ[445]ལ[446]ལ[447]ལ[448]ལ[449]ལ[450]ལ[451]ལ[452]ལ[453]ལ[454]ལ[455]ལ[456]ལ[457]ལ[458]ལ[459]ལ[460]ལ[461]ལ[462]ལ[463]ལ[464]ལ[465]ལ[466]ལ[467]ལ[468]ལ[469]ལ[470]ལ[471]ལ[472]ལ[473]ལ[474]ལ[475]ལ[476]ལ[477]ལ[478]ལ[479]ལ[480]ལ[481]ལ[482]ལ[483]ལ[484]ལ[485]ལ[486]ལ[487]ལ[488]ལ[489]ལ[490]ལ[491]ལ[492]ལ[493]ལ[494]ལ[495]ལ[496]ལ[497]ལ[498]ལ[499]ལ[500]ལ[501]ལ[502]ལ[503]ལ[504]ལ[505]ལ[506]ལ[507]ལ[508]ལ[509]ལ[510]ལ[511]ལ[512]ལ[513]ལ[514]ལ[515]ལ[516]ལ[517]ལ[518]ལ[519]ལ[520]ལ[521]ལ[522]ལ[523]ལ[524]ལ[525]ལ[526]ལ[527]ལ[528]ལ[529]ལ[530]ལ[531]ལ[532]ལ[533]ལ[534]ལ[535]ལ[536]ལ[537]ལ[538]ལ[539]ལ[540]ལ[541]ལ[542]ལ[543]ལ[544]ལ[545]ལ[546]ལ[547]ལ[548]ལ[549]ལ[550]ལ[551]ལ[552]ལ[553]ལ[554]ལ[555]ལ[556]ལ[557]ལ[558]ལ[559]ལ[560]ལ[561]ལ[562]ལ[563]ལ[564]ལ[565]ལ[566]ལ[567]ལ[568]ལ[569]ལ[570]ལ[571]ལ[572]ལ[573]ལ[574]ལ[575]ལ[576]ལ[577]ལ[578]ལ[579]ལ[580]ལ[581]ལ[582]ལ[583]ལ[584]ལ[585]ལ[586]ལ[587]ལ[588]ལ[589]ལ[590]ལ[591]ལ[592]ལ[593]ལ[594]ལ[595]ལ[596]ལ[597]ལ[598]ལ[599]ལ[600]ལ[601]ལ[602]ལ[603]ལ[604]ལ[605]ལ[606]ལ[607]ལ[608]ལ[609]ལ[610]ལ[611]ལ[612]ལ[613]ལ[614]ལ[615]ལ[616]ལ[617]ལ[618]ལ[619]ལ[620]ལ[621]ལ[622]ལ[623]ལ[624]ལ[625]ལ[626]ལ[627]ལ[628]ལ[629]ལ[630]ལ[631]ལ[632]ལ[633]ལ[634]ལ[635]ལ[636]ལ[637]ལ[638]ལ[639]ལ[640]ལ[641]ལ[642]ལ[643]ལ[644]ལ[645]ལ[646]ལ[647]ལ[648]ལ[649]ལ[650]ལ[651]ལ[652]ལ[653]ལ[654]ལ[655]ལ[656]ལ[657]ལ[658]ལ[659]ལ[660]ལ[661]ལ[662]ལ[663]ལ[664]ལ[665]ལ[666]ལ[667]ལ[668]ལ[669]ལ[670]ལ[671]ལ[672]ལ[673]ལ[674]ལ[675]ལ[676]ལ[677]ལ[678]ལ[679]ལ[680]ལ[681]ལ[682]ལ[683]ལ[684]ལ[685]ལ[686]ལ[687]ལ[688]ལ[689]ལ[690]ལ[691]ལ[692]ལ[693]ལ[694]ལ[695]ལ[696]ལ[697]ལ[698]ལ[699]ལ[700]ལ[701]ལ[702]ལ[703]ལ[704]ལ[705]ལ[706]ལ[707]ལ[708]ལ[709]ལ[710]ལ[711]ལ[712]ལ[713]ལ[714]ལ[715]ལ[716]ལ[717]ལ[718]ལ[719]ལ[720]ལ[721]ལ[722]ལ[723]ལ[724]ལ[725]ལ[726]ལ[727]ལ[728]ལ[729]ལ[730]ལ[731]ལ[732]ལ[733]ལ[734]ལ[735]ལ[736]ལ[737]ལ[738]ལ[739]ལ[740]ལ[741]ལ[742]ལ[743]ལ[744]ལ[745]ལ[746]ལ[747]ལ[748]ལ[749]ལ[750]ལ[751]ལ[752]ལ[753]ལ[754]ལ[755]ལ[756]ལ[757]ལ[758]ལ[759]ལ[760]ལ[761]ལ[762]ལ[763]ལ[764]ལ[765]ལ[766]ལ[767]ལ[768]ལ[769]ལ[770]ལ[771]ལ[772]ལ[773]ལ[774]ལ[775]ལ[776]ལ[777]ལ[778]ལ[779]ལ[780]ལ[781]ལ[782]ལ[783]ལ[784]ལ[785]ལ[786]ལ[787]ལ[788]ལ[789]ལ[790]ལ[791]ལ[792]ལ[793]ལ[794]ལ[795]ལ[796]ལ[797]ལ[798]ལ[799]ལ[800]ལ[801]ལ[802]ལ[803]ལ[804]ལ[805]ལ[806]ལ[807]ལ[808]ལ[809]ལ[810]ལ[811]ལ[812]ལ[813]ལ[814]ལ[815]ལ[816]ལ[817]ལ[818]ལ[819]ལ[820]ལ[821]ལ[822]ལ[823]ལ[824]ལ[825]ལ[826]ལ[827]ལ[828]ལ[829]ལ[830]ལ[831]ལ[832]ལ[833]ལ[834]ལ[835]ལ[836]ལ[837]ལ[838]ལ[839]ལ[840]ལ[841]ལ[842]ལ[843]ལ[844]ལ[845]ལ[846]ལ[847]ལ[848]ལ[849]ལ[850]ལ[851]ལ[852]ལ[853]ལ[854]ལ[855]ལ[856]ལ[857]ལ[858]ལ[859]ལ[860]ལ[861]ལ[862]ལ[863]ལ[864]ལ[865]ལ[866]ལ[867]ལ[868]ལ[869]ལ[870]ལ[871]ལ[872]ལ[873]ལ[874]ལ[875]ལ[876]ལ[877]ལ[878]ལ[879]ལ[880]ལ[881]ལ[882]ལ[883]ལ[884]ལ[885]ལ[886]ལ[887]ལ[888]ལ[889]ལ[890]ལ[891]ལ[892]ལ[893]ལ[894]ལ[895]ལ[896]ལ[897]ལ[898]ལ[899]ལ[900]ལ[901]ལ[902]ལ[903]ལ[904]ལ[905]ལ[906]ལ[907]ལ[908]ལ[909]ལ[910]ལ[911]ལ[912]ལ[913]ལ[914]ལ[915]ལ[916]ལ[917]ལ[918]ལ[919]ལ[920]ལ[921]ལ[922]ལ[923]ལ[924]ལ[925]ལ[926]ལ[927]ལ[928]ལ[929]ལ[930]ལ[931]ལ[932]ལ[933]ལ[934]ལ[935]ལ[936]ལ[937]ལ[938]ལ[939]ལ[940]ལ[941]ལ[942]ལ[943]ལ[944]ལ[945]ལ[946]ལ[947]ལ[948]ལ[949]ལ[950]ལ[951]ལ[952]ལ[953]ལ[954]ལ[955]ལ[956]ལ[957]ལ[958]ལ[959]ལ[960]ལ[961]ལ[962]ལ[963]ལ[964]ལ[965]ལ[966]ལ[967]ལ[968]ལ[969]ལ[970]ལ[971]ལ[972]ལ[973]ལ[974]ལ[975]ལ[976]ལ[977]ལ[978]ལ[979]ལ[980]ལ[981]ལ[982]ལ[983]ལ[984]ལ[985]ལ[986]ལ[987]ལ[988]ལ[989]ལ[990]ལ[991]ལ[992]ལ[993]ལ[994]ལ[995]ལ[996]ལ[997]ལ[998]ལ[999]ལ[1000]ལ[1001]ལ[1002]ལ[1003]ལ[1004]ལ[1005]ལ[1006]ལ[1007]ལ[1008]ལ[1009]ལ[1010]ལ[1011]ལ[1012]ལ[1013]ལ[1014]ལ[1015]ལ[1016]ལ[1017]ལ[1018]ལ[1019]ལ[1020]ལ[1021]ལ[1022]ལ[1023]ལ[1024]ལ[1025]ལ[1026]ལ[1027]ལ[1028]ལ[1029]ལ[1030]ལ[1031]ལ[1032]ལ[1033]ལ[1034]ལ[1035]ལ[1036]ལ[1037]ལ[1038]ལ[1039]ལ[1040]ལ[1041]ལ[1042]ལ[1043]ལ[1044]ལ[1045]ལ[1046]ལ[1047]ལ[1048]ལ[1049]ལ[1050]ལ[1051]ལ[1052]ལ[1053]ལ[1054]ལ[1055]ལ[1056]ལ[1057]ལ[1058]ལ[1059]ལ[1060]ལ[1061]ལ[1062]ལ[1063]ལ[1064]ལ[1065]ལ[1066]ལ[1067]ལ[1068]ལ[1069]ལ[1070]ལ[1071]ལ[1072]ལ[1073]ལ[1074]ལ[1075]ལ[1076]ལ[1077]ལ[1078]ལ[1079]ལ[1080]ལ[1081]ལ[1082]ལ[1083]ལ[1084]ལ[1085]ལ[1086]ལ[1087]ལ[1088]ལ[1089]ལ[1090]ལ[1091]ལ[1092]ལ[1093]ལ[1094]ལ[1095]ལ[1096]ལ[1097]ལ[1098]ལ[1099]ལ[1100]ལ[1101]ལ[1102]ལ[1103]ལ[1104]ལ[1105]ལ[1106]ལ[1107]ལ[1108]ལ[1109]ལ[1110]ལ[1111]ལ[1112]ལ[1113]ལ[1114]ལ[1115]ལ[1116]ལ[1117]ལ[1118]ལ[1119]ལ[1120]ལ[1121]ལ[1122]ལ[1123]ལ[1124]ལ[1125]ལ[1126]ལ[1127]ལ[1128]ལ[1129]ལ[1130]ལ[1131]ལ[1132]ལ[1133]ལ[1134]ལ[1135]ལ[1136]ལ[1137]ལ[1138]ལ[1139]ལ[1140]ལ[1141]ལ[1142]ལ[1143]ལ[1144]ལ[1145]ལ[1146]ལ[1147]ལ[1148]ལ[1149]ལ[1150]ལ[1151]ལ[1152]ལ[1153]ལ[1154]ལ[1155]ལ[1156]ལ[1157]ལ[1158]ལ[1159]ལ[1160]ལ[1161]ལ[1162]ལ[1163]ལ[1164]ལ[1165]ལ[1166]ལ[1167]ལ[1168]ལ[1169]ལ[1170]ལ[1171]ལ[1172]ལ[1173]ལ[1174]ལ[1175]ལ[1176]ལ[1177]ལ[1178]ལ[1179]ལ[1180]ལ[1181]ལ[1182]ལ[1183]ལ[1184]ལ[1185]ལ[1186]ལ[1187]ལ[1188]ལ[1189]ལ[1190]ལ[1191]ལ[1192]ལ[1193]ལ[1194]ལ[1195]ལ[1196]ལ[1197]ལ[1198]ལ[1199]ལ[1200]ལ[1201]ལ[1202]ལ[1203]ལ[1204]ལ[1205]ལ[1206]ལ[1207]ལ[1208]ལ[1209]ལ[1210]ལ[1211]ལ[1212]ལ[1213]ལ[1214]ལ[1215]ལ[1216]ལ[1217]ལ[1218]ལ[1219]ལ[1220]ལ[1221]ལ[1222]ལ[1223]ལ[1224]ལ[1225]ལ[1226]ལ[1227]ལ[1228]ལ[1229]ལ[1230]ལ[1231]ལ[1232]ལ[1233]ལ[1234]ལ[1235]ལ[1236]ལ[1237]ལ[1238]ལ[1239]ལ[1240]ལ[1241]ལ[1242]ལ[1243]ལ[1244]ལ[1245]ལ[1246]ལ[1247]ལ[1248]ལ[1249]ལ[1250]ལ[1251]ལ[1252]ལ[1253]ལ[1254]ལ[1255]ལ[1256]ལ[1257]ལ[1258]ལ[1259]ལ[1260]ལ[1261]ལ[1262]ལ[1263]ལ[1264]ལ[1265]ལ[1266]ལ[1267]ལ[1268]ལ[1269]ལ[1270]ལ[1271]ལ[1272]ལ[1273]ལ[1274]ལ[1275]ལ[1276]ལ[1277]ལ[1278]ལ[1279]ལ[1280]ལ[1281]ལ[1282]ལ[1283]ལ[1284]ལ[1285]ལ[1286]ལ[1287]ལ[1288]ལ[1289]ལ[1290]ལ[1291]ལ[1292]ལ[1293]ལ[1294]ལ[1295]ལ[1296]ལ[1297]ལ[1298]ལ[1299]ལ[1300]ལ[1301]ལ[1302]ལ[1303]ལ[1304]ལ[1305]ལ[1306]ལ[1307]ལ[1308]ལ[1309]ལ[1310]ལ[1311]ལ[1312]ལ[1313]ལ[1314]ལ[1315]ལ[1316]ལ[1317]ལ[1318]ལ[1319]ལ[1320]ལ[1321]ལ[1322]ལ[1323]ལ[1324]ལ[1325]ལ[1326]ལ[1327]ལ[1328]ལ[1329]ལ[1330]ལ[1331]ལ[1332]ལ[1333]ལ[1334]ལ[1335]ལ[1336]ལ[1337]ལ[1338]ལ[1339]ལ[1340]ལ[1341]ལ[1342]ལ[1343]ལ[1344]ལ[1345]ལ[1346]ལ[1347]ལ[1348]ལ[1349]ལ[1350]ལ[1351]ལ[1352]ལ[1353]ལ[1354]ལ[1355]ལ[1356]ལ[1357]ལ[1358]ལ[1359]ལ[1360]ལ[1361]ལ[1362]ལ[1363]ལ[1364]ལ[1365]ལ[1366]ལ[1367]ལ[1368]ལ[1369]ལ[1370]ལ[1371]ལ[1372]ལ[1373]ལ[1374]ལ[1375]ལ[1376]ལ[1377]ལ[1378]ལ[1379]ལ[1380]ལ[1381]ལ[1382]ལ[1383]ལ[1384]ལ[1385]ལ[1386]ལ[1387]ལ[1388]ལ[1389]ལ[1390]ལ[1391]ལ[1392]ལ[1393]ལ[1394]ལ[1395]ལ[1396]ལ[1397]ལ[1398]ལ[1399]ལ[1400]ལ[1401]ལ[1402]ལ[1403]ལ[1404]ལ[1405]ལ[1406]ལ[1407]ལ[1408]ལ[1409]ལ[1410]ལ[1411]ལ[1412]ལ[1413]ལ[1414]ལ[1415]ལ[1416]ལ[1417]ལ[1418]ལ[1419]ལ[1420]ལ[1421]ལ[1422]ལ[1423]ལ[1424]ལ[1425]ལ[1426]ལ[1427]ལ[1428]ལ[1429]ལ[1430]ལ[1431]ལ[1432]ལ[1433]ལ[1434]ལ[1435]ལ[1436]ལ[1437]ལ[1438]ལ[1439]ལ[1440]ལ[1441]ལ[1442]ལ[1443]ལ[1444]ལ[1445]ལ[1446]ལ[1447]ལ[1448]ལ[1449]ལ[1450]ལ[1451]ལ[1452]ལ[1453]ལ[1454]ལ[1455]ལ[1456]ལ[1457]ལ[1458]ལ[1459]ལ[1460]ལ[1461]ལ[1462]ལ[1463]ལ[1464]ལ[1465]ལ[1466]ལ[1467]ལ[1468]ལ[1469]ལ[1470]ལ[1471]ལ[1472]ལ[1473]ལ[1474]ལ[1475]ལ[1476]ལ[1477]ལ[1478]ལ[1479]ལ[1480]ལ[1481]ལ[1482]ལ[1483]ལ[1484]ལ[1485]ལ[1486]ལ[1487]ལ[1488]ལ[1489]ལ[1490]ལ[1491]ལ[1492]ལ[1493]ལ[1494]ལ[1495]ལ[1496]ལ[1497]ལ[1498]ལ[1499]ལ[1500]ལ[1501]ལ[1502]ལ[1503]ལ[1504]ལ[1505]ལ[1506]ལ[1507]ལ[1508]ལ[1509]ལ[1510]ལ[1511]ལ[1512]ལ[1513]ལ[1514]ལ[1515]ལ[1516]ལ[1517]ལ[1518]ལ[1519]ལ[1520]ལ[1521]ལ[1522]ལ[1523]ལ[1524]ལ[1525]ལ[1526]ལ[1527]ལ[1528]ལ[1529]ལ[1530]ལ[1531]ལ[1532]ལ[1533]ལ[1534]ལ[1535]ལ[1536]ལ[1537]ལ[1538]ལ[1539]ལ[1540]ལ[1541]ལ[1542]ལ[1543]ལ[1544]ལ[1545]ལ[1546]ལ[1547]ལ[1548]ལ[1549]ལ[1550]ལ[1551]ལ[1552]ལ[1553]ལ[1554]ལ[1555]ལ[1556]ལ[1557]ལ[1558]ལ[1559]ལ[1560]ལ[1561]ལ[1562]ལ[1563]ལ[1564]ལ[1565]ལ[1566]ལ[1567]ལ[1568]ལ[1569]ལ[1570]ལ[1571]ལ[1572]ལ[1573]ལ[1574]ལ[1575]ལ[1576]ལ[1577]ལ[1578]ལ[1579]ལ[1580]ལ[1581]ལ[1582]ལ[1583]ལ[1584]ལ[1585]ལ[1586]ལ[1587]ལ[1588]ལ[1589]ལ[1590]ལ[1591]ལ[1592]ལ[1593]ལ[1594]ལ[1595]ལ[1596]ལ[1597]ལ[1598]ལ[1599]ལ[1600]ལ[1601]ལ[1602]ལ[1603]ལ[1604]ལ[1605]ལ[1606]ལ[1607]ལ[1608]ལ[1609]ལ[1610]ལ[1611]ལ[1612]ལ[1613]ལ[1614]ལ[1615]ལ[1616]ལ[1617]ལ[1618]ལ[1619]ལ[1620]ལ[1621]ལ[1622]ལ[1623]ལ[1624]ལ[1625]ལ[1626]ལ[1627]ལ[1628]ལ[1629]ལ[1630]ལ[1631]ལ[1632]ལ[1633]ལ[1634]ལ[1635]ལ[1636]ལ[1637]ལ[1638]ལ[1639]ལ[1640]ལ[1641]ལ[1642]ལ[1643]ལ[1644]ལ[1645]ལ[1646]ལ[1647]ལ[1648]ལ[1649]ལ[1650]ལ[1651]ལ[1652]ལ[1653]ལ[1654]ལ[1655]ལ[1656]ལ[1657]ལ[1658]ལ[1659]ལ[1660]ལ[1661]ལ[1662]ལ[1663]ལ[1664]ལ[1665]ལ[1666]ལ[1667]ལ[1668]ལ[1669]ལ[1670]ལ[1671]ལ[1672]ལ[1673]ལ[1674]ལ[1675]ལ[1676]ལ[1677]ལ[1678]ལ[1679]ལ[1680]ལ[1681]ལ[1682]ལ[1683]ལ[1684]ལ[1685]ལ[1686]ལ[1687]ལ[1688]ལ[1689]ལ[1690]ལ[1691]ལ[1692]ལ[1693]ལ[1694]ལ[1695]ལ[1696]ལ[1697]ལ[1698]ལ[1699]ལ[1700]ལ[1701]ལ[1702]ལ[1703]ལ[1704]ལ[1705]ལ[1706]ལ[1707]ལ[1708]ལ[1709]ལ[1710]ལ[1711]ལ[1712]ལ[1713]ལ[1714]ལ[1715]ལ[1716]ལ[1717]ལ[1718]ལ[1719]ལ[1720]ལ[1721]ལ[1722]ལ[1723]ལ[1724]ལ[1725]ལ[1726]ལ[1727]ལ[1728]ལ[1729]ལ[1730]ལ[1731]ལ[1732]ལ[1733]ལ[1734]ལ[1735]ལ[1736]ལ[1737]ལ[1738]ལ[1739]ལ[1740]ལ[1741]ལ[1742]ལ[1743]ལ[1744]ལ[1745]ལ[1746]ལ[1747]ལ[1748]ལ[1749]ལ[1750]ལ[1751]ལ[1752]ལ[1753]ལ[1754]ལ[1755]ལ[1756]ལ[1757]ལ[1758]ལ[1759]ལ[1760]ལ[1761]ལ[1762]ལ[1763]ལ[1764]ལ[1765]ལ[1766]ལ[1767]ལ[1768]ལ[1769]ལ[1770]ལ[1771]ལ[1772]ལ[1773]ལ[1774]ལ[1775]ལ[1776]ལ[1777]ལ[1778]ལ[1779]ལ[1780]ལ[1781]ལ[1782]ལ[1783]ལ[1784]ལ[1785]ལ[1786]ལ[1787]ལ[1788]ལ[1789]ལ[1790]ལ[1791]ལ[1792]ལ[1793]ལ[1794]ལ[1795]ལ[1796]ལ[1797]ལ[1798]ལ[1799]ལ[1800]ལ[1801]ལ[1802]ལ[1803]ལ[1804]ལ[1805]ལ[1806]ལ[1807]ལ[1808]ལ[1809]ལ[1810]ལ[1811]ལ[1812]ལ[1813]ལ[1814]ལ[1815]ལ[1816]ལ[1817]ལ[1818]ལ[1819]ལ[1820]ལ[1821]ལ[1822]ལ[1823]ལ[1824]ལ[1825]ལ[1826]ལ[1827]ལ[1828]ལ[1829]ལ[1830]ལ[1831]ལ[1832]ལ[1833]ལ[1834]ལ[1835]ལ[1836]ལ[1837]ལ[1838]ལ[1839]ལ[1840]ལ[1841]ལ[1842]ལ[1843]ལ[1844]ལ[1845]ལ[1846]ལ[1847]ལ[1848]ལ[1849]ལ[1850]ལ[1851]ལ[1852]ལ[1853]ལ[1854]ལ[1855]ལ[1856]ལ[1857]ལ[1858]ལ[1859]ལ[1860]ལ[1861]ལ[1862]ལ[1863]ལ[1864]ལ[1865]ལ[1866]ལ[1867]ལ[1868]ལ[1869]ལ[1870]ལ[1871]ལ[1872]ལ[1873]ལ[1874]ལ[1875]ལ[1876]ལ[1877]ལ[1878]ལ[1879]ལ[1880]ལ[1881]ལ[1882]ལ[1883]ལ[1884]ལ[1885]ལ[1886]ལ[1887]ལ[1888]ལ[1889]ལ[1890]ལ[1891]ལ[1892]ལ[1893]ལ[1894]ལ[1895]ལ[1896]ལ[1897]ལ[1898]ལ[1899]ལ[1900]ལ[1901]ལ[1902]ལ[1903]ལ[1904]ལ[1905]ལ[1906]ལ[1907]ལ[1908]ལ[1909]ལ[1910]ལ[1911]ལ[1912]ལ[1913]ལ[1914]ལ[1915]ལ[1916]ལ[1917]ལ[1918]ལ[1919]ལ[1920]ལ[1921]ལ[1922]ལ[1923]ལ[1924]ལ[1925]ལ[1926]ལ[1927]ལ[1928]ལ[1929]ལ[1930]ལ[1931]ལ[1932]ལ[1933]ལ[1934]ལ[1935]ལ[1936]ལ[1937]ལ[1938]ལ[1939]ལ[1940]ལ[1941]ལ[1942]ལ[1943]ལ[1944]ལ[1945]ལ[1946]ལ[1947]ལ[1948]ལ[1949]ལ[1950]ལ[1951]ལ[1952]ལ[1953]ལ[1954]ལ[1955]ལ[1956]ལ[1957]ལ[1958]ལ[1959]ལ[1960]ལ[1961]ལ[1962]ལ[1963]ལ[1964]ལ[1965]ལ[1966]ལ[1967]ལ[1968]ལ[1969]ལ[1970]ལ[1971]ལ[1972]ལ[1973]ལ[1974]ལ[1975]ལ[1976]ལ[1977]ལ[1978]ལ[1979]ལ[1980]ལ[1981]ལ[1982]ལ[1983]ལ[1984]ལ[1985]ལ[1986]ལ[1987]ལ[1988]ལ[1989]ལ[1990]ལ[1991]ལ[1992]ལ[1993]ལ[1994]ལ[1995]ལ[1996]ལ[1997]ལ[1998]ལ[1999]ལ[2000]ལ[2001]ལ[2002]ལ[2003]ལ[2004]ལ[2005]ལ[2006]ལ[2007]ལ[2008]ལ[2009]ལ[2010]ལ[2011]ལ[2012]ལ[2013]ལ[2014]ལ[2015]ལ[2016]ལ[2017]ལ[2018]ལ[2019]ལ[2020]ལ[2021]ལ[2022]ལ[2023]ལ[2024]ལ[2025]ལ[2026]ལ[2027]ལ[2028]ལ[2029]ལ[2030]ལ[2031]ལ[2032]ལ[2033]ལ[2034]ལ[2035]ལ[2036]ལ[2037]ལ[2038]ལ[2039]ལ[2040]ལ[2041]ལ[2042]ལ[2043]ལ[2044]ལ[2045]ལ[2046]ལ[2047]ལ[2048]ལ[2049]ལ[2050]ལ[2051]ལ[2052]ལ[2053]ལ[2054]ལ[2055]ལ[2056]ལ[2057]ལ[2058]ལ[2059]ལ[2060]ལ[2061]ལ[2062]ལ[2063]ལ[2064]ལ[2065]ལ[2066]ལ[2067]ལ[2068]ལ[2069]ལ[2070]ལ[2071]ལ[2072]ལ[2073]ལ[2074]ལ[2075]ལ[2076]ལ[2077]ལ[2078]ལ[2079]ལ[2080]ལ[2081]ལ[2082]ལ[2083]ལ[2084]ལ[2085]ལ[2086]ལ[2087]ལ[2088]ལ[2089]ལ[2090]ལ[2091]ལ[2092]ལ[2093]ལ[2094]ལ[2095]ལ[2096]ལ[2097]ལ[2098]ལ[2099]ལ[2100]ལ[2101]ལ[2102]ལ[2103]ལ[2104]ལ[2105]ལ[2106]ལ[2107]ལ[2108]ལ[2109]ལ[2110]ལ[2111]ལ[2112]ལ[2113]ལ[2114]ལ[2115]ལ[2116]ལ[2117]ལ[2118]ལ[2119]ལ[2120]ལ[2121]ལ[2122]ལ[2123]ལ[2124]ལ[2125]ལ[2126]ལ[2127]ལ[2128]ལ[2129]ལ[2130]ལ[2131]ལ[2132]ལ[2133]ལ[2134]ལ[2135]ལ[2136]ལ[2137]ལ[2138]ལ[2139]ལ[2140]ལ[2141]ལ[2142]ལ[2143]ལ[2144]ལ[2145]ལ[2146]ལ[2147]ལ[2148]ལ[2149]ལ[2150]ལ[2151]ལ[2152]ལ[2153]ལ[2154]ལ[2155]ལ[2156]ལ[2157]ལ[2158]ལ[2159]ལ[2160]ལ[2161]ལ[2162]ལ[2163]ལ[2164]ལ[2165]ལ[2166]ལ[2167]ལ[2168]ལ[2169]ལ[2170]ལ[2171]ལ[2172]ལ[2173]ལ[2174]ལ[2175]ལ[2176]ལ[2177]ལ[2178]ལ[2179]ལ[2180]ལ[2181]ལ[2182]ལ[2183]ལ[2184]ལ[2185]ལ[2186]ལ[2187]ལ[2188]ལ[2189]ལ[2190]ལ[2191]ལ[2192]ལ[2193]ལ[2194]ལ[2195]ལ[2196]ལ[2197]ལ[2198]ལ[2199]ལ[2200]ལ[2201]ལ[2202]ལ[2203]ལ[2204]ལ[2205]ལ[2206]ལ[2207]ལ[2208]ལ[2209]ལ[2210]ལ[2211]ལ[2212]ལ[2213]ལ[2214]ལ[2215]ལ[2216]ལ[2217]ལ[2218]ལ[2219]ལ[2220]ལ[2221]ལ[2222]ལ[2223]ལ[2224]ལ[2225]ལ[2226]ལ[2227]ལ[2228]ལ[2229]ལ[2230]ལ[2231]ལ[2232]ལ[2233]ལ[2234]ལ[2235]ལ[2236]ལ[2237]ལ[2238]ལ[2239]ལ[2240]ལ[2241]ལ[2242]ལ[2243]ལ[2244]ལ[2245]ལ[2246]ལ[2247]ལ[2248]ལ[2249]ལ[2250]ལ[2251]ལ[2252]ལ[2253]ལ[2254]ལ[2255]ལ[2256]ལ[2257]ལ[2258]ལ[2259]ལ[2260]ལ[2261]ལ[2262]ལ[2263]ལ[2264]ལ[2265]ལ[2266]ལ[2267]ལ[2268]ལ[2269]ལ[2270]ལ[2271]ལ[2272]ལ[2273]ལ[2274]ལ[2275]ལ[2276]ལ[2277]ལ[2278]ལ[2279]ལ[2280]ལ[2281]ལ[2282]ལ[2283]ལ[2284]ལ[2285]ལ[2286]ལ[2287]ལ[2288]ལ[2289]ལ[2290]ལ[2291]ལ[2292]ལ[2293]ལ[2294]ལ[2295]ལ[2296]ལ[2297]ལ[2298]ལ[2299]ལ[2300]ལ[2301]ལ[2302]ལ[2303]ལ[2304]ལ[2305]ལ[2306]ལ[2307]ལ[2308]ལ[2309]ལ[2310]ལ[2311]ལ[2312]ལ[2313]ལ[2314]ལ[2315]ལ[2316]ལ[2317]ལ[2318]ལ[2319]ལ[2320]ལ[2321]ལ[2322]ལ[2323]ལ[2324]ལ[2325]ལ[2326]ལ[2327]ལ[2328]ལ[2329]ལ[2330]ལ[2331]ལ[2332]ལ[2333]ལ[2334]ལ[2335]ལ[2336]ལ[2337]ལ[2338]ལ[2339]ལ[2340]ལ[2341]ལ[2342]ལ[2343]ལ[2344]ལ[2345]ལ[2346]ལ[2347]ལ[2348]ལ[2349]ལ[2350]ལ[2351]ལ[2352]ལ[2353]ལ[2354]ལ[2355]ལ[2356]ལ[2357]ལ[2358]ལ[2359]ལ[2360]ལ[2361]ལ[2362]ལ[2363]ལ[2364]ལ[2365]ལ[2366]ལ[2367]ལ[2368]ལ[2369]ལ[2370]ལ[2371]ལ[2372]ལ[2373]ལ[2374]ལ[2375]ལ[2376]ལ[2377]ལ[2378]ལ[2379]ལ[2380]ལ[2381]ལ[2382]ལ[2383]ལ[2384]ལ[2385]ལ[2386]ལ[2387]ལ[2388]ལ[2389]ལ[2390]ལ[2391]ལ[2392]ལ[2393]

ལ།། །འཕྲལ་འགོངས་ཀྱང་།། བཀྲམ་པ་དང་རྒྱ་མཚུར་གྱོལ་བ་དང་། རྒྱང་ལས་སུ་རྟང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ལ་བཟླ་བ་ལ་མ་གས་པ། སྟོན་འཇིག་གི་ནམ་མཁའ་སྟེན་མེད་གསལ-
ཚུ་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་གན་རྒྱལ་ཡན་ལག་རང་བའམ་ས་བཀྲང་ལ་སྟོད་ལ་བོར། ས་མཁ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡུན་བར་བཞག་སྟོས་པ་དང་ཕལ་བ་རྣམ་རྒྱ་མ་མི་ཚོར་བ་བརླབ་ལ་བ་ཞེ་ལ་བཟླ་བ-
ཐོ་གས་རིམ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། ཡང་དགེ་གས་པ་དང་འཕྲལ་འགོངས་ཀྱི་ཕེགས་ལེ་འདེན་བཀྲམ་བྱས་པ་ཀུན་ཐོ་ཀྱི་གནད་དེ་གས་ཕེགས་ལེ་ལུས་ཀྱི་བཤོ-
ན་ལ་ཡ་ཏ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་ས་ཆེན་བའི་ཅོད་ཕོ་ལས་ཀྱི་ཁོག་ས་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅོ་འདི་ལ་ཐུ་བ་ཡང་ཅཥ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ

སྒོས་ཆུས། གཏུན། ལར་ཡང་ཕྱག་ཀུ་ལ་བཏེན་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བས་ཟིན་པ་ཅི། གསལ་སྟོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིག་མཐར། གཅིག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཕབ་ནས། ཕ་ཆ་ཡ་ཁ ཁ ཁ

ལ

ཀ།ཀ། །པས། གང་བའི་ནད་དང་མ་ཤུ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད། བཀྲམ་པ་ནི་འཕྲལ་བའོར་ལུས་གལ་ཆར་ཆད་ཏུ་སྐྱབས་པ་དང་། མཐར་སེམས་སྨྲ་སྙོ་འཕྲོ་འདུ་བྱལ་བའི་ཇོག་མེད་ཏུ་གནས་པ་གཅིག་པོ། །བསམ་འཛིན་འདེན་ནུས་ཀྱང་བཀྲམ་མ་ཐུབ་ན། ཕིག་ལེ་གེགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤུད་ན་བ་དང་གཟེར་བ་དང་བེམས་པ་དང་སྨྲང་འབྲས་འབྱུར་བ་སོགས་དུད་ས་མ་གང་ཏུ་འདོལ་བ་ངེར་འོངས་ཤིང་། ཤེད་པ་ན་ཆུ་སྲོ་ཆུ་དང་བསྲོངས་དུད་ས་མ་ལྷོ་ར། ཆུ་ཏན་ཐོ་ཁ་ནང་ཆ་ཅ་ཁ་ཡཡ་ཕ་ཐེ་ཁ། ཏོ་ཟ་ཏེ་ནང་བ་ནང་ཆ་ཅ་ཁ་ཡ་ཕ་ཐ་ལ་ཁ་ཡ་ཕ་ཐ་ལ་ཁ་ཡ་ཕ་ཐ་ལ

དཔལས་མ་འབྱས་ཀྱི་ཉིན་མ་ལྟ་བུ་དུག་པོ་མི་འཚོ་རས་སྐྱེགས་མ་སྐྱ་ལྟག་ལྟག་པ་དེ་ཚོ་ར་ན་ཡང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤང་ལུས་ཀྱི་བཏགས་མི་ཉམས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་། ཡང་བཀྲམ་ཚར་རྟེས་ལུས་གནད་དང་རྩྭང་ཁ་ཐོ་ར་ཀྱི་གནད་དང་ལྟན་པས་འོག་ཐོ།ོ་འཇུག་ཅང་དུ་ཅུས་པས། ཕིག་ལེ་སྐྱེགས་མ་བའི་ཁ་ནས་འདུ་ཀ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕ་ཁ ཁ ཁ

།།ལྷས་རྒྱུ། གཏུན། ལས་དང་པོ་བས། བདེ་བ་མགོ་གཡོས་ཅན་ལ་འཛིན། ངེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལུས་ཀྱི་ཏུས་བདེ་བ་སྐྱེས་ཅ་ན་རྡོ་རྗེ་བླུ་ལས་འདོན། བདེ་བ་ཡལ་བ་དང་ལ་ཏུས ཏུས་སྦལ་ལ་ཕྱོས་ཀྱི་ས་ཐྱོད། ལས་དང་པོ་པས་དགེ་ཁྱོད། རྡོ་རྗེ་བླུ་ཐོ་ཡས་མི་བསྟན་པས་ས། ལྷས་རྒྱུ། གཏུན། ཕིག་ལེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཟས་བཅུད་ལྡན་བསྟེན། རབ་ལས་རྒྱར་ཁྱོད། ཐ་ནའང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་ལ་ཆེ་བར་བསྟང་བ་ས་ཁམ་ཐ་ས་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁ ཐ་ནའང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ཟུར་མེད་ལ་ཆེ་ཐ་ཁ ཐ་ནའང་ཡིད་ཏུ་ཁ ཐ་ནའང་ཡིད་ཏ ཐ ཐ ཐ

དགའ་བ་དགའ་བྱེད།། དགའ་བྱེད་གཉིས་ལན་ཅིག་ཕྱི་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའོ།། གཞན་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་དགའ་བ་བཞི་བཤད་ན། ངོ་བོ་ནི་གོང་གི་ཚན་ཏེ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་མཚན་ལྡན་མ་ཚགས་པ་བསླང་བའི་སྒོར་བ་སྟོ་ཚོགས་དགའ་བ། ངོ་རྡེ་བརྟར་ལྷར་བ་མཆོག་དགའ། དེ་ལས་ཆེར་བསྲུབ་ནས་ཕྱི་ཤུགས་བ་དགའ་བྱེད།། དཀར་མ་གནས་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ ཀ ཏ ཡ ཁ ཀ ཏ ཡ ཁ ཀ ཏ ཡ

ཕུ་ཐང་ཆོས་ཀྱི
ཡིག
ཚ
ཀ
ཕ
ཀ
ཡ
ཀ
ཡ
ཀ
ཡ

ཉིད། ཅིས་གསུངས་པ་བཤད།ཅེས། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་གཟའ་ཁ་ཤར་ནས། ཁྱོད་ཚོར་ཐམ་པ་ལྟག་ཁ་ལས། ཁ་ཤར་ཁ་ནས། ཁ་ཤར་ཁ་ནས། ཁ་ཤར་ཁ་ནས། ཡེ་བཀག་ཡེ་ཁ་ནས་ཤེས་ཤེ་ལྟར་ཤེས་ཤ་ཆ་ཐུབ།ཅེས། ཐ་ཚ་ཐ་ལ་ལྟ་ཤ་ཆ་ཐ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཁ།ས་མ་ཅན་ལ་ཡང་ཅི་ཡང་ཟློག་ཏུ་ཏུས་ན་སྟོང་གསུམ་ཅན་ལ་ཡང་ཞེས་ཅེས་པོ། དེ་ལང་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་ཞིན་རིགས་མ་མ་བཅུན་ན། གྲི་ཡོད་ཀྱང་གཅོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་ལེ་འཇོན་འདེན་ནུས་ཀྱང་ལྟ་བས་མ་ཆིན་ན། ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བཅད་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདྲའོ། སྒྲས་ཆུ། ཀུན། ལྟན་ཅིག་ཐེག་ཆེ་ཁ་ལའི་ཆུ་མཚན་མདོ་ཅམ་ལྷོ་ཞིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཟློག་ཏུ་ཏུ་ཞེ་ཅ་ཅ་ལ་ལ་ལེ་ཞེས་ཅ་ཅ་ཆས་ལ་ཅ་ཤ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ་ཅ་ཅ་ཡ

ཡང་། གནད་ཀྱི་གལ་ལས་གག་མདོ་ར་བསྡུས་ལ། བོད་ཆེན་འཛིན་མའི་ལས་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་གནམ་བསྐོས་ཤེས་དགེའི་མདུན་ན་འདོན་ལྷོན་ཤིང་གི་བསོལ་སྐྱེད། ཁྱེན་ཤིང་ཁ་ལས་དགའ་བའི་ཚལ་ཏུ་ཀུ་རུས་མིང་བཏགས་དཔའ་བོ་ལས་རབ་ཅུ་ལ་ཞེས་གང་བྱུང་ཅི་ནས་སྒྲོད་པའི་ཀྱི་ན་བ་དེས་ཐོ་ལས་ཐ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆོས་བཅང་གིས་དགེ་བར་བྱས་པའོ། སཏ་ཡུཏ་ཡིཿ

ཤ།། །རྡོར་སེམས་སྙིང་པོ་གཟི་བྱིན་འབེབ་དང་སྒྲུབ་ཆར་འབེབ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འཇོམས་བཅས་ཀྱི་མཁན་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་བདག་ཏུ་ཡོད་པར་མོས་ནས། ཕྱག་པོ་རྡོ་རྗེ་མས་ཀུན་ལས་ཁ་ཁྱེར་ནས་ཕྱི་ནས་ཁ་ཁྱོས་རོལ་ལ་བབ་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་བོ། ཁྱོ། བང་ལྷུང་རྡུམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། བགོ་བསམ་པ་ཐང་བང་སྟེན་བཏུད་བང་། ལྷུག་ལམ་གཡུ་ལུང་བསྟན་སོགས། ལྷ་གསུམ་ཏུ་མས་ཀྱི་ཡོད་ཅགས། ལྷ་ཁ་ཤུལ་ཏུ་མས་ཡོད་ཅགས། ལྷ་ཁ་ཤུལ་ཏུ་ཐུགས་ཡོན་ལས་ཕན་ཡོད་ཅགས། ལྷ་ཁ་ཤུལ་ཏུ་ཐུགས་ཡོན་ལ་ཕན་ཡོད་ཅགས། ཕ

ཀ།

ཀ།ཨ། ། བདག་ཏྱི་ལ་ཡོད་ཅིག། ཕྱོགས། ཐུན་མེད་གསལ་བ་ལ། ལམ་ལ་ཁོར་བདེ་རང། ཇི་གསལ་འཛིན་སྣང་བ་ཆགས་ཀ་བདག་ཅ་ཤা་གི་སེམས། བསྟེན་ཐུབ་ གཞན་ཐབས་ཅན་ལ་ལག་ལ་ཐལ། ཤུགས་ཨའི་རིགས་འཛིན་ཚེན་ཡོ་བང་། ཇ་གསལ་ལ་ཅན་ཅན་ཆུ་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས། ཏྱི་ན་ཏྱི་ས་རྩོ་བས་ཕྱི་ར་ཀ་ཤི་ཀ་ས་ གསོལ། ཐུ་ནི་མཚན་དབེའི་གཟི་ཏྱི་ན་གར། གསང་དབྱངས་ཟབ་གསང་ན་དཔེ་ཀླུ། ཕྱག་ས་མཆོག་ལྷོ་ཐུ་ཀ་ལ་ཁ་ངན་འཛིན་ལགོ་ཐས། དང་ དང་ རིན་ཚེན་རྒྱས་ཆུས་ལགྲོ་ལ། ཅག་ཏུ་ ཏྱི་ན་འཕེབ་དབང་དང་ བཅས། ཏྱི་ན་ཚེན་ཡོ་ལ་ བདང་ མཆོག་ བསྐྲུ་ཐ། ཐ་ལ་ ཆགས་ ཀ་ ཀ ། ། ཀ ། ། །

ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ

ཀ། །ཨེ་མ་ཧོ། གཙོ་བོ་ནས་སྨོས་པར་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་དགུ་རྡོ་ཡི་གསུམ་འཕྲོས། དངོས་པོ་མ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒོ་
ཐམས་ཅད་ཀླུས་ཏེ་དག་པ་མ་བྱས། སྙིང་པོ་འབྱུ་གསུམ་ཨོ་ཙཱུ་ཏྲཱི། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པས་གང་། ཆོས་ཀྱི་ཕ
ཆེང་ལས་མ་བབ་འབྱུམས་ནས། འགྲུར་མེད་ཡ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཐེ་ཚོམས། ཇི་གས་མཆོག་ཐེ་ཚམས་མ་འགོ་མ་དང་བཅས། ཆོས་ཀྱ
ས་ཀ་ཐམ་ལ། ཚོ་ལྷ་ཀ་ཀ། ཁ་ཅ་ཏ་ནས། ལ་ཨ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཆོ་ཆ་ཆ། ཆ་ཆ་ཆ། ཆ
ཆ། ཆ
ཆ

ཁ

ཁ

ཁ

བཅགས། ཤྲཱ་པུ་ཏ་ཡིག་རྒྱལ་བ་ཐུས་བཅས་དགེ་འདུན། ཐོག་མེད་རྒྱན་ཆད་ལུས་འདི་འདི་བར། མི་དགེ་སྡིག་ལྟང་ཅི་བཀྲིས་པ། མཚོ་ལ་ཞིང་བཅའ་ཁོ་ནས་ཅི་ཡང་ཟ། ཤ་ གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱེས། ཁ་ཏན་ཆེ་ལ་ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ

།།ཨ།། །འདི་ལོངས་ལས། བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་གང་ཟག་ཟུང་ཤུང་ཤས། བཅོལ་བའི་ཕྱོགས་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། རྒྱལ་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐ་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཆ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག

ལྷ། ། ཨོཾ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞུགས།། ཨེ་མ་ཧོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཅིག། །སངས་རྒྱས་གཤེན་ལས་ཐུགས་རྗེས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ། །བོད་གསས་སྒོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཨོཾ་རྒྱན་རིན་ཆེ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙོད་མེད་གདུང་ཕྲུགས་དྲག་པོའི་སྙིང་ནས་འབོད། །མི་མཚོན་བཏི་ར

ིས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཆུན་ཀྱིས་གཟིགས། །སྙིགས་མ་ལྟ་བའོ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་པའི་ཚེ། །ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ཕུར་ཕུད་འཚུང་པོའི་ཤུལ་བཅུང་ན། །གཞི་བདག་གཙས་གནས་ཐུ་ལས་ཏེ་ཅིག་ལྟར། །ནགས་ཕྱོགས་མི་དང་འདྲ་བདུད་ཀ་དང་ན། །དཀར་ཕྱོགས་དབུལ་ལན་ཐ་ཆད་ཅི་ཡང་ཡོ། །ཁོར་ཕྱོང་ཟན་མེར་ཅིག་ལྟ་ཅུང་ཟད་ཙམ། །དམ་ཚིག་ཕུག་ཕྱུག་ཆེར་ཤེག་ལ་ཐུབ་ཅིང་ཟད། །ངམ་ཝེ་ཤི་འདྲིའི་བར་ཆད་ཅ་ནས་ཀ། །ཀདེ་ཚོར་དམ་ལ་ཐོག་ཅིག་ལྟར་ཤུད། །ཕ་ཡོ་ལ་ཅགེ་ཁ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟློས་ལས་ཐུ་ཅ་ན། །ཁ་ལ་ཁ་ཅགེ་ཁ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟློ་ཅ་ལྟ་ཅུང་ན། །ཐུ་ལ་ལ་ཅགེ་ཁ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟློ་ཅ་ལྟ་ཅུང་ན། །ཐུ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ཕ་ལ་ཐ། །ཤ

ཤུགས་ཀྱི་ས་སྒྲོལ་ལ་ཅིག་བདུན་འཚུངས། །རྒྱ་འདྲ་འགོང་ཝོའི་བོད་ཁམས་ཕུང་བ་ན། །མཐུ་སྟོབ་བས་ནུས་པས་ཐུལ་ཅིག་བདུན། །མཐའ་བཞིའི་དམག་གི་མཚོན་ཁ་ནང་བ་ན། །མཐའ་དམག་དུས་ལན་ཟུག་བཟློག་ཅིག་བདུན། །ལྷ་སྲིན་མ་མོའི་དལ་ཡམས་འཕེ་བས་པ་ན། ། ཐུགས་རྗེ་ཅི་ལྷན་ཀྱི་ས་ཁམས་ཀུན། ། ཐུགས་ཀ་ཅོ་ལ་ཅིག་ཅིག་ཡོ་ཅོ་ཅ་ལ། ། འདོ་ཁ་ཅ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ལ་ཅ། ། ཤ་ཁ ། ཤ ། ཤ ། ཤ

ᠬᠣᠨᠳᠣᠯᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠵᠤᠭᠠᠷᠠᠪᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠭ